

Inhaltsverzeichnis

I	ALLGEMEINER TEIL		2.4	Beratungsstellen für Krebsbetroffene	20
1	Psychische Unterstützung und Selbsthilfegruppen	3	2.5	Nachteilsausgleiche, Vergünstigungen für Schwerbehinderte	21
1.1	Psychischer Unterstützungsbedarf	3	2.6	Eigenleistungen des Patienten, Zuzahlungen	24
1.1.1	Angst	3	2.7	Härtefallbestimmungen, Sonderfallregelungen, unzumutbare finanzielle Belastungen bzw. Wegfall von Zuzahlungen	25
1.1.2	Depressionen	4	2.8	Lebensversicherung	26
1.1.3	Psychosoziale Betreuung	4	2.9	Voraussetzungen zur Durchführung von Rehamaßnahmen	26
1.1.4	Sexualberatung	6	2.10	Koordination und zeitlicher Ablauf der Rehabilitationsmaßnahmen . .	29
1.1.5	Beeinflussung des Tumorleidens durch Psychotherapie	7	2.11	Stationäre Rehabilitations- maßnahmen, Anschluss- heilbehandlungen und Kuren . . .	30
1.1.6	Fatigue	8	2.12	Teilstationäre Rehabilitations- maßnahmen/ambulante Rehabilitationsmaßnahmen	34
1.1.7	Aufklärung	8	2.13	Zugangswege zur Rehabilitation .	35
1.1.8	Aufgaben der Rehabilitationsklinik und des Rehateams	9	2.14	Stationäre und ambulante Hospiz- und Palliativdienste . . .	36
1.1.9	Aufgaben der Seelsorge	9	2.15	Assessment	37
1.1.10	Angehörige und Angehörigenbetreuung	10	2.16	Qualitätssicherung	41
1.1.11	Vorsorgevollmacht – Patientenverfügung	11	2.17	Wichtige Adressen	43
1.1.12	Gesundheitstraining	11		Literatur	44
1.1.13	Assessment, Verlaufsbeurteilung und Evaluation	12			
1.2	Selbsthilfegruppen	13			
	Literatur	14			
	Internet	15			
2	Soziale Hilfen	17			
2.1	Hilfen von Beratungs- und Betreuungsinstitutionen . . .	17	3	Berufliche Hilfen	47
2.2	Hilfen und Beratungsangebote durch die gesetzlichen Krankenkassen . .	18	3.1	Arbeit und Rehabilitation	47
2.3	Anspruch auf Leistungen der Pflegeversicherungen	19	3.2	Karzinogene Substanzen am Arbeitsplatz	47

3.3	Beurteilung der beruflichen Leistungsfähigkeit – Die sozialmedizinische Begutachtung	50	4.3	Palliative Maßnahmen	90
3.4	Berufliche Reintegrationshilfen . .	53	4.3.1	Lokale/lokoregionäre Probleme . .	91
3.5	Mindestvoraussetzungen für eine Rente	54	4.3.2	Systemische palliative Therapien . .	95
3.6	Altersteilzeit	55	4.4	Maßnahmen zur Qualitätssicherung (Strukturqualität, Prozessqualität und Evaluation) palliativer und rehabilitativer Maßnahmen . .	99
3.7	Rente auf Zeit	56	4.4.1	Strukturqualität	99
3.8	Rentenberatung	56	4.4.2	Prozessqualität	99
3.9	Assessment und Evaluation	56	4.4.3	Evaluation palliativer und rehabilitativer Maßnahmen . .	100
3.10	Wichtige Adressen	57	4.5	Wichtige Adressen	100
	Literatur	58	4.5.1	Brustkrebsinitiativen – Hilfsorganisationen für Brustkrebs	100
II	SPEZIELLER TEIL		4.5.2	Adressen von Selbsthilfegruppen . .	101
4	Mammakarzinom	61	4.5.3	Verschiedene hilfreiche Adressen . .	101
4.1	Nachsorge	62	4.5.4	Internetadressen	101
4.1.1	Rezidivprophylaxe (adjuvante Hormon-, Chemo-, Strahlen- und Immuntherapien)	64		Literatur	102
4.1.2	Diagnostische Routinenachsorgeuntersuchungen mit dem Ziel einer Rezidivfrüherkennung . . .	69	5	Ovarialkarzinom	105
4.1.3	Aufklärung der Patientin bei Feststellung einer Krankheitsprogression . . .	71	5.1	Nachsorge	107
4.1.4	Rezidivtherapien	71	5.1.1	Rezidivprophylaxe (adjuvante Radio-, Chemo- und Immuntherapien)	107
4.2	Rehabilitative Maßnahmen	72	5.1.2	Nachsorgeuntersuchungen	108
4.2.1	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung der körperlichen Probleme („Reha vor Invalidität“)	73	5.1.3	Aufklärung der Patientin bei Feststellung einer Krankheitsprogression . . .	110
4.2.2	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung psychischer Probleme („Reha vor Resignation und Depression“)	85	5.1.4	Rezidivtherapien	110
4.2.3	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung sozialer Probleme („Reha vor Pflege“)	87	5.2	Rehabilitative Maßnahmen im Rahmen der Nachbetreuung . .	111
4.2.4	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung beruflicher Probleme („Reha vor Rente“) . . .	89	5.2.1	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung der körperlichen Probleme („Reha vor Invalidität“)	111
			5.2.2	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung der psychischen Probleme („Reha vor Resignation und Depression“)	116
			5.2.3	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung sozialer Probleme („Reha vor Pflege“)	118

