

TEIL I: REISEVORBEREITUNGEN

Papierkrieg und Formalitäten	12
Flüge nach Neuseeland	13
Flugrouten- und Preisbeispiele	16
In Neuseeland vom/zum Flughafen	17
Rad und Ausrüstung	18
Rad in Neuseeland kaufen oder leihen?	20
Fahrrad- und Outdoorläden in Neuseeland	20
Camping-Ausrüstung	21
Radclubs und Rad-Vereinigungen in Neuseeland	22
Alleine oder zu zweit in Neuseeland biken?	22
Radreisen mit Kind in Neuseeland	22

TEIL II: LAND UND LEUTE

Landschaften, Natur und Geologie	26
Das Land der wackligen Erde – Geologie und Vulkanismus.....	29
Vulkanismus im Zentrum der Nordinsel	30
Neuseelands Flora	33
Neuseelands Fauna	37
Neuseelands Besiedlung und Bevölkerung	42
Neuere Geschichte und Politik	44
Die Sprachen Neuseelands.....	47
Neuseeland in Zahlen	49
Tourismus, Umwelt- und Naturschutz	49
Zwei Interviews über Tourismus und Naturschutz in Neuseeland.....	61

TEIL III: BIKE 'N HIKE – RADFAHREN UND WANDERN

Verkehr und Straßen	58
Klima und Bikezeiten	63
Unterwegs gesund bleiben	66
Reisealternativen zum und mit dem Rad	67
Sport- und Outdoor-Aktivitäten	73
Essen, Trinken, Lebensmittel	78
Unterkünfte	80
Camping, Motorcamps, wildes Zelten	85
Einkaufen und Preise in Neuseeland	87
Neuseeland Reise-Know-How von A bis Z.....	89

Wandern in Neuseelands Nationalparks.....	101
--	------------

Nordinsel

Waipoua Forest Sanctuary.....	107
Coromandel Forest Park.....	107
Tongariro National Park	108
Taranaki (Egmont-) National Park	112
Whanganui National Park.....	114
Te Urewera National Park	115

Südinsel

Marlborough Sounds Maritime Park.....	117
Abel Tasman National Park.....	118
Kahurangi National Park	121
Arthur's Pass National Park	123
Mount Aspiring National Park	125
Fiordland National Park	126
Stewart Island	135

TEIL IV: ON THE ROAD – STRECKENBESCHREIBUNGEN

Zum Aufbau des Tourenteils	144
Überblick über die 10 Neuseeland-Radtouren	148

Nordinsel

Tour 1: Auckland und die große Northland-Rundtour	152/163
Tour 2: Coromandel-Kurztrip – von Auckland nach Tauranga	192
Tour 3: East Cape und Hawke Bay – Abstecher in die Einsamkeit	206
Tour 4: Von Auckland nach Wellington entlang der Westküste	225
Tour 5: Von Rotorua nach Wanganui – Geysire und Vulkane	253

Südinsel

Tour 6: Entlang der Ostküste – von Picton nach Christchurch	274
Tour 7: Von Christchurch durchs Inland nach Dunedin	293
Tour 8: „Southern Scenic Route“ und die Nationalparks im Südwesten	316
Tour 9: Entlang der Westküste – von Wanaka nach Greymouth	351
Tour 10: Von der Westküste zur Interislander-Fähre, Greymouth – Picton	366

TEIL V: BIKEN AUF SÜDSEE-INSELN

Überblick	394	Fiji-Karte	404
Südsee-Biketräume	397	Western-Samoa u. Sam.-Karte	416
Fiji	403	Tonga	417

ANHANG

Welche Tracks in wel. N.-Parks?	419	Das Bike u. s. Teile auf Englisch	424
Register (Sach-, Orts-, Südsee-)	420	Glossar, Abkürz., Autor, Fotos	425