

Inhalt

	Wandern auf Sardinien	6
	Der Bergrücken, über den kein Hund kommt	8
	Wildschweine, Safran und bitterer Honig	10
	Hirten und Banditen	12
	Es stiehlt, wer übers Meer kommt	14
1	Ein Abenteurer im Dienst Italiens Rundwanderung auf Caprera (3.45 Std.; mittelschwer)	16
2	Geformt von Wind und Wetter Um das Capo Testa (3 Std.; mittelschwer)	21
3	Nordsardinien zu unseren Füßen Aufstieg von Vallicciola in die Gipfelregion des Monte Limbara (4.30 Std.; mittelschwer)	24
4	Zur Mondbucht Von Cala Gonone zur Cala di Luna (2.45 Std.; einfach)	27
5	Die Schlucht des Wasserstrudels Vom Ponte sa Barva zur Gola su Gorropu (4 Std.; mittelschwer)	31
6	Grünland in felsiger Einöde Vom Ponte Sa Barva zum Monte Tiscali (3.30 Std.; anspruchsvoll)	35
7	Die sardischen Dolomiten Von Maccione auf den Monte Corraisi (4.30 Std.; mittelschwer)	39

8	Ein Menhir aus grauer Vorzeit Von der Chiesa San Pietro di Golgo zur Cala Goloritze (4 Std.; mittelschwer)	42
9	Übers Gottesfeld Von der Genna Croce auf den Supramonte di Urzulei (4.15 Std.; mittelschwer)	46
10	Das Gartental im Supramonte Rund um Urzulei (3 Std.; einfach)	50
11	Schiffbruch einer Königstochter Von Baunei nach Santa Maria Navarrese (2.45 Std.; einfach)	53
12	Das Dach Sardiniens Aufstieg zur Punta La Marmora (5 Std.; anspruchsvoll)	57
13	Panorama vom Felsturm Von Aritzo auf den Monte Texile (3.30 Std.; mittelschwer)	62
14	Maronen und Holztruhen Von Aritzo nach Belvi (5 Std.; mittelschwer)	66
15	Das Wildwasser im Gebirge Von der Chiesetta S. Maria zum Flumendosa (5 Std.; anspruchsvoll)	71
16	Fuchs und Wiedehopf Im Staatsforst Montarbu zum Monte Tonneri (3 Std.; mittelschwer)	74
17	Im Bergland der sieben Brüder Rundwanderung zum Monte dei Sette Fratelli (4.30 Std.; anspruchsvoll)	79
18	Ein Stein auf dem andern Durch das Maidopistal zur Perd' Asùb'e Pari (3.30 Std.; einfach)	83
19	Das Kap, das den Wind teilt Entlang der Costa del Sud zur Torre di Chia (5 Std.; einfach)	86

20	Vorbei an der Wachtel-Baracke Aufstieg zum Monte Rosas (3.15 Std.; einfach)	90
21	Wildbirnen und kleiner Sprung Durch den Staatsforst Marganai (4 Std.; mittelschwer)	93
22	Spuren einstigen Bergbaus Von der Grotta di San Giovanni auf die Punta San Michele (5 Std.; anspruchsvoll)	96
23	Der Gott der Sarden Doppelschleife um den Tempio di Antas (6 Std.; anspruchsvoll)	101
24	Schilfrohr-Fluss, Bienenschlucht Durch den Staatsforst Montimannu auf die Punta Piscina Irgas (4 Std.; mittelschwer)	108
25	Am Brennholz-Berg Aufstieg zur Genna Eidadi (3.30 Std.; einfach)	112
26	Kreuzweg auf den heiligen Berg Rundwanderung zum Monte Arcuentu (3.30 Std.; anspruchsvoll)	115
27	Wildpferde auf dem Tafelberg La Giara di Gesturi (2.45 Std.; einfach)	118
28	Schwarzes Gold am Erzberg Durch die Gipfelregion des Monte Arci (4.30 Std.; mittelschwer)	123
29	Spuren der Steinzeit Vom Brunnenheiligtum Santa Cristina zu versteckten Nuraghen (4 Std.; einfach)	127
30	Auf den »Ätna der Sarden« Durch die Gipfelregion des Monte Ferru (2.45 Std.; einfach)	131
31	Olivenbäume und Flaumeichen Von Bolotana auf die Catena del Marghine (5 Std.; mittelschwer)	134

32	Das Kloster am kahlen Berg Durch die Wälder der Catena del Goceano (5 Std.; mittelschwer)	138
33	Auf den Richterberg Von Ittireddu auf den Monte Zuighe (3 Std.; einfach)	142
34	Die Landspitze der Lilie Am Porto Conte zur Punta del Giglio (2.15 Std.; einfach)	145
35	654 Stufen in Neptuns Reich Von der Grotta di Nettuno zur Torre della Pegna (4.30 Std.; mittelschwer)	147
	Adressen	150
	Register	151