5.2.4	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung der beruflichen Probleme („Reha vor Rente“)	119	6.3	Palliative Maßnahmen	152
5.3	Palliative Maßnahmen im Rahmen der Nachbetreuung	120	6.3.1	Lokoregionäre Probleme	152
5.3.1	Lokoregionäre Probleme	120	6.3.2	Systemische palliative Therapien	155
5.3.2	Systemische palliative Therapien	123	6.4	Maßnahmen zur Qualitätssicherung der Rehabilitation	158
5.4	Maßnahmen zur Qualitätssicherung rehabilitativer Maßnahmen (Strukturqualität, Prozessqualität und Evaluation)	125	6.4.1	Strukturqualität	158
5.5	Wichtige Adressen	126	6.4.2	Prozessqualität	159
	Literatur	127	6.4.3	Ergebnisqualität	159
			6.4.4	Voraussetzungen zur Durchführung von Rehamaßnahmen	159
			6.5	Wichtige Adressen im Internet	160
				Literatur	160
6	Bronchialkarzinom	129	7	Magenkarzinom	163
6.1	Nachsorge	131	7.1	Nachsorge	165
6.1.1	Rezidivprophylaxe (adjuvante Radio-, Chemo- und Immuntherapien)	131	7.1.1	Adjuvante Therapien zur Rezidivprophylaxe	165
6.1.2	Diagnostische Routinenachsorgeuntersuchungen mit dem Ziel der Rezidivfrüherkennung	134	7.1.2	Diagnostische Routinenachsorgeuntersuchungen mit dem Ziel der Rezidivfrüherkennung	166
6.1.3	Aufklärung des Patienten nach Feststellung einer Krankheitsprogression	137	7.1.3	Aufklärung des Patienten nach Feststellung einer Krankheitsprogression	167
6.1.4	Rezidivtherapien	138	7.1.4	Rezidivtherapien	167
6.2	Rehabilitative Maßnahmen	139	7.2	Rehabilitative Maßnahmen	167
6.2.1	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung körperlicher Probleme („Reha vor Invalidität“)	139	7.2.1	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung körperlicher Probleme („Reha vor Invalidität“)	168
6.2.2	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung psychischer Probleme („Reha vor Resignation und Depression“)	147	7.2.2	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung psychischer Probleme („Reha vor Resignation und Depression“)	178
6.2.3	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung sozialer Probleme („Reha vor Pflege“)	148	7.2.3	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung sozialer Probleme („Reha vor Pflege“)	179
6.2.4	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung beruflicher Probleme („Reha vor Rente“)	149	7.2.4	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung beruflicher Probleme („Reha vor Rente“)	180
			7.3	Palliative Maßnahmen	181
			7.3.1	Lokoregionäre Probleme und Therapien	182
			7.3.2	Systemische palliative Therapien	182
			7.4	Maßnahmen zur Qualitätssicherung	183

