

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis	i
Editorische Notiz des Herausgebers	xiii
Allgemeine Hinweise zur Ersten Hilfe	xiii
Fall Sie noch nicht mit der Homöopathie vertraut sind	xiv
Zum Aufbau des Buches	xiv
Zur Gestaltung	xiv
Wie alles begann...	xv
1. Unfallverletzungen	1
1. Schlagverletzungen und Prellungen	1
Traumata von Weichteilen oder durch Unterkühlung:	5
Alte Schlagverletzungen mit großflächigen Blutergüssen	6
Traumata von Drüsen und Weichteilen (Brüste, Hoden, ...)	9
Sehr schmerzhaftes Traumat (an empfindlichen Stellen)	11
Schlagverletzungen an Knochen (Knochenhaut)	13
Verletzungen von Gesicht und Jochbein	14
Traumata in Herznähe	14
Blutergüsse unter den Fingernägeln	15
2. Wundbehandlung - Tetanusprophylaxe	16
Wundbehandlung	16
Schmerzende Wunden mit Blutandrang	18
Stark blutende Wunden	18
Blasen und oberflächliche Schürfwunden	19
Aufgeplatzte oder tief ins Gewebe reichende Blasen	21
Bißwunden, Kratzwunden, Schürfwunden	22
Stark septische Wunden und traumatische Nagelgeschwüre	23
Wunden durch Stichwaffen und chirurgische Eingriffe	25
Amputationen und Schmerzen nach der Amputation	25
Stichwunden und tiefe Wunden	26
Risse in den Brustwarzen	29
Vorbeugende Maßnahmen gegen Wundstarrkrampf	32
Vorsicht Wundbrand!	35
Komplikationen bei der Narbenheilung	36
3. Traumatische Blutungen	38
Versorgung kleinerer Blutungen	38
Zahnfleischbluten	40
Nasenbluten	41

Passive Blutungen bei Krampfadern	42
Wäßrige Blutungen durch Blutegelbisse	43
Nagelhämatome (schwarze Nägel)	43
1. 4. Zerrungen, Verstauchungen, Verrenkungen	45
Zerrungen	45
Sehnen: Risse und chronische Verletzungen	47
Sehnenentzündungen nach Trauma	51
Wenn sich die Schmerzen bei der geringsten Bewegung verschlimmern	52
Bei sich kalt anfühlenden Blutergüssen	53
Verrenkungen	53
Schmerzhafte Einwärtsdrehung der Hand	55
Muskelrisse und -zerrungen	55
1. 5. Brüche	57
Einfache Brüche: Diagnose und Erste-Hilfe-Maßnahmen ..	57
Wie behandelt man Brüche?	58
Offene Brüche mit Nervenverletzungen	63
Andere homöopathische Mittel zur Behandlung offener Brüche	64
Alte Brüche mit Entzündung, Schmerz und Funktionsbeeinträchtigung	66
Langsam heilende Brüche	66
1. 6. Kopf- und Wirbelsäulenverletzungen	70
Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Kopfverletzungen	70
Wenn der Patient wieder zu Bewußtsein kommt	70
Wunden und Schlagverletzungen am Kopf	71
Verletzungen der Wirbelsäule	74
Transport und Untersuchung	74
1. 7. Verletzungen der Zähne? Schnell zum Zahnarzt! 78	78
Verletzungen	78
Rißwunden in der Zunge	79
Angst vor dem Zahnarzt	79
Zahnschmerzen bei sehr nervösen Patienten	81
Vor und nach einer Zahnextraktion	84
Patienten, die allgemein überempfindlich auf Zahnbehandlungen reagieren	85
Schmerzen beim Bohren und beim Einsetzen von Füllungen	86
Starke Blutungen nach einer Zahnextraktion	87

1. 8. Augenverletzungen	90
Behandlung von Augenverletzungen	90
Stillen von Blutungen	94
Entfernen von Fremdkörpern	94
Verletzungen durch ätzende chemische Substanzen	96
Laugen	97
Säuren	97
„Blaues Auge“ (periorbitales Hämatom)	97
Sehr schmerzhaftes Schläge ohne eigentliche Wunde	98
Blutungen im Augeninneren	100
Hornhauttrübung nach einer Verletzung	102
Grauer Star (Katarakt) nach Verletzungen	102
Schneeblindheit (Conjunctivitis nivalis)	102
Beschwerden durch Überanstrengung der Augen	103
Verlust des Sehvermögens durch Augenverletzung	103
1. 9. Fremdkörper im Ohr und Blutungen	105
Blutung im Gehörgang durch einen Unfall	105
1. 10. Überanstrengung	107
Krämpfe, Muskelkater und Stimmlosigkeit	107
Krämpfe	107
Schreibkrampf	108
Blähungen	108
Müdigkeit durch intensives Training, Erschöpfung	109
Ermüdung und Muskelkater durch Überanstrengung	109
Weiche Knie	110
Verletzungen und Folgen von Überanstrengung	110
Stimmlosigkeit oder Heiserkeit durch Überanstrengung der Stimmbänder	111
1. 11. Traumatischer Schock	115
1. 12. Komplikationen nach Unfällen und chirurgischen Eingriffen	117
Geistige Störungen durch Kopfverletzungen	117
Geburtstrauma bei Kindern	117
Komatöse Zustände	120
Delirium	121
Denk- und Verständnisschwierigkeiten, Torpor	121
Schwachsinn und Wahnsinn	122
Gedächtnisverlust	122

