

# INHALT

## Land und Leute

9

Geografie und Landschaft	10	Die Ureinwohner und ihre Rätsel	37
Entstehung	15	Bevölkerung	42
Klima	18	Kunst und Architektur im Überblick	50
Flora und Fauna	21	Wirtschaft und Tourismus	53
Geschichte	26	Politik und Verwaltung	58

## Reise-Infos von A bis Z

60

Anreise	61	Post und Telekommunikation	82
Beschwerden	63	Preise	83
Diplom. Vertretungen, Einkaufen	64	Reisezeit, Sicherheit	84
Einreise, Elektrizität	65	Sport und Hobby	85
Essen und Trinken	66	Strände, Tiere	86
Feste und Feiertage	68	Toiletten, Unterkunft	87
Geld	71	Unterhaltung und Nachtleben	87
Information, Inselspringen	73	Verkehrsmittel auf den Inseln	90
Kinder, Kleidung	79	Verkehrsverhalten	92
Medizinische Versorgung	80	Wandern	93
Notruf und Polizei, Öffnungszeiten	81	Zeit, Zoll	94

## Teneriffa

95

Santa Cruz de Tenerife	97
Puerto de la Cruz	108
Route 1: Der Norden Von Santa Cruz in das Anaga-Gebirge	115
Route 2: Von Santa Cruz über La Laguna nach Puerto de la Cruz	118
Route 3: Von Puerto de la Cruz nach Puerto Santiago	122
Route 4: Die Touristenküste - Von Puerto Santiago nach Santa Cruz	130
Route 5: Das Zentrum - Las Cañadas del Teide	138

## La Palma

144

Santa Cruz de La Palma	146
Route 1: Der Norden: Barlovento - Garafía - Caldera de Taburiente	152
Route 2: Das Zentrum: Caldera de Taburiente - Los Llanos	158
Route 3: Der Süden: Los Llanos - Fuencaliente - Santa Cruz	164

<b>La Gomera</b>	<b>177</b>
San Sebastián	179
Inselrundfahrt	184
<b>El Hierro</b>	<b>199</b>
Valverde	202
Route 1: Von Valverde nach Tamaduste/La Caleta	204
Route 2: Von Valverde in den Norden: Charco Manso/Pozo de las Calcosas	205
Route 3: Von Valverde zur Ostküste	206
Inselrundfahrt	206
<b>Gran Canaria</b>	<b>222</b>
Las Palmas	224
Route 1: Inselrundfahrt - Von Las Palmas nach Maspalomas	233
Route 2: Inselrundfahrt - Von Maspalomas über Puerto Mogán n. Agaete	240
Route 3: Inselrundfahrt - Von Agaete nach Las Palmas	243
Route 4: Das Zentrum - Von Las Palmas über Teror nach Maspalomas	247
<b>Fuerteventura</b>	<b>253</b>
Puerto del Rosario	255
Rundfahrt 1 von Puerto del Rosario: Der Norden	259
Rundfahrt 2 von Puerto del Rosario: Das Zentrum	262
Von Puerto del Rosario zur Halbinsel Jandía: Der Süden	267
<b>Lanzarote</b>	<b>271</b>
Arrecife	274
Rundfahrt 1 von Arrecife: Der Norden	276
Rundfahrt 2 von Arrecife: Das Zentrum	295
Rundfahrt 3 von Arrecife: Der Süden	297
<b>Anhang</b>	<b>305</b>
<b>Index</b>	<b>313</b>