

# Inhalt

## 10 Ferienziel Gran Canaria

- 12 Gran Canaria – die Vielseitige
- 14 Pauschal oder individuell?
- 14 Wo kann welche Aktivität ausgeübt werden?
- 20 Wann lohnt die Reise?
- 20 Planung und Vorbereitung

## 26 Die besten Badestrände

- 28 Allgemeine Hinweise
- 28 Risiken beim Baden
- 29 Strandübersicht
- 36 Freizeitangebote
- 39 FKK

## 40 Tauchen und Schnorcheln

- 42 Allgemeine Hinweise
- 42 Tauchspots
- 45 Verleihstellen und Kurs-Anbieter

## 50 Surfen und Wellenreiten

- 52 Allgemeine Hinweise
- 53 Windsurfspots
- 59 Spots für Wellenreiter
- 61 Verleihstellen und Kursanbieter

## 64 Wandern

- 66 Allgemeine Hinweise
- 68 Die besten Wandergebiete
- 70 Sechs ausgewählte Wanderungen
- 90 Trekking: Quer über die Insel
- 90 Anbieter geführter Touren

## **92 Biken**

- 94 Allgemeine Hinweise
- 95 Tourenvorschläge
- 107 Anbieter geführter Touren, Verleihstellen

## **110 Weitere Aktivitäten von A bis Z**

- 112 Boots- und Schiffsausflüge
- 115 Golfen
- 118 Hochseeangeln
- 119 Inline Skating
- 120 Jeep-Safari, Quad und Motorrad
- 121 Kajak
- 121 Klettern
- 122 Lucha Canaria
- 123 Luftsport
- 124 Reiten
- 126 Segeln
- 131 Sprachkurse
- 132 Tennis und Squash
- 133 Wellness

## **138 Was gibt's sonst noch?**

- 138 Traumstraßen
- 140 Natur- und Freizeitparks
- 143 Museen
- 144 Altkanarische Fundstätten
- 146 Fiestas und Events
- 147 Märkte

## **148 Anhang**

- 156 Register
- 160 Die Autorin
- 160 Kartenverzeichnis, Bildnachweis