


Inhaltsverzeichnis

Einleitung: Kreta – Europas südlichster Kontinent	11
--	-----------

1. ALLGEMEINER ÜBERBLICK	13
Griechenland auf einen Blick 13 · Kreta auf einen Blick 14	

Die roten Seiten: Highlights, Supertips und Warnungen

2. NATUR UND LANDSCHAFT	15
2.1 Klima und Reisezeit	16
2.2 Geologie und Erdgeschichte	20
2.3 Vegetation und Boden	27
2.4 Tierwelt	34
2.5 Umweltschutz	36
3. MENSCH UND KULTURRAUM	39
3.1 Geschichtlicher Überblick	41
3.1.1 Jungsteinzeit (6500 bis 2700 v.Chr.)	41
3.1.2 Minoische Kultur (2700 bis 1000 v.Chr.)	42
3.1.3 Griechische Antike (1000 bis 67 v.Chr.)	47
3.1.4 Römische Antike (67 v.Chr. bis 395 n.Chr.)	49
3.1.5 Byzantinische Zeit (395 bis 1204)	51
3.1.6 Venezianische Zeit (1204-1669)	53
3.1.7 Türkenherrschaft und Freiheitskampf (1669-1898)	56
3.1.8 Kreta im 20. Jahrhundert	59
3.2 Spuren der Kunst- und Kulturgeschichte	65
3.2.1 Spuren der minoischen Zeit	66
3.2.2 Spuren der griechischen und römischen Antike	75
3.2.3 Spuren der byzantinischen Zeit	76
3.2.4 Spuren aus venezianischer und türkischer Zeit	79
3.3 Mythologisches	82
3.4 Gesellschaft, Kirche und Brauchtum	86
3.4.1 Kretische und griechische Gesellschaft	86
3.4.2 Die griechisch-orthodoxe Kirche und ihr Glaube	91
3.4.3 Lebendiges kretisches Brauchtum	93
3.4.4 Kretische Feste	95
3.5 Zehn berühmte Kreter	100
3.6 Wirtschaft	107
3.6.1 Die landwirtschaftlichen Erzeugnisse Kretas	108
3.6.2 Industrie, Handel und EU	112
3.7 Tourismus	115
3.7.1 Aus den Jugendtagen des kretischen Tourismus	115
3.7.2 Die wirtschaftliche Bedeutung	116
3.7.3 Kreta heute – zwischen individuellem Reiseziel und einer Insel der Massen	117

3.8	Die kretische Küche	120
3.8.1	Das Wunder der kretischen Ernährung	120
	Taverne und Kafenion 124 · Kleine gastronomische Sprachhilfe 126	
4.	KRETA ALS REISELAND	149
4.1	Anreise nach Kreta	151
4.1.1	Anreise mit dem Flugzeug	151
4.1.2	Die Anreise mit Auto/Eisenbahn/Bus und Schiff	157
4.1.3	Von Kreta auf benachbarte Inseln	165
4.2	Unterwegs auf Kreta	167
4.2.1	Unterwegs mit dem Bus	167
4.2.2	Unterwegs mit dem (Miet-)Auto	168
4.2.3	Unterwegs mit dem Motorrad	171
4.2.4	Unterwegs mit dem Fahrrad	172
4.2.5	Wandern auf Kreta	173
4.3	Alles über Kreta – Informationsquellen und Adressen	175
4.3.1	EOT, Botschaften und andere Quellen	175
4.3.2	Buchtips zu Kreta	177
4.3.3	Kreta im Internet	180
4.4	Reisepraktische Hinweise von A-Z	181
4.5	Die griechische Sprache – Kleines Wörterbuch	200
4.6	Glossar	207
	Entfernungstabelle 210	
4.7	Regionale Reisetips von A-Z	211
	Die grünen Seiten: Das kostet Sie Kreta	
5.	IRÁKLION – KRETAS PULSIERENDES ZENTRUM	325
5.1	Überblick	325
5.2	Geschichte und Stadtentwicklung	328
5.3	Stadtrundgang durch die Innenstadt	332
5.4	Archäologisches Museum (AMI)	343
5.5	Historisches Museum	354
5.6	Byzantinisches Museum	355
5.7	Naturhistorisches Museum	357
6.	IRÁKLIONS HINTERLAND UND NORDOSTKÜSTE	358
	Überblick 358 · Redaktionstips 360	
6.1	Knossós	358
6.2	Durch die Weinberge von Archánes über Kastélli in den Osten	373
	Archánes 347 · Joúchtas 377 · Mirtia 381 · Kastélli 382	
6.3	Entlang der Nordostküste in die Bucht von Mália	384
	Amnissos 384 · Anópoli 385 · Góurnes 385 · Limín Chersónissos 387 · Stalida 389 · Mália 390	

