

Liste des cartes	3
Achevé d'imprimé / Légende des cartes / Responsabilité de l'éditeur.	4

1 HISTOIRE ET CULTURE

Joyaux du Kenya/prélude	14
Aperçu historique	16
Histoire du Kenya	19
Peuples et cultures du Kenya	33

2 MOMBASA

Mombasa	57
La côte	64
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i>	65

3 LA CÔTE SUD

La côte Sud	69
La Réserve nationale de Shimba Hills	72
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i>	73

4 LA CÔTE NORD

Le nord de Mombasa	77
De Mtwapa Creek à Kilifi	79
Les ruines de Gedi	81
Malindi	83
L'archipel de Lamu et ses environs	85
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i>	91

5 NAIROBI

Nairobi	95
Gikomba	103
Excursions dans les environs	104
Le Parc national de Nairobi	105
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i>	112-113

6 AU SUD DE NAIROBI

Olongesailie et le lac Magadi	117
Le Parc national d'Amboseli	120
De Nairobi à Mombasa	123
Le Parc national de Tsavo	123

TABLE DES MATIÈRES

Les collines de Taita	130
Le lac Jipe et le lac Chala	131
<i>FICHE PRATIQUE : activités</i>	131

7 MASSAÏ MARA

La Réserve de Massaï Mara	135
<i>FICHE PRATIQUE : curiosités, activités</i>	141

8 LA VALLÉE DU GRAND RIFT

Le lac Naivasha	145
Le lac Elmenteita et le lac Nakuru	150
Le lac Bogoria	155
Le lac Baringo	156
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i>	157

9 LE CENTRE DU KENYA

Thika et ses environs	161
Autour du mont Kenya	164
Les Aberdares	165
Le Parc national du mont Kenya	168
Le Parc national de Meru	169
Samburu, Maralal et Marsabit	173
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i>	179

10 LE LAC TURKANA

Le lac Turkana	183
Le Parc national de Sibiloi	189
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i>	189

11 L'OUEST DU KENYA

Kericho	193
Kitale	193
Le mont Elgon	196
La forêt de Kakamega	199
Le lac Victoria	199
Kisumu	200
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i>	203

12 THÈMES PARTICULIERS

La flore et la faune	208
Un paradis menacé	212
George Adamson	218
Richard Leakey	216

La plongée sous-marine	222
Safaris maritimes	224
Aventures en montagne	226
Kenya railways: entre nostalgie et modernité	228
Excursion culinaire	230
Les religions	232
Le sport	234
Un pays en voie de développement	238

13 GUIDE PRATIQUE

Préparatifs	244
Climat / Quand s'y rendre ?	244
Bagages / Vêtements	244
Formalités / Visa	244
Monnaie / Change / Devises	244
Santé	245
Se rendre au Kenya	246
Se déplacer au Kenya	246
En avion	246
En train	246
En autobus et en taxi	246
En voiture	246
Renseignements pratiques	247
Douane	247
Électricité	247
Les "Flying Doctors"	247
Heure / Horaires d'ouverture	247
Jours fériés	247
Niveau des prix	248
Parcs nationaux (tarifs)	248
Pharmacies	248
Photographie	248
Poids et mesures	248
Pourboires	248
Protection de l'environnement	249
Sécurité	248
Télécommunications	249
Adresses utiles	250
Informations touristiques	250
Ambassades	250
Lexique	250
Auteurs	251
Photographes	252
Index	253