

# INHALT

<b>Vorwort</b> .....	9
<b>1      Chronische Wunden</b> .....	10
1. Frage: Welche Faktoren müssen in einer Wunddokumentation aufgeführt sein? .....	10
2. Frage: Welches sind die häufigsten chronischen Wunden? .....	11
3. Frage: Wie entsteht eine Strahlenulzeration? .....	11
4. Frage: Welche Stadieneinteilungen gibt es beim Dekubitus? .....	12
5. Frage: Was versteht man unter einem Ulcus cruris? .....	13
6. Frage: Was sind die häufigsten Ursachen für ein Ulcus cruris? ....	13
7. Frage: Welche Stadieneinteilungen gibt es beim Ulcus cruris venosum? .....	14
8. Frage: Was versteht man unter einer peripheren arteriellen Verschlusskrankheit? .....	14
9. Frage: Welche Stadieneinteilungen gibt es bei der peripheren arteriellen Verschlusskrankheit? .....	15
10. Frage: Wie lässt sich ein Ulcus cruris aufgrund einer peripheren arteriellen Verschlusskrankheit (pAVK) von einer chronisch venösen Insuffizienz (CVI) unterscheiden? .....	15
11. Frage: Woher kommt die bräunliche Verfärbung der Haut bei einer chronisch venösen Insuffizienz? .....	16
12. Frage: Was versteht man unter einem Diabetischen Fußsyndrom? .....	16
13. Frage: Welche Gradeinteilung gibt es beim Diabetischen Fußsyndrom? .....	17
<b>2      Wunddokumentation</b> .....	18
14. Frage: Wie oft und wann sollte eine Wunde fotografiert werden? ..	18
15. Frage: Worauf muss man bei der fotografischen Dokumentation achten? .....	18
16. Frage: Sollte eine Wunde vor oder nach der Reinigung fotografiert werden? .....	19
17. Frage: Welche Möglichkeiten der Größenbestimmung gibt es? ....	19
18. Frage: Was gehört zu den Anzeichen einer Wundinfektion? .....	20
19. Frage: Wie beschreibt man den Wundrand? .....	21

20. Frage: Warum muss man überhaupt dokumentieren? .....	21
21. Frage: Kann man auch ohne Fotos dokumentieren? .....	21
22. Frage: Auf was muss man bei der Dokumentation achten? .....	22
23. Frage: Warum muss eine Handzeichenliste geführt werden? .....	22
<b>3           Wundbehandlung .....</b>	<b>23</b>
24. Frage: Was ist ein Débridement? .....	23
25. Frage: Welche Arten des Débridements gibt es? .....	23
26. Frage: Kann man vor einem partiellen chirurgischen Débridement etwas zur Schmerzminderung unternehmen? .....	25
27. Frage: Wie kann man den Wundrand schützen? .....	25
28. Frage: Können Wunden unter bestehenden Nekrosen größer als die Oberfläche der Nekrosen sein? .....	26
29. Frage: Warum sollte keine Zinkpaste als Wundrandschutz verwendet werden? .....	26
30. Frage: Darf man verschiedene Salben mischen, um sie bei der Wundbehandlung einzusetzen? .....	26
<b>4           Wundinfektion .....</b>	<b>27</b>
31. Frage: Woran erkennt man eine Wundinfektion? .....	27
32. Frage: Sind alle Keime in einer Wunde gleich pathogen? .....	27
33. Frage: Wann und wie lange setzt man ein Wundantiseptikum ein? .....	27
34. Frage: Welches Antiseptikum kann man verwenden? .....	28
35. Frage: Worauf muss man bei einem Wundabstrich achten? .....	29
36. Frage: Warum können Wundinfektionen bei Menschen mit chronischen Wunden lebensbedrohliche Situationen hervorrufen? .....	29
37. Frage: Welches sind die Symptome einer Sepsis aufgrund einer Wundinfektion? .....	30
38. Frage: Besteht bei Wunden mit einer Besiedelung mit multiresistenten Keimen eine höhere Sepsisgefahr? ....	30
39. Frage: Müssen Patienten mit nachgewiesener multiresistenter Keimbesiedelung in Pflegeheimen grundsätzlich isoliert werden? .....	31
40. Frage: Sollte bei Anzeichen von lokalen Wundinfektionszeichen mit Antibiotika behandelt werden? .....	31
41. Frage: Warum sollten keine lokalen Antibiotika eingesetzt werden?	31