Sturz in kaltes Wasser, kalte Zugluft oder Trinken kalter Flüssigkeiten in erhitztem Zustand.	213
3. 3. Schneeblindheit, Conjunctivitis nivalis	214
Zur Einführung	214
3. 4. Sonnenstich	216
Vorbeugung	216
Erstmaßnahmen	216
Medikamentöse Behandlungsmaßnahmen	216
3. 5. Radioaktivität und Stromschlag	226
Radioaktive Strahlung	226
Die Folgeerscheinungen eines radioaktiven Störfalls	227
Strahlentherapie, Strahlenunfälle und Verbrennungen durch Röntgenstrahlung	228
Elektroschock, Atemnot und Blindheit durch Blitzschlag .	232
4. Höhenkrankheit	233
Zur Einführung	233
Die Höhengrade und ihre Definition	234
Erste Beschreibungen der Höhenkrankheit	235
Akklimatisierung	238
Das plötzliche Erreichen großer Höhen und seine Auswirkungen auf den Organismus	238
Symptome und Charakteristiken	240
Richtlinien für den Aufstieg	241
Alarmzeichen	242
Vorbeugende Maßnahmen gegen Höhenkrankheit	244
Erste Hilfe bei Höhenkrankheit	246
Leichte Fälle	246
Schwere Fälle:	247
Medikation	249
Schwere Fälle von Höhenkrankheit: Lungen- oder Gehirnödem	260
5. Erstickungszustände und Gasvergiftungen	263
Maßnahmen zur Ersten Hilfe:	263
Herz-Lungen-Wiederbelebung	263
Erstickung durch Ertrinken (Untertauchen) - Ergänzende Medikation	265
Erstickung bei Erhängen	266
Erstickung durch Fremdkörper	266

Erstickungszustände durch Giftgase	269
Verhaltensmaßregeln	271
Ergänzende Medikation	271
Erstickung durch Zungen-, Kehlkopf- oder Glottisödem ..	273
Weitere Notfallmedikation	274
Erstickung durch Blitzschlag	275
6. Lebensmittelvergiftungen	276
Cholera, Tropen- und Amöbenruhr, Giftpilze,	
Botulismus, allergische Nesselsucht	276
Zur Einführung	276
Erste-Hilfe-Maßnahmen	277
Homöopathische Medikation	277
Die Erfahrung von „Homeópatas sin fronteras“	277
Akute Gastroenteritis	278
Cholera	281
Tropen- und Amöbenruhr	285
Übermäßiges Essen und Trinken	287
Komplikationen: akute Bauchfellentzündung	288
Botulismus	289
Erste-Hilfe-Maßnahmen	290
Giftige Pilze	291
Nesselsucht durch Lebensmittel	294
Glottisödem	295
7. Reisekrankheiten	297
Übelkeit in Fahrzeugen oder auf Schiffen	297
Übelkeit an Bord eines Schiffes	299
Übelkeit auf Flugreisen	300
Übelkeit bei Langstreckenschwimmern	301
8. Panik und Angstreaktionen, Ohnmachtsanfälle ...	302
Zur Einführung	302
Unfälle, tätliche Übergriffe und Vergewaltigungen	302
Vor Prüfungen, Bühnenauftritten o.ä.	309
Ohnmachten	311
Schlaflosigkeit nach Unfällen	313
Schlaflosigkeit nach starken Gefühlerlebnissen	313
Die homöopathische Reiseapotheke	315
Notfallapotheke mit Grundausrüstung	317
Notfallapotheke für den Fachmann	318

Notfallapotheke für Expeditionen	321
Ergänzende Notfallapotheke für Tropengebiete	324
Ergänzende Notfallapotheke für das Hochgebirge	325
Ergänzende Notfallapotheke für Seereisen	326
Ergänzende Notfallapotheke für Strahlenschäden	327
Die homöopathische Materia medica -	
Die Wirkungsweise der Arzneimittel	328
Die Wirkungsweise der Arzneimittel im einzelnen	
Zur Einführung	328
Artemisa absinthium	329
Aconitum napellus	329
Aethusa cynapium	331
Agaricus muscarius	332
Agaricus phalloides	333
Allium cepa	334
Ambra grisea	336
Ammonium carbonicum	337
Anacardium orientale	338
Antimonium crudum	339
Antimonium tartaricum	340
Apis mellifica	341
Argentum metallicum	342
Argentum nitricum	343
Arnica montana	345
Arsenicum album	347
Arum triphyllum	350
Baptisia tinctoria	350
Belladonna	351
Bellis perennis	353
Borax veneta	354
Bothrops lanceolatus	355
Botulinum	356
Bryonia alba	357
Cactus grandiflorus	358
Cadmium sulphuratum	360
Caladium seguinum	361
Calcarea carbonica	361
Calcarea phosphorica	363
Calendula officinalis	364

