

Liste des cartes . . . . .	3
Achevé d'imprimé / Légende des cartes /	
Responsabilité de l'éditeur. . . . .	4

## **1 HISTOIRE ET CULTURE**

Joyaux du Kenya/prélude . . . . .	14
Aperçu historique . . . . .	16
Histoire du Kenya . . . . .	19
Peuples et cultures du Kenya . . . . .	33

## **2 MOMBASA**

Mombasa . . . . .	57
La côte. . . . .	64
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i> . . . . .	65

## **3 LA CÔTE SUD**

La côte Sud . . . . .	69
La Réserve nationale de Shimba Hills . . . . .	72
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i> . . . . .	73

## **4 LA CÔTE NORD**

Le nord de Mombasa. . . . .	77
De Mtwapa Creek à Kilifi. . . . .	79
Les ruines de Gedi . . . . .	81
Malindi. . . . .	83
L'archipel de Lamu et ses environs. . . . .	85
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i> . . . . .	91

## **5 NAIROBI**

Nairobi. . . . .	95
Gikomba . . . . .	103
Excursions dans les environs. . . . .	104
Le Parc national de Nairobi . . . . .	105
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i> . . . . .	112-113

## **6 AU SUD DE NAIROBI**

Olorgesailie et le lac Magadi. . . . .	117
Le Parc national d'Amboseli. . . . .	120
De Nairobi à Mombasa . . . . .	123
Le Parc national de Tsavo . . . . .	123

## TABLE DES MATIÈRES

Les collines de Taita . . . . .	130
Le lac Jipe et le lac Chala . . . . .	131
<i>FICHE PRATIQUE : activités</i> . . . . .	131

## **7** MASSAÏ MARA

La Réserve de Massaï Mara . . . . .	135
<i>FICHE PRATIQUE : curiosités, activités</i> . . . . .	141

## **8** LA VALLÉE DU GRAND RIFT

Le lac Naivasha . . . . .	145
Le lac Elmenteita et le lac Nakuru . . . . .	150
Le lac Bogoria . . . . .	155
Le lac Baringo . . . . .	156
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités.</i> . . . .	157

## **9** LE CENTRE DU KENYA

Thika et ses environs . . . . .	161
Autour du mont Kenya . . . . .	164
Les Aberdares . . . . .	165
Le Parc national du mont Kenya . . . . .	168
Le Parc national de Meru . . . . .	169
Samburu, Maralal et Marsabit . . . . .	173
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités.</i> . . . .	179

## **10** LE LAC TURKANA

Le lac Turkana . . . . .	183
Le Parc national de Sibiloi . . . . .	189
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités.</i> . . . .	189

## **11** L'OUEST DU KENYA

Kericho . . . . .	193
Kitale . . . . .	193
Le mont Elgon . . . . .	196
La forêt de Kakamega . . . . .	199
Le lac Victoria . . . . .	199
Kisumu . . . . .	200
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités.</i> . . . .	203

## **12** THÈMES PARTICULIERS

La flore et la faune . . . . .	208
Un paradis menacé . . . . .	212
George Adamson . . . . .	218
Richard Leakey . . . . .	216

<b>La plongée sous-marine</b> . . . . .	222
<b>Safaris maritimes</b> . . . . .	224
<b>Aventures en montagne</b> . . . . .	226
<b>Kenya railways: entre nostalgie et modernité</b> . . . . .	228
<b>Excursion culinaire</b> . . . . .	230
<b>Les religions</b> . . . . .	232
<b>Le sport</b> . . . . .	234
<b>Un pays en voie de développement</b> . . . . .	238

## **13 GUIDE PRATIQUE**

<b>Préparatifs</b> . . . . .	244
Climat / Quand s'y rendre ? . . . . .	244
Bagages / Vêtements . . . . .	244
Formalités / Visa . . . . .	244
Monnaie / Change / Devises . . . . .	244
Santé . . . . .	245
<b>Se rendre au Kenya</b> . . . . .	246
<b>Se déplacer au Kenya</b> . . . . .	246
En avion . . . . .	246
En train . . . . .	246
En autobus et en taxi . . . . .	246
En voiture . . . . .	246
<b>Renseignements pratiques</b> . . . . .	247
Douane . . . . .	247
Électricité . . . . .	247
Les "Flying Doctors" . . . . .	247
Heure / Horaires d'ouverture . . . . .	247
Jours fériés . . . . .	247
Niveau des prix . . . . .	248
Parcs nationaux (tarifs) . . . . .	248
Pharmacies . . . . .	248
Photographie . . . . .	248
Poids et mesures . . . . .	248
Pourboires . . . . .	248
Protection de l'environnement . . . . .	249
Sécurité . . . . .	248
Télécommunications . . . . .	249
<b>Adresses utiles</b> . . . . .	250
Informations touristiques . . . . .	250
Ambassades . . . . .	250
<b>Lexique</b> . . . . .	250
<b>Auteurs</b> . . . . .	251
<b>Photographes</b> . . . . .	252
<b>Index</b> . . . . .	253