42. Frage: Warum werden in der Wundbehandlung keine Farbstofflösungen eingesetzt? .....	32
<b>5        Wundpflege .....</b>	<b>33</b>
43. Frage: Warum wird eine Narbenpflege durchgeführt? .....	33
44. Frage: Ab wann kann man mit der Narbenpflege beginnen? .....	33
45. Frage: Warum dürfen keine kalten Spülösungen zur Wundreinigung verwendet werden? .....	33
46. Frage: Muss man Nekrosen grundsätzlich abtragen? .....	34
47. Frage: Warum besteht auch bei geschlossenen Nekrosen ein Infektionsrisiko? .....	35
48. Frage: Welche Nährstoffe spielen bei der Wundheilung die wichtigste Rolle? .....	35
49. Frage: Welche Hautpflegemittel sind zur Pflege der Umgebungshaut sinnvoll? .....	37
50. Frage: Welchen Einfluss hat die umgebende Haut auf die Wundheilung? .....	37
51. Frage: Welche Veränderungen kann die umgebende Haut zeigen? ..	37
52. Frage: Sollen Haare in der Umgebung einer chronischen Wunde durch Rasur entfernt werden? .....	38
53. Frage: Kann die V.A.C.-Therapie bei trockenen Nekrosen eingesetzt werden? .....	38
54. Frage: Woran erkennt man, dass eine Wunde heilt? .....	38
55. Frage: Können chronische Wunden maligne entarten? .....	39
56. Frage: Warum ist bei chronischen Wunden eine sorgfältige Befunderhebung und Diagnostik wichtig? .....	39
57. Frage: Wie kann man die Wundheilung unterstützen? .....	39
<b>6        Verbandstoffe .....</b>	<b>41</b>
58. Frage: Wie wirkt Silber auf die Keime? .....	41
59. Frage: Wird das Silber vom Körper resorbiert? .....	41
60. Frage: Warum darf man bei Auflagen, die nanokristallines Silber enthalten, keine Kochsalzlösung verwenden? .....	41
61. Frage: Kann man silberhaltige Verbände während einer Strahlentherapie auf der Wunde belassen? .....	41
62. Frage: Geben alle silberhaltigen Verbandstoffe Silber an die Wunde ab? .....	42

63. Frage: Welche Spülösung eignet sich am besten für die Wundreinigung? .....	42
64. Frage: Warum soll man keine Infusionsflaschen verwenden? .....	42
65. Frage: Was muss man bei der Verwendung von enzymatischen Wundreinigern beachten? .....	43
66. Frage: Wonach richtet sich der Zeitraum, zu dem ein Verbandwechsel stattfinden soll? .....	43
67. Frage: Wie lange sollte man eine Therapie belassen, bevor man die Behandlung erneut umstellt? .....	44
68. Frage: Was sind die Kriterien für die Umstellung einer Therapie?..	44
69. Frage: Warum muss der Wundgrund Kontakt zum abdeckenden Verbandstoff haben? .....	45
70. Frage: Weshalb darf man Schaumverbände nicht zu fest in Wundhöhlen tamponieren? .....	45
71. Frage: Nach welchen Kriterien wählt man einen Verbandstoff aus? .....	46
72. Frage: Wie groß muss der Verbandstoff sein? .....	46
73. Frage: Warum darf man keinen Honig, Zucker oder Kohl in der Wundbehandlung einsetzen? .....	47
74. Frage: Woran erkennt man, ob ein Patient auf einen Verbandstoff allergisch reagiert? .....	47
75. Frage: Wie kann man den Verbandwechsel schmerzärmer für den Patienten gestalten? .....	47
76. Frage: Muss man Alginat vor der Anwendung anfeuchten? .....	48
77. Frage: Muss bei einem Verbandwechsel Schutzkleidung getragen werden? .....	48
78. Frage: Wann sind Hydrokolloidverbände sinnvoll? .....	48
79. Frage: Wann sollten keine Schaumstoffe verwendet werden? .....	49
80. Frage: Was ist der Unterschied zwischen einem Alginat und einer Hydrofaser? .....	49
81. Frage: Warum sind moderne Wundverbandstoffe besser für die Wundheilung als die klassische, trockene Wundbehandlung? .....	50
82. Frage: Welche Arten von Hydrogelen gibt es? .....	50
83. Frage: Können Hydrogele Nekrosen auflösen? .....	51
84. Frage: Ist die klassische Wundbehandlung wirklich kostengünstiger? .....	51
85. Frage: Müssen immer alle Verbandkomponenten gleichzeitig gewechselt werden? .....	51
86. Frage: Können Patienten mit ihren Verbänden duschen? .....	52

<b>7        Komplikationen .....</b>	<b>53</b>
87. Frage: Wie entsteht eine Stauungsdermatitis? .....	53
88. Frage: Wie kann man eine Stauungsdermatitis behandeln? .....	53
89. Frage: Muss man bei einer vorhandenen arteriellen Verschluss- krankheit grundsätzlich auf eine Kompressionstherapie verzichten? .....	53
90. Frage: Worauf muss man beim Anlegen eines Kompressions- verbandes achten? .....	54
91. Frage: Wann darf man keinen Kompressionsverband anlegen? ....	55
92. Frage: Welche Arten von Kompressionsverbänden gibt es? .....	55
93. Frage: Wann ist ein Kompressionsverband oder ein angepasster Kompressionsstrumpf sinnvoll? .....	55
94. Frage: Eignen sich Thromboseprophylaxestrümpfe zur Behandlung eines Ulcus cruris venosum? .....	56
95. Frage: Was ist der Unterschied zwischen Arbeits- und Ruhedruck bei der Kompression? .....	56
<b>8        Patientenadherence .....</b>	<b>57</b>
96. Frage: Worauf sollte ein Patient mit einer Wunde achten? .....	57
97. Frage: Welche allgemeinen Faktoren spielen bei der Wundheilung eine Rolle? .....	57
98. Frage: Was ist bei der Entlassung von Patienten zu beachten? ....	58
99. Frage: Wie kommuniziert man mit Patienten, die sich verbal nicht verständigen können? .....	59
100. Frage: Wie vermeidet man es, dass sich demente Patienten die Verbände abreißen? .....	59
<b>Literatur .....</b>	<b>60</b>
<b>Register .....</b>	<b>62</b>