

Vorweg	9
--------	---

Südschweden für Paddler

- Landschaft und Provinzen	11
- Pflanzen- und Tierwelt	13
- Klima	14
- Jedermannsrecht und Naturschutz	15
- Anreise	16
- Übersichtskarte Anreise	18
- Reiseinfos	
• Camping / Unterkunft	20
• Geld	21
• Essen und Trinken	22
• Einkaufen	23
• Sprachführer	25
• Medizinische Versorgung	28
• Kartenmaterial / Kompass	29
• Kanusport	30
• Telefonieren	33

Alles rund ums Paddeln

- Das Kanu	35
- Die Ausrüstung	
• Zelt und Schlafsack	38
• Kleidung	41
• Verpackungen und Behälter	42
• Kocher und Küche	44
• Verpflegung	47
- Pilze, Beeren, Wildpflanzen	48
- Reparaturen und Kleinkram	51
- Knoten	52
- Angeln	54
- Kanufahren mit Kindern	57
- Checklisten	60
- Symbole	64

Touren für den Paddler

Zu den Touren	67
Tourenübersichtskarte	68
 Durch die småländische Schärenwelt	
<u>1. Der Åsnen und Mörrumsån</u>	70
• Informationen zur Tour	72
• Planungskarten zur Tour	74
• Die Tour	78
 An den Sandstränden von Tira öar	
<u>2. Der Bolmen</u>	90
• Informationen zur Tour	92
• Planungskarten zur Tour	94
• Die Tour	97
 Bei Elch und Fischadler	
<u>3. Das Fegenseengebiet mit Lillån und Ätran</u>	108
• Informationen zur Tour	110
• Planungskarten zur Tour	112
• Die Tour	115
 Durch Moore und dichte Wälder	
<u>4. Der Härån</u>	126
• Informationen zur Tour	128
• Planungskarten zur Tour	130
• Die Tour	133
 Blumenidyll und verschlfte Seen	
<u>5. Der Helge å und der Möckelnsee</u>	140
• Informationen zur Tour	142
• Planungskarten zur Tour	144
• Die Tour	147

In den Wäldern der „Schnapphähne“

<u>6. Das Immeln-Raslängen-Halen-Seengebiet</u>	154
---	-----

• Informationen zur Tour	156
• Planungskarten zur Tour	158
• Die Tour	160

Auf den Spuren der Flößer

<u>7. Der Klarälven</u>	168
-------------------------	-----

• Informationen zur Tour	170
• Planungskarten zur Tour	172
• Die Tour	174

Aus der „Wildnis“ ins alte Handwerkerdorf

<u>8. Der Ronnebyån und Rottnen</u>	188
-------------------------------------	-----

• Informationen zur Tour	190
• Planungskarten zur Tour	193
• Die Tour	195

Unterwegs auf dem klarsten See

<u>9. Der Sommen</u>	202
----------------------	-----

• Informationen zur Tour	204
• Planungskarten zur Tour	206
• Die Tour	210

Literaturhinweise	214
-------------------	-----

Wichtige Adressen	215
-------------------	-----

Danke an . . .	218
----------------	-----

Kurzbiographie	218
----------------	-----

Register	223
----------	-----