

Inhalt

Wandern auf Sardinien	6	
Der Bergrücken, über den kein Hund kommt	8	
Wildschweine, Safran und bitterer Honig	10	
Hirten und Banditen	12	
Es stiehlt, wer übers Meer kommt	14	
1	Ein Abenteurer im Dienst Italiens Rundwanderung auf Caprera (3.45 Std.; mittelschwer)	16
2	Geformt von Wind und Wetter Um das Capo Testa (3 Std.; mittelschwer)	21
3	Nordsardinien zu unseren Füßen Aufstieg von Vallicciola in die Gipfelregion des Monte Limbara (4.30 Std.; mittelschwer)	24
4	Zur Mondbucht Von Cala Gonone zur Cala di Luna (2.45 Std.; einfach)	27
5	Die Schlucht des Wasserstrudels Vom Ponte sa Barva zur Gola su Gorropu (4 Std.; mittelschwer)	31
6	Grünland in felsiger Einöde Vom Ponte Sa Barva zum Monte Tiscali (3.30 Std.; anspruchsvoll)	35
7	Die sardischen Dolomiten Von Maccione auf den Monte Corrasi (4.30 Std.; mittelschwer)	39

- | | | |
|-----------|---|-----------|
| 8 | Ein Menhir aus grauer Vorzeit
Von der Chiesa San Pietro di Golgo zur Cala Goloritze (4 Std.; mittelschwer) | 42 |
| 9 | Übers Gottesfeld
Von der Genna Croce auf den Supramonte di Urzulei (4.15 Std.; mittelschwer) | 46 |
| 10 | Das Gartental im Supramonte
Rund um Urzulei (3 Std.; einfach) | 50 |
| 11 | Schiffbruch einer Königstochter
Von Baunei nach Santa Maria Navarrese (2.45 Std.; einfach) | 53 |
| 12 | Das Dach Sardiniens
Aufstieg zur Punta La Marmora (5 Std.; anspruchsvoll) | 57 |
| 13 | Panorama vom Felsturm
Von Aritzo auf den Monte Texile (3.30 Std.; mittelschwer) | 62 |
| 14 | Maronen und Holztruhen
Von Aritzo nach Belvi (5 Std.; mittelschwer) | 66 |
| 15 | Das Wildwasser im Gebirge
Von der Chiesetta S. Maria zum Flumendosa (5 Std.; anspruchsvoll) | 71 |
| 16 | Fuchs und Wiedehopf
Im Staatsforst Montarbu zum Monte Tonneri (3 Std.; mittelschwer) | 74 |
| 17 | Im Bergland der sieben Brüder
Rundwanderung zum Monte dei Sette Fratelli (4.30 Std.; anspruchsvoll) | 79 |
| 18 | Ein Stein auf dem andern
Durch das Maidopistal zur Perd' Asùb'e Pari (3.30 Std.; einfach) | 83 |
| 19 | Das Kap, das den Wind teilt
Entlang der Costa del Sud zur Torre di Chia (5 Std.; einfach) | 86 |

20	Vorbei an der Wachtel-Baracke Aufstieg zum Monte Rosas (3.15 Std.; einfach)	90
21	Wildbirnen und kleiner Sprung Durch den Staatsforst Marganai (4 Std.; mittelschwer)	93
22	Spuren einstigen Bergbaus Von der Grotta di San Giovanni auf die Punta San Michele (5 Std.; anspruchsvoll)	96
23	Der Gott der Sarden Doppelschleife um den Tempio di Antas (6 Std.; anspruchsvoll)	101
24	Schilfrohr-Fluss, Bienenschlucht Durch den Staatsforst Montimannu auf die Punta Piscina Irgas (4 Std.; mittelschwer)	108
25	Am Brennholz-Berg Aufstieg zur Genna Eidadi (3.30 Std.; einfach)	112
26	Kreuzweg auf den heiligen Berg Rundwanderung zum Monte Arcuentu (3.30 Std.; anspruchsvoll)	115
27	Wildpferde auf dem Tafelberg La Giara di Gesturi (2.45 Std.; einfach)	118
28	Schwarzes Gold am Erzberg Durch die Gipfelregion des Monte Arci (4.30 Std.; mittelschwer)	123
29	Spuren der Steinzeit Vom Brunnenheiligtum Santa Cristina zu versteckten Nuraghen (4 Std.; einfach)	127
30	Auf den »Ätna der Sarden« Durch die Gipfelregion des Monte Ferru (2.45 Std.; einfach)	131
31	Olivenbäume und Flaumeichen Von Bolotana auf die Catena del Marghine (5 Std.; mittelschwer)	134

32	Das Kloster am kahlen Berg Durch die Wälder der Catena del Goceano (5 Std.; mittelschwer)	138
33	Auf den Richterberg Von Ittireddu auf den Monte Zuighe (3 Std.; einfach)	142
34	Die Landspitze der Lilie Am Porto Conte zur Punta del Giglio (2.15 Std.; einfach)	145
35	654 Stufen in Neptuns Reich Von der Grotta di Nettuno zur Torre della Pegna (4.30 Std.; mittelschwer)	147
	Adressen	150
	Register	151