

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	IX
I Wesen und Entwicklung der Osteopathie	1
1 Was ist Osteopathie?	3
1.1 Die kraniosakrale Osteopathie	4
1.2 Kritische Stimmen	5
1.3 Kraniosakrale Osteopathie beim Pferd	7
II Das kraniosakrale System	9
2 Der Kraniosakralrhythmus	11
2.1 Fließen des Hirnwassers (Liquor)	12
2.2 Beweglichkeit der Schädelknochen	12
2.3 Bewegung der Membranen und Faszien	13
III Anatomische Grundlagen	15
3 Die Schädelstrukturen des Pferdes	17
3.1 Die Bewegungen des Kraniosakral-Rhythmus	19
3.2 Die einzelnen Schädelknochen und ihre Bewegungen	22
3.3 Membranen	36
IV Läsionen, Restriktionen und ihre Behandlung	39
4 Wie erkennt man Störungen des Bewegungsapparates?	41
4.1 Anamnese	41
4.2 Inspektion	43
4.3 Beobachtung in Bewegung und beim Reiten	44
4.4 Palpation (Abtasten)	46
4.5 Bewegungsprüfung	47
4.6 Diagnostische Akupunktur	47
5 Den Kraniosakral-Impuls fühlen lernen	50
5.1 Die Sensibilität der Hände steigern	50
5.2 Den Kraniosakralen Impuls zuerst am Menschen fühlen	51
5.3 Vorübungen am Pferd	52
5.4 Wie kommt es zu Dysfunktionen im Bewegungsapparat?	53
5.5 Definition der Läsion	53
6 Osteopathische Techniken	54
6.1 Kraniosakrale (fluide)Techniken	55
6.1.1 Direkte Technik	55
6.1.2 Indirekte Technik	55
6.2 Reaktionen des Pferdes	59

VI Inhaltsverzeichnis

7	Die Läsionen	61
7.1	Läsionen der sphenobasilären Synchondrose (SSB)	63
7.1.1	Flexions- und Extensions-Läsion	68
7.1.2	Die sphenobasiläre Torsions-Läsion	73
7.1.3	Lateral Strain	77
7.1.4	Sphenobasiläre vertikale Läsion (Vertical Strain)	81
7.1.5	Seitneigungs-Läsion (Side-Bending oder Lateralflexion)	83
7.1.6	Sphenobasiläre Kompression	85
7.2	Behandlung einzelner Schädelknochen	86
V	Kiefergelenk und Zungenbein	89
8	Das Kiefergelenk	91
8.1	Hinweise auf Kiefergelenkprobleme beim Pferd	92
8.2	Techniken für das Kiefergelenk	95
8.3	Zähne	96
8.4	Das Zungenbein	97
8.4.1	Test der Zungenbeinmuskulatur	99
8.4.2	Korrektur	100
VI	Suturen und Membranen	101
9	Suturen	103
9.1	Behandlung der Schädelnähte	103
9.2	Behandlung der Membranen	105
9.2.1	Lösen intrakranieller Membranen	106
9.2.2	Technik zur Lösung des Duraschlauches	106
VII	Wirbelsäule und Becken	109
10	Blockaden der Wirbelsäule	111
10.1	Occiput-Release	116
10.2	Wirbelsubluxationen	117
10.3	Wirbelsäulen-Fixationen	121
10.4	Lumbosakrale Dekompression	122
10.5	Sakrum-Fehler	123
10.5.1	Flexions-Sakrum-Fehler	123
10.5.2	Extensions-Sakrum-Fehler	123
10.5.3	Seitneigungs-Sakrum-Fehler	124
11	Kreuzdarmbeingelenk und Becken	126
11.1	Sakrokokzygealblockade	126
11.2	Kreuzdarmbeingelenk	126
11.2.1	Korrektur	128
11.3	Beckenfehler	130
11.3.1	Lateralflexion der Hüfte	131
11.3.2	Beckenkipfung oder Rotation	136

VIII	Blut, Liquor, Lymphe	139
12	Hirnventrikel und Hirnflüssigkeit	141
12.1	Techniken zur Verbesserung der Liquor-Zirkulation	143
12.1.1	Longitudinale Fluktuationstechniken: Die CV-4-Technik	143
12.2	Der venöse Abfluss	146
12.2.1	Technik zur Verbesserung des venösen Abflusses	148
12.3	Die Lymphe	148
IX	Faszien und Diaphragma	151
13	Faszien	153
13.1	Fasziale Organisation beim Pferd	154
13.1.1	Lösen peripherer Faszien	156
13.1.2	Befreiung tiefliegender Faszien und Gewebe	157
13.1.3	Myofaszial Release	158
13.2	Unwinding	162
14	Behandlung der Diaphragmata	164
14.1	Lösen der Thorax-Apertur	166
14.2	Das Sternum	167
14.3	Zwerchfell	168
14.4	Becken-Diaphragma	169
14.5	Narben	172
X	Osteopathie für Gelenke und Muskeln	175
15	Gelenke und Muskeln	177
15.1	Vordere Extremität	179
15.2	Hintere Extremität	181
15.3	Fasziale Technik für Gelenke	184
16	Die Muskulatur	186
16.1	Direkte Muskeltechniken	186
16.2	Indirekte Muskeltechniken	193
XI	Viszerale Osteopathie	197
17	Organe	199
17.1	Mobilität und Motilität	199
17.2	Viszerale Techniken	201
XII	Sonstige Ursachen von Störungen des Bewegungsapparates	209
18	Stoffwechselstörungen	211
18.1	Herde	212
18.2	Störfelder von außen	215
19	Harmonie zwischen Pferd und Reiter	217

XIII Anhang	219
Glossar	222
Literaturverzeichnis	225
Sachverzeichnis	226
Über die Autoren	229