

Inhalt

Einleitung	9
Woran erkennt man hochsensible Kinder?	12
Zeugung und Geburt aus spiritueller Sicht	17
Hochsensible Säuglinge und Kleinkinder	24
Die natürliche Entwicklung eines hochsensiblen Kindes	31
Hochsensible Kinder in der Schule	38
Was hochsensible Kinder dringend brauchen	50
Das Keilbein als wichtiger Indikator des HSC Syndroms	69
Zuckerkonsum und Impfungen – eine Belastungsprobe für hochsensible Kinder	81
Hochsensible Kinder und Hyperaktivität	85

Was hochsensible Kinder belastet	97
Hochsensible Kinder und Spannungen in der Familie	111
Hilfe und Unterstützung für hochsensible Kinder	123
Ein Blick in die Zukunft hochsensibler Kinder	135
Hochsensible Erwachsene	141
Zwölf goldene Regeln für hochsensible Menschen	154
Psychogramme hochsensibler Menschen	158
Energetische Angriffe auf hochsensible Menschen	166
Fallbeispiele	169
Entspannungsübung	177
Literatur	182