

Inhaltsverzeichnis

1 Einführung und Geschichte der Lichttherapie	1
<i>Rolfdieter Krause und Rainer Stange</i>	
1.1 Spuren einer Heliotherapie im Altertum.....	2
1.2 Finsternes Mittelalter und Aufschwung in der Neuzeit	3
1.3 Lupus vulgaris: die Arbeiten Lahmanns und Finsens.....	4
1.4 Behandlung der Depression.....	5
1.5 Neue Indikationen	6
1.6 Von der Heliotherapie zur Phototherapie.....	6
Literatur.....	6
2 Physikalisch-technische Grundlagen	9
<i>Heinrich Kaase</i>	
2.1 Optische Strahlung.....	10
2.2 Strahlungsgrößen.....	10
2.3 Aktinische Strahlung	10
2.4 Definition des Begriffs »Licht«.....	11
2.5 Referenzsonnenspektren.....	12
2.6 Sicherheitsaspekte und Schutzmaßnahmen.....	16
2.7 Aufbau von Bestrahlungsgeräten	17
Literatur.....	18
3 Infrarotes Spektrum	19
<i>Uwe Lange und Gerd Hoffmann</i>	
3.1 Muskuloskeletale Indikationen.....	20
3.2 Wassergefiltertes Infrarot A in Chirurgie, Dermatologie, Sportmedizin und weiteren Bereichen	25
Literatur.....	49
4 Sichtbares Spektrum	55
<i>Mathias Steinach, Jürgen Staedt und Anna Wirz-Justice</i>	
4.1 Zirkadiane Rhythmis.....	56
4.2 »Seasonal affective disorders« und andere Formen der Depression.....	67
Literatur.....	73
5 Ultraviolettes Spektrum	79
<i>Michael F. Holick, Erhard Hözlé, Michael Pfeifer, Helmut Walter Minne, Rolfdieter Krause, Larissa Meier und Angela Schuh</i>	
5.1 Grundlagen, Quellen und Dosis von Heliotherapie und Vitamin D	81
5.2 Dermatologische Indikationen	92
5.3 Osteologische und muskuläre Indikationen	109
5.4 Systemische Wirkungen von Heliotherapie und UV-B-Strahlung	118
5.5 Thalasso- und Klimatherapie	131
Literatur.....	141
Stichwortverzeichnis	155