

Inhaltsverzeichnis

1	Einführung und Geschichte der Lichttherapie	1
	<i>Rolfdieter Krause und Rainer Stange</i>	
1.1	Spuren einer Heliotherapie im Altertum	2
1.2	Finsteres Mittelalter und Aufschwung in der Neuzeit	3
1.3	Lupus vulgaris: die Arbeiten Lahmanns und Finsens	4
1.4	Behandlung der Depression	5
1.5	Neue Indikationen	6
1.6	Von der Heliotherapie zur Phototherapie	6
	Literatur	6
2	Physikalisch-technische Grundlagen	9
	<i>Heinrich Kaase</i>	
2.1	Optische Strahlung	10
2.2	Strahlungsgrößen	10
2.3	Aktinische Strahlung	10
2.4	Definition des Begriffs »Licht«	11
2.5	Referenzsonnenspektren	12
2.6	Sicherheitsaspekte und Schutzmaßnahmen	16
2.7	Aufbau von Bestrahlungsgeräten	17
	Literatur	18
3	Infrarotes Spektrum	19
	<i>Uwe Lange und Gerd Hoffmann</i>	
3.1	Muskuloskeletale Indikationen	20
3.2	Wassergefiltertes Infrarot A in Chirurgie, Dermatologie, Sportmedizin und weiteren Bereichen	25
	Literatur	49
4	Sichtbares Spektrum	55
	<i>Mathias Steinach, Jürgen Staedt und Anna Wirz-Justice</i>	
4.1	Zirkadiane Rhythmik	56
4.2	»Seasonal affective disorders« und andere Formen der Depression	67
	Literatur	73
5	Ultraviolettes Spektrum	79
	<i>Michael F. Holick, Erhard Hölzle, Michael Pfeifer, Helmut Walter Minne, Rolfdieter Krause, Larissa Meier und Angela Schuh</i>	
5.1	Grundlagen, Quellen und Dosis von Heliotherapie und Vitamin D	81
5.2	Dermatologische Indikationen	92
5.3	Osteologische und muskuläre Indikationen	109
5.4	Systemische Wirkungen von Heliotherapie und UV-B-Strahlung	118
5.5	Thalasso- und Klimatherapie	131
	Literatur	141
	Stichwortverzeichnis	155