

Inhalt

Vorwort	V
I. Einleitung	1
II. Bevölkerungspolitik	3
1. Bevölkerungswachstum	3
2. Bevölkerungskontrolle	5
3. Eugenik	8
4. Säuglinge	10
5. Kleinkinder	12
6. Jugend-Kriminalität	16
7. Die berufstätige Frau	18
8. Bevölkerungsstatistik	20
9. Soziale Lage der Alten	23
10. Sterben und Tod	25
11. Selbstmord	27
<i>Literatur und Tabellen zu II (Bevölkerungspolitik)</i>	29
III. Gesundheitswesen	34
1. Arzt, Krankenhaus und Patient	34
1.1. Arzt	34
1.2. Krankenhaus	35
1.3. Patient	36
1.3.1. Schutz des Kranken	37
1.3.2. Organverpflanzungen	40
2. Infektionskrankheiten	42
2.1. <i>Meldepflichtige Infektionskrankheiten</i>	43
2.1.1. Hepatitis infectiosa	43
2.1.2. Salmonellosen	43
2.1.3. Typhus	44
2.1.4. Übertragbare Hirnhautentzündung	44
2.1.5. Pocken	44
2.1.6. Polyomyelitis (Kinderlähmung)	45
2.1.7. Influenza (Grippe)	45
2.1.8. Tuberkulose	46
2.1.9. Geschlechtskrankheiten	47
2.1.10. Tetanus (Wundstarrkrampf)	47
2.1.11. Pertussis (Keuchhusten)	48
2.1.12. Toxoplasmose	48
2.2. <i>Tropenkrankheiten, insbesondere Malaria</i>	48
3. Zivilisationskrankheiten	48
3.1. <i>Krebs</i>	48
3.1.1. Krebsforschung	50
3.1.2. Vorsorge, Diagnose und Therapie	51

3.2. <i>Kreislaufkrankheiten</i>	55
3.2.1. Arteriosklerose	55
3.2.2. Hypertonie (Hypertension)	57
3.3. <i>Stoffwechselstörungen</i>	57
3.3.1. Adipositas	57
3.3.2. Diabetes mellitus	60
3.3.3. Rheumatismus	61
3.4. <i>Rauchen und Gesundheit</i>	61
3.5. <i>Drogen</i>	65
3.5.1. Haschisch	66
3.5.2. Opium, Heroin	66
3.5.3. Soziologie und Therapie	68
3.5.4. Verschiedene Drogen	69
3.6. <i>Alkohol</i>	70
3.7. <i>Psychopharmaka, Arzt und Patient</i>	74
3.8. <i>Stress</i>	75
3.9. <i>Berufskrankheiten</i>	77
3.9.1. Silikose und Asbestose	77
3.9.2. Vinylchlorid	80
3.9.3. Weitere Berufskrankheiten	83
3.9.4. Bronchitis	85
3.10. <i>Strahlenschutz</i>	86
3.11. <i>Mikrowellen</i>	90
4. <i>Lärm</i>	90
4.1. <i>Lärm am Arbeitsplatz</i>	91
4.2. <i>Verkehrslärm</i>	92
4.3. <i>Haus- und Freizeitlärm</i>	94
4.4. <i>Fluglärm</i>	96
<i>Literatur und Tabellen zu III (Gesundheitswesen)</i>	98

IV. Pharmaka 110

1. Statistik	110
2. Prüfung der Arzneimittel	110
3. Wirkungen und Nebenwirkungen der Arzneimittel	112
3.1. <i>Contergan</i>	113
3.2. <i>Menocil</i>	115
4. Analgetika – Antipyretika	117
5. Vitamine	119
6. Antibiotika	121
7. Abführmittel	122
8. Die pharmazeutische Industrie	123
9. Das Arzneimittelgesetz	124