7.4.1	Strukturqualität	183	9	Kolonkarzinom	223
7.4.2	Prozessqualität	183	9.1	Nachsorge	224
7.4.3	Ergebnisqualität	183	9.1.1	Rezidivprophylaxe (adjuvante Chemo-, Radio- und Immuntherapien)	224
7.5	Wichtige Adressen	184	9.1.2	Diagnostische Routinenachsorge- maßnahmen mit dem Ziel der Rezidivfrüherkennung	226
	Literatur	185	9.1.3	Aufklärung des Patienten nach Feststellung eines Tumorrezidivs	228
8	Pankreaskarzinom	187	9.1.4	Rezidivtherapien	229
8.1	Nachsorge	189	9.2	Rehabilitative Maßnahmen	229
8.1.1	Rezidivprophylaxe (adjuvante Radio-, Chemo- und Immuntherapien)	189	9.2.1	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung körperlicher Probleme („Reha vor Invalidität“)	230
8.1.2	Diagnostische Routinenachsorge- untersuchungen mit dem Ziel der Rezidivfrüherkennung	190	9.2.2	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung psychischer Probleme („Reha vor Resignation und Depression“)	233
8.1.3	Aufklärung des Patienten nach Feststellung einer Krankheitsprogression	192	9.2.3	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung sozialer Probleme („Reha vor Pflege“)	233
8.1.4	Rezidivtherapien	193	9.2.4	Rehamaßnahmen zur Verminderung beruflicher Probleme („Reha vor Rente“)	234
8.2	Rehabilitative Maßnahmen im Rahmen der Nachbetreuung	193	9.3	Palliative Maßnahmen	235
8.2.1	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung der körperlichen Probleme („Reha vor Invalidität“)	194	9.3.1	Lokale und lokoregionäre Probleme	235
8.2.2	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung psychischer Probleme („Reha vor Resignation und Depression“)	202	9.3.2	Systemische palliative Therapien	236
8.2.3	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung sozialer Probleme („Reha vor Pflege“)	204	9.4	Maßnahmen zur Qualitätssicherung rehabilitativer Maßnahmen	237
8.2.4	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung der beruflichen Probleme („Reha vor Rente“)	207	9.4.1	Strukturqualität	237
8.3	Palliative Maßnahmen im Rahmen der Nachbetreuung	207	9.4.2	Prozessqualität	238
8.3.1	Lokale/lokoregionäre Probleme	208	9.4.3	Ergebnisqualität	238
8.3.2	Systemische palliative Therapien	209	9.5	Wichtige Adressen	238
8.4	Maßnahmen zur Qualitätssicherung rehabilitativer Maßnahmen (Strukturqualität, Prozessqualität und Evaluation)	217		Literatur	239
8.5	Adressen	218	10	Rektumkarzinom	241
	Literatur	220	10.1	Nachsorge	243
			10.1.1	Adjuvante Radio-, Chemo- und Immuntherapie	243
			10.1.2	Diagnostische Routinenachsorge- untersuchungen mit dem Ziel der Rezidivfrüherkennung	244

10.1.3	Aufklärung des Patienten bei Feststellung einer Krankheitsprogression . . .	246	11.2.1	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung der körperlichen Probleme („Reha vor Invalidität“)	275
10.1.4	Rezidivtherapien	246	11.2.2	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung psychischer Probleme („Reha vor Resignation und Depression“)	281
10.2	Rehabilitative Maßnahmen	247	11.2.3	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung der sozialen Hilfsbedürftigkeit („Reha vor Pflege“)	282
10.2.1	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung körperlicher Probleme („Reha vor Invalidität“) . . .	247	11.2.4	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung der beruflichen Probleme („Reha vor Rente“)	284
10.2.2	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung psychischer Probleme („Reha vor Resignation und Depression“)	257	11.3	Palliative Maßnahmen im Rahmen der Nachbetreuung .	285
10.2.3	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung sozialer Probleme („Reha vor Pflege“) . .	258	11.3.1	Lokale und lokoregionäre Probleme	286
10.2.4	Rehabilitationsmaßnahmen zur Verminderung beruflicher Probleme („Reha vor Rente“) . . .	259	11.3.2	Systemische palliative Therapien .	287
10.3	Palliative Maßnahmen	261	11.4	Maßnahmen zur Qualitätssicherung rehabilitativer Maßnahmen	290
10.3.1	Lokoregionäre Metastasen	262	11.4.1	Strukturqualität	290
10.3.2	Systemische palliative Therapien .	264	11.4.2	Prozessqualität	290
10.4	Maßnahmen zur Qualitätssicherung rehabilitativer Maßnahmen	265	11.4.3	Evaluation palliativer und rehabilitativer Maßnahmen .	290
10.4.1	Strukturqualität	265	11.5	Adressen	291
10.4.2	Prozessqualität	265		Literatur	292
10.4.3	Ergebnisqualität	265			
10.5	Wichtige Adressen	266			
	Literatur	267			
11	Prostatakarzinom	269			
11.1	Nachsorge	271	ANHANG		
11.1.1	Rezidivprophylaxe (adjuvante Radio-, Hormon-, Chemo- und Immuntherapien) . .	271	A	Internetadressen	297
11.1.2	Diagnostische Maßnahmen mit dem Ziel der Rezidivfrüherkennung	273	A.1	Suchmaschinen und Linklisten . .	297
11.1.3	Aufklärung des Patienten bei Feststellung einer Krankheitsprogression . . .	274	A.2	Informationen für Ärzte	298
11.1.4	Rezidivtherapien	274	A.3	Medizinische Lexika	299
11.2	Rehabilitative Maßnahmen im Rahmen der Nachbetreuung .	275	A.4	Patienteninformationen	299
			A.5	Patientenforen	300
			A.6	Studien	301
			A.7	Krebsregister	301
			A.8	Organisationen/ Adressen	301
			A.9	Datenbanken	302
			Sachverzeichnis		303