

Inhalt

| | |
|--|-----------|
| Biathlon – Was ist das | 8 |
| | |
| Biathlon gestern | 10 |
| Vom Überlebenskampf zur Militärpatrouille | 10 |
| Eine schwedische Variante setzt sich durch | 11 |
| Erste deutsche Loipen in den Fünfzigerjahren | 13 |
| Die Frauen ließen auf sich warten | 15 |
| | |
| Biathlon heute | 20 |
| Der internationale Verband | 20 |
| Die Veranstaltungen | 21 |
| Die Wettkampfarten | 26 |
| – Der Einzelwettkampf | 26 |
| – Der Sprintwettkampf | 28 |
| – Der Verfolgungswettkampf | 29 |
| – Der Massenstart | 33 |
| – Der Staffelwettkampf | 36 |
| Die Austragungsorte | 40 |
| Die Ausrüstung | 45 |
| – Das Gewehr | 45 |
| – Die Wettkampfski | 49 |
| – Die Wettkampfstöcke | 49 |
| – Der Schießstand | 49 |
| – Die Scheiben | 52 |
| – Die Schießanlage HoRa 2000 E | 56 |
| Der Wettkampfalltag | 59 |
| Die Regeln | 63 |
| Die Trainer | 71 |
| Die Stars | 79 |
| Die Helfer | 98 |
| Die natürlichen Feinde | 100 |
| Die Öffentlichkeit | 104 |

| | |
|---------------------------------------|-----|
| Biathlon morgen | 114 |
| Der Nachwuchs | 114 |
| Der Wettkampfkalender | 118 |
| | |
| Biathlon – Des Rätsels Lösung | 120 |
| | |
| Adressen und Literaturnachweis | 126 |