

INHALT

VORWORT	8
Wie mir die Ameisen das Schreiben beibrachten	9
Schamanen und Neoschamanen	12
Die Botschaft des Cheyenne-Ältesten	18

IN DEN WÄLDERN OHIOS	23
Die neu gefundene Freiheit	29
Als Zeitungsjunge	32
Frühlingsblumen	35
Baumklettern	38
<i>Bäume als Gurus</i>	38
<i>Bäume des nordamerikanischen Waldlandes</i>	43

SHIVAS FEUER,	
SHIVAS KNOCHEN	46
<i>Der Pipalbaum</i>	49
Der grüne Wurm	51
<i>Schamanisches Heilen</i>	53
Der Wandermönch	57
Die Nüsse des Ganiterbaumes	60
Die Knochen des Medizinmanns	65

ENDLOSE SOMMER UND	
EISKALTE WINTER	70
Die Freiheitskämpfer	70
<i>Wildfrüchte, Wildgemüse und Teepflanzen</i>	74
Herbst und Winter	79
Schlittschuhfieber	80
Studieren	85

BÄRENSPUREN	93
Die Bären des Yellowstone	97

Pow-Wow	106
Blick in die Bärenaugen	109
Bären und Kräuterheilkunde	III

DER GARTEN AN DER RHONE	116
<i>Die Schafgarbe (Achillea millifolium)</i>	123
Die Wiederkehr der Sinne	125
Die Innenseite der Natur	128
Der Gärtnermeister	133

OREGON UND DAS HEULEN DES COYOTEN	142
Eine neue Art zu gärtnern	143
Little Bear	148
Steppenwolfgeheul	150
<i>Der Steppenwolf oder Heulwolf (Canis latrans)</i>	151
Development	156
<i>Die Rogue-Indianer</i>	157

BAUER IM EMMENTAL	165
Chrampfe	167
<i>Bäuerliche Astrologie</i>	178
Der Alte vom Berg	179
Warum ich keinen Cognac trinke	184

INDIANERPFADE	186
Jäger und Trapper	190
<i>Die Angst vor der Natur und der Kunstrassen</i>	192
Begegnung mit dem „grünen Volk“	196

KASHI — SHIVAS LEUCHTENDE STADT	205
Kulturschock	208
Die Kinder Matajis	212
<i>Urbanes Ökosystem in Indien</i>	214
Affentheater	220

Jahreszeiten	222
<i>Medizinsysteme und Natur</i>	223

SPÄTHEIMKEHRER	225
Der Segen der Kräuterfrau	227
Die Grünen	231
Regenbogen	232
Novemberwind	235
Innere Glut	238
Spukphänomen	240
Der Pestheilige	242
<i>Alemannische Besenkapelle</i>	243

SPINNRAD

DER SCHICKSALSGÖTTIN	247
Wiederkehr des Lichts	249
Der Nachbar	255
Die Galle läuft über	256
Hundegeschichten	260
Geburt	262
Gesundheit und Krankheit	265
<i>Meine pflanzlichen Verbündeten</i>	269

WIE GUT, DASS ES

DIE VERNUNFT GIBT	273
------------------------------------	-----

ANMERKUNGEN	276
------------------------------	-----