

Inhaltsverzeichnis

<i>Einleitung</i>	1
1. Nutze die Zeit	7
2. Mache dich nicht von äußeren Dingen abhängig ...	8
3. Von der Macht des Geldes	10
4. Die richtige Einstellung zum Reichtum	10
5. Hüte dich vor dem Einfluß der Masse	11
6. Sei dir gegenüber ehrlich	13
7. Dein Leben soll mit deinen Worten übereinstimmen	14
8. Bemühe dich um Selbsterkenntnis	14
9. Arbeite unablässig an deiner Vervollkommnung ...	16
10. Bemühe dich um die rechte seelische Verfassung. Sie allein führt zu einem glücklichen Leben	19
11. Den Weg zeigt dir die Philosophie	20
12. Lebe als vernunftbegabtes Wesen gemäß deiner Natur	23
13. Der höchste Wert	25
14. Beurteile den Wert eines Menschen nicht nach dem Stand	27
15. Fühle dich deinen Mitmenschen gegenüber verpflichtet	28
16. Sondere dich nicht ab, sondern bemühe dich um wahre Freundschaft	28
17. Das rechte Verhältnis zu Gott	30
18. Die Frage nach der Gerechtigkeit Gottes	31
19. Ertrage tapfer dein Schicksal	31

20. Zeige dich in der Not beherrscht und tapfer	33
21. Male dir nicht aus, was an Schlimmem kommen kann	33
22. Lerne dich in der rechten Weise zu freuen	34
23. Über die Trauer	35
24. Über das Alter	36
25. Lerne zu leben und zu sterben	36
26. Aphorismen	39
<i>Anmerkungen</i>	45
<i>Benutzte Literatur</i>	49