

# Inhalt

- 9     Gefühle wahrnehmen und äußern**
- 10    Wut oder Freude?**
- 11    Glücksmomente**
- 12    Leise und laute Töne**
- 13    Siehst du fröhlich oder traurig aus?**
- 14    Launisch wie das Wetter?**
- 15    Was sagt dir dein Gefühl?**
- 16    Schimpfwörter und ihre Wirkung**
- 17    Ich werde wütend, wenn...**
- 19    So geht's dir wieder gut!**
- 20    Was wirklich glücklich macht!**
  
- 21    Dampf ablassen und Wut abbauen**
- 22    Auf die Pauke hauen!**
- 23    Einen Tonklumpen bearbeiten**
- 24    Box dich durch!**
- 25    Der Prellwutball**
- 26    Die Wut bildhaft ausdrücken**
- 27    Sag es durch das Megafon!**
- 28    Stress und Frust weghüpfen**
- 29    Hüpfen, hüpfen, das tut gut!**
- 30    Ein Spielfass wegdrücken**
- 31    Tauziehen und Wut äußern**

**32 Konflikte friedlich regeln**  
**33 Hörst du zu?**  
**34 Ich zeig dir mein Gesicht!**  
**35 Schau her, was ich dabei fühle!**  
**36 Nieselt es nur oder regnet es bereits?**  
**37 Der heiße Ball**  
**38 Den Teufelskreis durchbrechen**  
**39 Domino-Gefühlsrallye**  
**41 Die Suppe gemeinsam auslöffeln**  
**42 Mit offenen Karten spielen**  
**43 Verstehen und nachgeben**

**44 Freude am Miteinander erleben**  
**45 Herzlich ohne Worte**  
**46 Seifenblasen-Spaziergang**  
**48 Den Wassermann fangen**  
**49 Tanz um das Papier**  
**50 Lkw beladen**  
**52 Zwei gleich hohe Türme?**  
**53 Kreis-Fußball**  
**54 Musik aus der Küche**  
**55 Knetmeister/-in**  
**56 Farben finden sich**

- 57    **Ruhig werden und entspannen**
- 58    **Namen flüstern**
- 59    **Taucher auf Schatzsuche**
- 60    **Den Windhauch spüren**
- 61    **Fledermaus wach auf!**
- 62    **Die Federdecke**
- 63    **Küken behutsam wecken**
- 64    **Päckchen abschicken**
- 66    **Der Steinkönig**
- 67    **Komm auf die Schaukel!**
- 68    **Summende Bienen**