

# Inhalt

|                                                      |    |
|------------------------------------------------------|----|
| Allgemeines zum Thema Voltigieren .....              | 8  |
| Informationen für interessierte Eltern .....         | 9  |
| Kein Sport im stillen Kämmerchen ... ..              | 10 |
| Was ziehst du zum Voltigieren an? .....              | 11 |
| Wettkampfkleidung .....                              | 11 |
| Gruppen, Alter und Größe .....                       | 12 |
| Pflege vor und nach der Voltigierstunde .....        | 14 |
| Herausführen aus der Box und Anbinden .....          | 14 |
| Putzen und Auskratzen der Hufe .....                 | 16 |
| Gurten und Trensens .....                            | 20 |
| Versorgen des Pferdes nach der Voltigierstunde ..... | 24 |
| Der Sicherheitsbeauftragte Lukino spricht ... ..     | 25 |
| Pflicht muss sein ... ..                             | 29 |
| Anlaufen, Mitgaloppieren und Aufsprung .....         | 30 |
| Grundsitz, Seitsitz, Quersitz und Variationen .....  | 33 |

|                                                   |    |
|---------------------------------------------------|----|
| Fahne .....                                       | 36 |
| Aufknie, Bank, freies Knien und Prinzensitz ..... | 38 |
| Liegestütz .....                                  | 40 |
| Quersitz .....                                    | 43 |
| Abgang nach innen oder außen .....                | 45 |
| Wende und Stütزشwung .....                        | 48 |
| Querlieger .....                                  | 50 |
| Schulterstand .....                               | 52 |

|                                                                                      |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Stehen .....                                                                         | 54 |
| <br>                                                                                 |    |
| Fantasie ist gefragt: die Kür .....                                                  | 57 |
| So sieht die ideale Kür aus .....                                                    | 57 |
| Das kannst du für eure Kür tun .....                                                 | 58 |
| <br>                                                                                 |    |
| Es geht zum Turnier! .....                                                           | 61 |
| Der Tag vor dem Turnier .....                                                        | 61 |
| <br>                                                                                 |    |
| <br>                                                                                 |    |
| Turniertag! .....                                                                    | 66 |
| <br>                                                                                 |    |
| <br>                                                                                 |    |
| <br>                                                                                 |    |
| Das Volti-Quiz .....                                                                 | 74 |
| <br>                                                                                 |    |
| Kleines und großes Hufeisen,<br>Basispass und die Deutschen Voltigierabzeichen ..... | 78 |
| <br>                                                                                 |    |
| Literaturliste .....                                                                 | 79 |
| Zum Schluss ein kleines Dankeschön! .....                                            | 80 |