

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	V
Vorwort	VII
Persönliche Anmerkungen	XIII
1 Biofilm Plaque – die Macht der Bakterien	1
1.1 Wie antwortet das Parodont auf bakterielle Reize?	3
1.1.1 Unspezifische Reizantwort des Zahnhalteapparates	3
1.1.1.1 Gingivitis	3
1.1.1.2 Erwachsenenparodontitis	6
1.1.2 Spezifische Reizantwort des Zahnhalteapparates	10
1.1.2.1 Juvenile Parodontitis	13
1.1.2.2 Rasch fortschreitende Erwachsenenparodontitis	14
1.1.2.3 Ulzerative Gingivoparodontitis	16
2 Patientengerechte Parodontaldiagnostik – messen, entscheiden, handeln	18
2.1 Medizinische Anamnese	19
2.2 Sondierung des Zahnhalteapparates	21
2.2.1 Sondenformen	22
2.2.2 Standardisierte Sondierungstechnik	25
2.2.3 Furkationssondierung/Wurzelmorphologie/Furkationsbeteiligung	26
2.2.4 Infektionsschutz bei der Taschensondierung	28
2.3 Bewertung des parodontalen Erkrankungsrisikos	29
2.3.1 Bakteriendiagnostik im Phasenkontrastmikroskop	30
2.3.2 Therapieempfehlungen nach den Befunden bakterieller Ausstrichpräparate	34
2.3.2.1 Parodontale Gefährdungsklasse 1	35
2.3.2.2 Parodontale Gefährdungsklasse 2	35
2.3.2.3 Parodontale Gefährdungsklasse 3	36
2.3.2.4 Parodontale Gefährdungsklasse 4	37
2.3.3 Parodontitis-Risiko-Protokoll	39
2.3.4 Sonstige parodontaldiagnostische Verfahren	45
2.3.4.1 DNS-Sondentest	45
2.3.4.2 Parodontaldiagnostik mit Hilfe biochemischer Verfahren	47

3	Professionelle Zahnreinigung einschließlich Hygienepaket	49
3.1	Vom sporadisch Zahnkranken zum chronisch gesunden Patienten	49
3.2	Langzeitbetreuung – Das Prinzip der Reversibilität	50
3.3	Gewährleistung für „Mehr Zahngesundheit“	53
3.4	Zahnladen	58
4	Professionelle Zahnreinigung – mehr als „Zahnsteinentfernung“	62
4.1	Behandlungsschritte bei der professionellen Zahnreinigung	69
4.2	Professionelle Zahnreinigung – Gesprächsbeispiele und Vorschläge zur organisatorischen Einbindung in die Praxis	71
5	Professionelle Zahnreinigung mit professionellem Handwerkszeug – instrumentelle und maschinelle Hilfsmittel	77
5.1	Charakteristika und Hinweise zur Benennung von Instrumenten	78
5.1.1	Griff	78
5.1.2	Schaft	80
5.1.3	Schneide	82
5.2	Instrumente zur supragingivalen Grob- und Feindepuration	84
5.2.1	Schaber (<i>scaler</i>)	84
5.2.2	Meißel (<i>chisel scaler</i>)	89
5.2.3	Hauen (<i>hoe scaler</i>)	89
5.2.4	Feilen (<i>file scaler</i>)	94
5.3	Instrumente zur subgingivalen Grobdepuration	96
5.3.1	Universalküretten	97
5.3.1.1	Anwendung an allen Zahnflächen	97
5.3.1.2	90°-Winkel zwischen terminalem Schaft und Schneide	109
5.3.1.3	Benutzung beider Schneidekanten	110
5.3.1.4	Gleiche Schneidekantenlänge	113
5.3.2	Langer-Küretten	114
5.3.3	Standard-Gracey-P-Küretten	122
5.4	Küretten zur subgingivalen Feindepuration	133
5.4.1	Gracey-Küretten	133
5.4.1.1	Zahnflächenspezifische Formgebung von Schaft und Schneide	134
5.4.1.2	Abschrägung der Schneiden	138
5.4.1.3	Benutzung nur einer Schneidekante	139
5.4.1.4	Krümmung der Schneide in drei Ebenen	141
5.4.2	Sonderformen der Gracey-Küretten	152
5.5	Scharfe Instrumente – Voraussetzung für die professionelle Zahnreinigung	155
5.5.1	Schleifutensilien	157
5.5.2	Erfolgskontrolle des Schleifergebnisses	158
5.5.3	Das Schärfen von Meißeln und Hauen	159
5.5.4	Das Schärfen von Scalern, Universal-, Langer- und Gracey-Küretten ...	160
5.5.5	Fehler beim Schärfen von Instrumenten	166
5.6	Professionelle Zahnreinigung mit Ultraschallgeräten	169
5.6.1	Magnetostriktive Ultraschallgeräte	170
5.6.2	Piezoelektrische Ultraschallgeräte	171
5.6.3	Druckluftbetriebene Schallgeräte (<i>airscaler</i>)	172
5.6.4	Die klinische Wirkung von Ultraschallgeräten	172

