

Inhaltsverzeichnis

Zusammenfassung.....	3
Danksagung.....	6
1 EINFÜHRUNG.....	11
Theoretischer Hintergrund.....	12
2. KOMPLIZIERTE TRAUER.....	12
2.1. Normale Trauer.....	13
2.2 KT.....	15
2.3 Normale Trauer vs. KT.....	17
2.4 Andere Trauerreaktionen.....	18
2.5 Zwei Kriterienvorschläge für KT.....	19
2.5.1 Kriterien für KT nach Horowitz et al.....	19
2.5.2 Kriterien für KT nach Prigerson et al.	20
2.5.3 Vergleich der beiden Kriterienvorschläge.....	21
2.5.4 Neue Kriterien für KT.....	22
2.6 Prozess der KT.....	24
2.6.1 Kognitive Theorie.....	24
2.6.2 Sinnfindung.....	25
2.6.3 Bindungstheorie.....	26
2.6.4 Kognitiv-behaviorales Modell.....	28
2.7. Risikofaktoren.....	30
2.8 KT und Differentialdiagnostik.....	31
2.8.1 KT und Depression.....	31
2.8.2 KT und PTBS.....	33
2.9 Therapie der KT.....	35
3. POSTTRAUMATISCHES WACHSTUM.....	38
3.1 Phänomene „Posttraumatisches Wachstum und Posttraumatische Reifung“.....	38
3.1.1 Illusion vs. „Realität“.....	39
3.1.2 Bewältigungsstrategie (Coping Strategie) vs. Resultat (Outcome).....	40
3.2 Der Prozess des PW.....	41
3.2.1 Grundannahmen.....	41

3.2.2 Kognitive Verarbeitung.....	42
3.3 PW und psychische Belastung.....	44
3.3.1 Kurvenlinearer Zusammenhang.....	46
3.3.2 Illusorische vs. konstruktive Seite.....	47
3.4 PW und Trauer.....	48
3.4.1 Prozess des PW und Trauer.....	48
3.4.2 Modell des PW im Kontext der KT.....	52
3.5 Domänen des PW.....	56
3.6 Prädiktoren des PW.....	57
3.6.1 Die Persönlichkeitscharakteristiken.....	58
3.6.2 Die Charakteristiken des negativen Ereignisses.....	59
3.6.3 Bewältigungsverhalten.....	61
3.7 Prävalenz von PW.....	62
3.8 Therapie und PW.....	62
4. THERAPEUTISCHE ALLIANZ.....	65
4.1 Geschichtliche Entwicklung des Allianzkonzeptes.....	65
4.1.1 Psychoanalytische Sichtweise.....	65
4.1.2 Klientenzentriertes Konzept der TA.....	66
4.1.3 Pantheoretisches Konzept der TA.....	67
4.1.4 Gegenwärtige Konzepte der TA.....	68
4.2 Direkte Wirkung vs. Mediator.....	69
4.3 TA und Therapieveränderung.....	70
4.3.1 Therapieveränderung.....	71
4.3.2 TA als Prädiktor für das Therapieergebnis.....	71
4.3.3 Alternative Erklärungen für den Zusammenhang TA und Therapieergebnis.....	72
4.4 Moderatoren der TA.....	76
4.4.1 Variablen des Patienten.....	77
4.4.2 Beitrag des Therapeuten zur TA.....	79
4.4.3 Interaktion des Patienten und des Therapeuten.....	79
4.4.4. Moderatoren durch das Studiendesign.....	80
Empirischer Teil.....	85
5.HYPOTHESEN UND FRAGESTELLUNGEN.....	85
5.1 Hypothesen: PW.....	85

5.1.1 Prädiktoren der Entwicklung von PW.....	87
5.2 Hypothesen: TA.....	90
5.2.1 Bewertungsperspektive.....	91
5.2.2 Messzeitpunkt der TA um Verlauf der Behandlung.....	92
5.2.3 Moderatoren der TA aus der Perspektive des Patienten.....	93
5.3 Explorative Fragestellungen.....	94
6. METHODE.....	95
6.1 ZIELE UND STUDIENDESIGN.....	95
6.2 RANDOMISIERUNG UND GRUPPENZUTEILUNG.....	96
6.3 REKRUTIERUNG UND DURCHFÜHRUNG DER UNTERSUCHUNG.....	97
6.4 STICHPROBENBESCHREIBUNG	103
6.4.1 Allgemeine Beschreibung.....	103
6.4.2 Trauerspezifische Merkmale.....	105
6.4.3 Klinische Merkmale.....	107
6.5 DARSTELLUNG DER UNTERSUCHUNGSINSTRUMENTE.....	108
6.5.1 Soziodemographische Daten.....	108
6.5.2 Klinische Daten.....	108
6.6 INTERVENTION: BESCHREIBUNG DES INTEGRATIVEN KOGNITIV- VERHALTENSTHERAPEUTISCHEN MANUALS.....	115
6.7 AUSWERTUNG DER DATEN.....	121
7. ERGEBNISSE.....	126
7.1 DIE EXPLORATIVEN FRAGESTELLUNGEN UND GRUPPENUNTERSCHIEDE	127
7.1.1 Behandlung- und Wartegruppe.....	128
7.1.2 Completer und Dropouts.....	130
7.2 PW.....	133
7.2.1 Effekt von IKVT auf PW.....	133
7.2.2 PW und die Wirkung der IKVT auf die KT-Symptomatik.....	136
7.2.3 PW und allgemeine psychische Belastung im Rahmen von IKVT.....	140
7.2.4 Prädiktoren des PW.....	142
7.3 TA.....	144
7.3.1 TA in der IKVT.....	144
7.3.2 TA und die Bewertungsperspektive.....	147

7.3.3 TA und Messzeitpunkt.....	150
7.3.4 Moderatoren der TA aus der Perspektive des Patienten.....	155
8. DISKUSSION.....	157
8.1 Explorative Fragestellungen und Gruppenunterschiede.....	157
8.2 PW.....	158
8.2.1 Effekt von IKVT auf PW.....	158
8.2.2 PW und die Wirkung der IKVT auf die KT-Symptomatik.....	160
8.2.3 PW und allgemeine psychische Belastung im Rahmen von IKVT.....	161
8.2.4 Prädiktoren des PW.....	162
8.3 TA.....	167
8.3.1 TA in der IKVT.....	167
8.3.2 Bewertungsperspektive der TA.....	171
8.3.3 TA und Messzeitpunkt.....	173
8.3.4 Moderatoren der TA.....	175
8.4 Methodische Einschränkungen.....	177
Literaturverzeichnis.....	179
ANHANG.....	202
ANHANG A: Flyer der Therapiestudie zur komplizierten Trauer an der Hochschulambulanz LMU.....	203
ANHANG B: Informationsblatt.....	205
ANHANG C: Information zur Studie über komplizierte Trauer.....	206
ANHANG D: Umgang mit Daten und Videos: Forschung und Lehre.....	208
ANHANG E: Katamnese.....	209
ANHANG F: Einverständniserklärung.....	210
ANHANG G: Basisdokumentation Klient.....	211
ANHANG H: Interview zur Komplizierten Trauer (IKT-13).....	215
ANHANG I: Fragebogen zur Komplizierten Trauer (FKT-13).....	218
ANHANG J: Working Alliance Inventory-Kliniker (WAI-S).....	221
ANHANG K: Arbeitsblatt „Erste Hilfe“.....	223
ANHANG L: Arbeitsblatt „Was kann mir heute helfen?“.....	224
ANHANG M: Arbeitsblatt „Was hat sich geändert?“.....	225