

# Inhalt

Allgegenwärtiger Neid .....	7
Bestimmungsmerkmale und Erscheinungsformen .....	18
Brisante Verwandte: Neid und Eifersucht .....	30
Das christliche Ideal der Neidfreiheit .....	34
Der Kain-Komplex: Neidbewältigung als Ursprung der Zivilisation .....	44
Ausdrucksformen des Neides .....	58
Der böse Blick .....	67
Neid und Schadenfreude .....	73
Neid und Rache .....	81
Neid und Ressentiment .....	86
Neid und Mitleidlosigkeit .....	94
Neid und Zynismus .....	99
Selbstwertschutz: Neid als Bewältigungsmechanismus .....	105
Die Kehrseite: Selbstvergiftung und Selbstzerfleischung .....	115
Kein Neid ohne sozialen Vergleich .....	123
Neid macht alle gleich .....	130
Neid und Rivalität .....	134
Neid kennt keine Dankbarkeit .....	143
Die Angst, Neid zu erregen .....	152
Die Lust, Neid zu erregen .....	159

Geschlechterneid .....	170
Neid unter Geschwistern .....	188
Neid im Konflikt der Generationen .....	203
Neid am Arbeitsplatz .....	218
Gerechtfertigter Neid:	
Wie gerecht ist die Welt, in der wir leben? .....	240
Die Kunst, sich das Leben nicht durch Neid verbittern zu lassen .....	256
Neid und materieller Wohlstand .....	263
Wohlbefinden und Neid in der Konsumgesellschaft .....	268
Der Neid von Kaufsüchtigen .....	284
Neid und die Unfähigkeit, für sich zu sorgen .....	290
Selbstsorge und Neidtoleranz .....	296
Anmerkungen .....	309
Zum Weiterlesen .....	323
Abbildungsverzeichnis .....	325