Camphora	365
Cantharis vesicatoria	366
Capsicum annuum	368
Carbo animalis	369
Carbo vegetabilis	371
Carbolicum acidum	373
Castor equi	374
Causticum	375
Cedron	377
Chamomilla	378
China officinalis	379
Cicuta virosa	382
Cimicifuga racemosa	383
Coca	385
Cocculus indicus	386
Coffea cruda	388
Colocynthis	389
Conium maculatum	391
Crotallus horridus	393
Culex musca	394
Cuprum metallicum	395
Digitalis purpurea	397
Echinacea angustifolia	398
Elaps corallinus	399
Euphorbia corollata	400
Euphorbia polycarpa	401
Euphrasia officinalis	401
Ferrum phosphoricum	402
Ficus religiosa	403
Fluoricum acidum	404
Gelsemium sempervirens	406
Glonoinum	408
Graphites naturalis	409
Hamamelis virginica	410
Helleborus niger	412
Hepar sulphur	413
Hirudo medicinalis	414
Histaminum	415
Hyoscyamus niger	416

Hypericum perforatum	417
Ignatia amara	419
Indigo tinctoria	421
Ipecacuanha	422
Kalium bichromicum	423
Kalium iodatum	424
Kalium permanganicum	425
Kreosotum	425
Lachesis mutus	426
Latrodectus mactans	429
Ledum palustre	430
Lobelia purpurascens	432
Lycopodium clavatum	433
Lyssinum (Hydrophobinum)	435
Magnesia phosphorica	436
Medusa	437
Mercurialis perennis	438
Mercurius corrosivus	439
Mercurius solubilis	440
Millefolium	442
Naja tripudians	443
Natrium carbonicum	445
Natrium muriaticum	446
Natrium sulphuricum	448
Nitricum acidum	450
Nux moschata	451
Nux vomica	453
Opium	455
Oxalicum acidum	456
Petroleum	457
Phosphoricum acidum	458
Phosphorus	460
Phytolacca decandra	462
Plumbum metallicum	464
Podophyllum peltatum	465
Pulex irritans	465
Pyrogenium	466
Radium bromatum	468
Ratanhia peruviana	469

<i>Rhus toxicodendron</i>	470
<i>Ruta graveolens</i>	472
<i>Scolopendra morsitans</i>	473
<i>Scorpio</i>	474
<i>Secale cornutum</i>	475
<i>Selenium</i>	477
<i>Sepia officinalis</i>	478
<i>Silicea terra</i>	480
<i>Sol</i>	482
<i>Staphysagria</i>	483
<i>Stramonium</i>	486
<i>Strontium carbonicum</i>	487
<i>Sulphur</i>	488
<i>Sulphuricum acidum</i>	490
<i>Symphytum officinale</i>	492
<i>Tabacum</i>	493
<i>Tarentula hispanica</i>	494
<i>Tetanotoxinum</i>	495
<i>Theridion curassavicum</i>	496
<i>Thuja occidentalis</i>	497
<i>Trillium</i>	499
<i>Uranium nitricum</i>	500
<i>Urtica urens</i>	501
<i>Veratrum album</i>	502
<i>Veratrum viride</i>	505
<i>Vespa crabro</i>	506
<i>Vipera berus</i>	507
<i>X-Ray</i>	508
<i>Zincum metallicum</i>	509
Schnellübersicht: Vom Symptom zum Mittel	511
Erläuterung:	511
Einleitende Bemerkungen zur Homöopathie	566
Unfälle	568
Die Bedeutung von Unfällen aus psychosomatischer Sicht	568
Was bedeutet „homöopathische“ Medizin?	570
Das Ähnlichkeitsprinzip	570
Das homöopathische Repertorium - ein unentbehrliches Hilfsmittel	571
Das Chinarinden-Experiment und andere Beispiele	573

Wie behandelt Homöopathie?	575
Jeder Patient, jede Erkrankung sind verschieden	577
Regulieren statt Unterdrücken	579
Den Patienten als Ganzen sehen	580
Gibt es klinische Untersuchungen, die die Wirksamkeit beweisen?	582
Wo liegt das Anwendungsgebiet der Homöopathie?	586
Homöopathische Arzneimittel	587
Wirkungsprinzip	587
Herstellung der Arzneimittel	588
Einsatz der Potenzen	589
Wie können so niedrig dosierte Arzneimittel zum Behandlungserfolg führen?	589
Wie steht es mit den Nebenwirkungen?	590
Homöopathische Arzneimittel und ihre Eigenschaften ...	591
Wirken homöopathische Arzneimittel langsam?	593
Kann auch während der Schwangerschaft homöopathisch behandelt werden?	595
Muß ein Patient mit chronischen Kopfschmerzen und akuten Verbrennungen am Arm zwei verschiedene Mittel einnehmen?	596
Warum Homöopathie auch in der Unfallhilfe?	597
Empfehlungen	599