

Wissenswertes zum Springreiten 4

Auf dem Boden geht's los ... 5

Der Leichte Sitz 5

Reiten über Bodenricks 6

Cavalettiarbeit 7

Cavalettiarbeit in den unterschiedlichen Gangarten 9

Cavalettis auf gebogener Linie 10

Der 1. Sprung & Einzelsprünge 12

Voraussetzungen und Vorbereitung 12

Die Flugkurve 13

Grundsätzliches zum Anreiten eines Hindernisses 15

Springen von Einzelhindernissen aus dem Galopp 16

Das Pferd in der Springreihe 17

Beispiele für Springreihen 18

Parcoursspringen 21

Kombinationen 21

Das Anreiten einer Kombination 22

Reiten von Distanzen auf geraden Linien 23

Reiten von Distanzen auf gebogenen Linien 23

Reiten von Wendungen 25

Der fliegende Galoppwechsel 26

Grundsätzliche Trainingsaspekte 27

Übungsparcours 28

Springen gem. APO & LPO 30

Springen und mehr von A bis Z **34**

Von A wie Absprung bis Z wie Zweiphasenspringprüfung **34**

Service **46**

Zum Weiterlesen **46**

Legende zu den Aufbauskizzen **46**

Nützliche Adressen aus dem Internet **46**