

Einleitung	3	An Altmühl und Donau	90
Reisen und heimkommen	3	Über Beilngries an die Donau	90
Buchkonzept	6	Neuburg und Bergen	94
Motive Kaiser Heinrichs	7	Durch den Schwarzwald ins	
Geschichte als Weg	11	Elsass und in die Schweiz	100
Altes Bistumsgebiet		Holzgerlingen und	
und Oberpfalz	15	Kirchentellinsfurt	100
Über den Jura nach Hollfeld	16	Nagold und Seedorf	106
Abstecher nach Sachsen-Anhalt		Gengenbach und Nußbach	109
und Thüringen	18	Schuttern	114
In die Oberpfalz und das		Niederhaslach	116
östliche Mittelfranken	19	Stein am Rhein	120
Hersbruck	23	Hessen und das Rheinland	129
Amberg, Lintach,		Ostheim und Büdesheim	129
Schwarzenfeld und Rötze	24	Wohnbach, Kirch-Göns,	
Regensburg und Umgebung	29	Rödgen, Weidenhausen	133
Stadt Regensburg	29	Krümmel und Bad Hönningen ...	139
Bad Abbach	39	Neuwied-Irlich	142
Hohenschambach und Hemau ...	40	Urmitz	146
Holzheim bei Kallmünz	42	Boppard	149
Nittenau	43	Wiesbaden-Schierstein	154
Von der Donau		Franken: von Hallstadt	
zu den Alpen	46	bis Etzelskirchen	162
Start an der Donau in		Hallstadt	163
Richtung Osterhofen	47	Rattelsdorf	164
Mamming und Umgebung	51	Obertheres, Wonfurt	
Landshut-Ergolding	52	und Schnackenwerth	166
Gangkofen	54	Vor der Rhön und an der Saale ...	170
Winhöring und Ering	54	An Main und Tauber	177
Bad Reichenhall	58	Von Gaukönigshofen	
Bad Aibling	61	bis Welbhausen	182
Aufkirchen	63	Langenzenn, Herzogenaaurach	
Sonthem	65	und Büchenbach	189
Der Alpenübergang	67	Die Königsgüter Fürth,	
Antiesenhofen	68	Erlangen und Forchheim	195
Mattighofen	70	Kersbach, Eggolsheim	
Höhhart – Dorf und Forst	71	und Etzelskirchen	202
Der Attersee im Attergau	72	Nachweise	207
In die Steiermark	76	Literatur und Karten	207
Kärnten	79	Über die Autoren	208