V. Hygiene und Kosmetika 126

1. Allgemeine Hygiene	126
2. Seifen und Waschmittel	126

3. Kosmetika	127
3.1. Hexachlorophen	128
3.2. Sprays	128
3.3. Zahnpflege	130
VI. Toxikologie	131
1. Mutagene (erbschädigende) Stoffe	131
2. Dosis und Schwellenwert	132
3. Pharmakokinetik	135
Literatur und Tabellen zu IV–VI	137
VII. Lebensmittel	140
1. Luft	140
1.1. Sauerstoff, Kohlendioxid, Wasserdampf, Ozon	140
1.2. Kohlenmonoxid, Kohlenwasserstoffe, nitrose Gase, Smog	141
1.3. Schwefelverbindungen	141
1.4. Fluorwasserstoff	142
1.5. Fluorchlorkohlenstoffe	142
1.6. Aerosole (Staub)	143
1.6.1. Luftverunreinigungen	143
1.6.2. Metall-Aerosole	144
1.7. Wirkung der Luftverunreinigungen auf den Menschen	146
1.7.1. Luftionen und Gesundheit	148
1.8. Wirkung auf Pflanzen	148
1.9. Kontrolle der Luftverunreinigungen	149
1.9.1. Der Geruch	149
1.10. Luftüberwachung, Emissionskataster	150
1.11. Maximale Arbeitsplatzkonzentration (MAK) und Maximale Immissionskonzentration (MIK)	151
1.12. Technische Anleitung zur Reinhaltung der Luft (TAL)	155
Literatur und Tabellen zu VII, 1 (Luft)	156
2. Wasser	168
2.1. Abwasser	168
2.1.1. Wärmebelastung der Gewässer	169
2.1.2. Schadstoffe im Wasser (Phosphate und Wasch- mittel, Schwermetalle wie Quecksilber, Blei, Cadmium, Arsen usw.)	170
2.2. Trinkwasser	175
2.2.1. Fluoridierung	177
2.3. Zeittafel zu Wasserrecht und -politik	177
Literatur und Tabellen zu VII, 2 (Wasser)	180
3. Nahrungsmittel	182
3.1. Kohlenhydrate	183
3.1.1. Getreideerzeugnisse (Brot)	183
3.1.2. Kartoffeln	184
3.1.3. Zucker	184
3.2. Fette	185
3.3. Eiweiß	186
3.3.1. Fleisch	186

3.3.3.	Fisch	187
3.3.4.	Milch	187
3.3.5.	Säuglingsnahrung	188
3.3.6.	Die Sojabohne	188
3.3.7.	Neue Eiweißquellen	189
3.3.8.	Eiweißbedarf des Menschen	189
3.4.	<i>Gemüse und Obst</i>	190
3.5.	<i>Vitamine</i>	192
3.5.1.	Fettlösliche Vitamine (A, D, E, K)	193
3.5.2.	Wasserlösliche Vitamine (C, B-Gruppe, PP, H u.a.)	193
3.5.3.	Vitaminierung	194
3.6.	<i>Mineralstoffe</i>	195
4.	Schadstoffe in Lebensmitteln	195
4.1.	<i>Natürliche Giftstoffe in Lebensmitteln</i>	196
4.2.	<i>Unbeabsichtigte Rückstände in Lebensmitteln</i>	197
4.2.1.	Getreide	197
4.2.2.	Verunreinigungen in tierischen Lebensmitteln	198
4.2.3.	Gemüse und Obst	203
4.3.	<i>Zusätze zu Lebensmitteln</i>	205
4.3.1.	Farbstoffe	205
4.3.2.	Bleichmittel	206
4.3.3.	Phosphate	206
4.3.4.	Süßstoffe	206
4.3.5.	Glutamat	208
4.3.6.	Dickungsmittel	208
4.3.7.	Emulgatoren	208
4.4.	<i>Konservierungsmethoden</i>	209
4.4.1.	Konservendosen	209
4.4.2.	Tiefkühlkost	209
4.4.3.	Chemische Konservierungsmittel	210
4.4.4.	Radioaktive Lebensmittel und Konservierung durch Bestrahlung	212
5.	Lebensmittelkontrolle	213
6.	Lebensmittelrecht	214
	<i>Literatur und Tabellen zu VII, 2–6</i>	215
VIII.	Nachwort	226
	<i>Sachverzeichnis</i>	233