5.7	Klinisches Arbeiten mit Ultraschall-Scalern	174
5.7.1	Infektionsschutz	174
5.7.2	Supragingivales Ultraschall-Scaling	179
5.7.3	Supra- und subgingivales Ultraschall-Scaling	181
5.7.4	Subgingivales Ultraschall-Scaling	185
5.8	Weitere Hilfsmittel zur professionellen Zahnreinigung	193
5.8.1	Handgeführte Finier- und Polierstreifen	194
5.8.2	Maschinell betriebene Hilfsmittel	196
5.8.2.1	Rotierende Polier- und Schleifkörper in Winkelstückköpfen	196
5.8.2.2	Schwingende Feileinsätze in Hubwinkelstückköpfen	197
6	Sicher und kontrolliert arbeiten	202
6.1	Patienten- und Behandlerposition für Rechtshänder	202
6.2	Patienten- und Behandlerposition für Linkshänder	204
6.3	Sichere Haltung und sichere Abstützung von Instrumenten	206
6.3.1	Sichere Haltung	206
6.3.2	Sichere Abstützung	210
6.3.2.1	Intra- und extraorale Fingerabstützungen	212
6.3.2.2	Extraorale Handabstützungen	216
6.3.2.3	Hilfsunterstützungen mit Zeigefinger oder Daumen der linken Hand	218
6.4	Sichere Führung von Instrumenten	219
6.4.1	Anlagerung (Adaptation)	220
6.4.1.1	Adaptation von Meißeln (<i>chisel scaler</i>)	220
6.4.1.2	Adaptation von Hauen (<i>hoe scaler</i>)	220
6.4.1.3	Adaptation von Schabern (<i>scaler</i>)	221
6.4.1.4	Adaptation von Feilen (<i>file scaler</i>)	221
6.4.1.5	Adaptation von Küretten	221
6.4.2	Anstellung (Angulation)	222
6.4.2.1	Anstellung der Schneidekanten von Meißeln, Hauen und Feilen	223
6.4.2.2	Anstellung der Schneidekanten von Schabern	223
6.4.2.3	Anstellung der Schneidekanten von Küretten	224
6.4.2.4	Beispiele für Anstellwinkel bei Universal-, Langer- und Gracey-Küretten	226
6.4.3	Arbeitsbewegung	237
6.4.3.1	Kontrollierter Instrumentenandruck	237
6.4.3.2	Indikationsabhängige Instrumentenbewegung	239
7	Polieren oder nicht polieren?	245
7.1	Polierpasten und Polierhilfsmittel	246
7.2	Klinisches Vorgehen bei der selektiven Politur	250
8	Pulver-/Wasserstrahlreinigung (<i>air polishing</i>)	253
8.1	Anwendung von Pulver-/Wasserstrahlgeräten	253
8.2	Indikation und Kontraindikation von Pulver-/Wasserstrahlreinigung	255
9	Professionelle Zahnreinigung – Schritt für Schritt	
	von Sextant zu Sextant	257
9.1	Was braucht man? – Ausgewählte Instrumente, Ultraschalleinsätze und Hilfsmittel	257
9.2	Klinischer Arbeitsablauf bei der professionellen Zahnreinigung	262

9.2.1	Supragingivale Grobdeposition	263
9.2.1.1	Supragingivale Grobdeposition mit Handinstrumenten	263
9.2.1.2	Supragingivale Grobdeposition mit Ultraschall (Lamellenschwinger)....	264
9.2.2	Supragingivale Feindeposition mit Handinstrumenten	270
9.2.2.1	Unterkiefer-Sextanten 6 bis 4	270
9.2.2.2	Oberkiefer-Sextanten 1 bis 3	284
9.2.3	Subgingivale Grobdeposition	298
9.2.3.1	Subgingivale Grobdeposition mit Ultraschall	298
9.2.3.2	Subgingivale Grobdeposition mit Handinstrumenten	302
9.2.4	Subgingivale Feindeposition mit Handinstrumenten	303
9.2.4.1	Unterkiefer-Sextanten 6 bis 4	303
9.2.4.2	Oberkiefer-Sextanten 1 bis 3	317
9.2.5	Selektive Politur	330
9.2.6	Punktueller Pulver-/Wasserstrahlreinigung	331
10	Gesetzliche Regelungen	332
11	Lesenswerte Bücher zur professionellen Zahnreinigung	336
12	Literaturverzeichnis – kapitelweise zugeordnet	337
13	Literaturgesamtverzeichnis	345
14	Sachverzeichnis	352