7.	AUS DER BUCHT VON MÁLIA AN DEN GOLF VON MIRAMBÉLLOU	396
	Überblick 369	
7.1	Die schnelle Route über Neápoli	396
	Redaktionstips 398 · Neápoli 399 · Sissi 400 · Mílatos 401 · Dríros 402	
7.2	Über die Lassíthi-Hochebene nach Ágios Nikólaos	406
	Auffahrt Lassíthi-Hochebene 406 · Lassíthi-Hochebene 408 · Ab- fahrt Lassíthi-Hochebene 415	
7.3	Ágios Nikólaos und Umgebung	416
	Überblick 416 · Geschichte 416 · Sehenswürdigkeiten 418 · Kritsá 420 · Lató 422 · Eloúnda 424 · Spinalóna 426	
8.	KRETAS SONNIGER OSTEN – EIN HAUCH VON AFRIKA	429
	Überblick 429 · Redaktionstips 431	
8.1	Von Ágios Nikólaos in den Nordosten Kretas	429
	Redaktions-Tips 431 · Almirós 431 · Amoudára 432 · Istró 432 · Kloster Faneroméni 433 · Góurnia 433 · Pachía Ámmos 436 · Vasilikí 437 · Kavoúsi 440 · Móhlos 441 · Hamézi 442 ·	
8.2	Sitía	443
	Überblick 443 · Geschichte 443 · Baden 444 · Sehenswertes im Stadtzentrum 444	
8.3	Von Sitía in den äußersten Osten	447
	Roussá Ekklisá 447 · Ágia Fotiá 447 · Kloster Toploú 448 · Vái 449 · Ítanos 450 · Palékastró 451 · Zákros 452	
8.4	Von Sitía an die Südküste nach Ierápetra	458
	Piskokéfalo 458 · Achládiá 458 · Praesos 459 · Voilá 459 · Chand- rás 460 · Ethíá 460 · Xerókambos 460	
8.5	Ierápetra	461
	Überblick 461 · Geschichte 462 · Sehenswertes im Stadtzen- trum 462	
8.6	Insel Chrisí	465
8.7	Von Ierápetra in den Osten	467
	Koutsounári 467 · Férra 468 · Makrigíalos 468 · Análipsi 469 · Kloster Kapsá 469	
8.8	Von Ierápetra über Kalámafka zurück an den Golf von Mirambéllou	470
	Anatolí 470 · Stausee von Bramianá 470 · Kalamáfka 470	
9.	VON IERÁPETRA ÜBER DAS BERGLAND VON ÁNO VIANNÓS IN DIE MESSARÁ-EBENE	471
	Überblick 471 · Redaktionstips 473 · Mírtos 475 · Arví 476 · Áno Viánnos 479 · Keratókambos 480 · Tsoutsóuros 480 · Pír- gos 481	

10.	MESSARÁ-EBENE UND SÜDKÜSTE	482
	Überblick 482 · Redaktionstips 484	
10.1	Von Iráklion in die Messará-Ebene	450
	Kloster Palliani 483 · Rhizenía 483 · Weiterfahrt in die Messará-Ebene 486	
10.2	Quer durch die fruchtbare Messará-Ebene	487
	Agíi Déka 487 · Górtis 487 · Míres 494 · Féstos 495 · Agía Triáda 506 · Vóri 510 · Timbáki 510	
10.3	Abstecher in die Bucht von Mátala	511
	Kamilári 511 · Kalamáki 512 · Sivas 512 · Pitsidia 513 · Mátala 514	
10.4	Abstecher in die Bucht von Léndas	516
	Plátanos 516 · Apessokári 516 · Léndas 517	
10.5	Abstecher in die Bucht von Kalí Liménes	519
	Káli Liménes 519 · Kloster Odigitrias 520 · Agiofárago 520	
11.	VON RÉTHIMNON IN DIE HAUPTSTADT IRÁKLION	521
	Überblick 521 · Redaktionstips 524	
11.1	Schnelle Route entlang der Felsküste	521
	Pánormo 522 · Redaktionstips 524 · Balí 526 · Fódele 527 · Agía Pelagía 528 · Ammoudára 530	
11.2	Auf der Old Road hinter dem Kouloúkonas nach Iráklion	531
11.2.1	Über Eléftherna und Anógia Richtung Iráklion	531
	Kloster Arkádi 531 · Eléftherna 534 · Margarites 536 · Axós 538 · Anógia 538 · Nída-Hochebene 540 · Tilissos 546	
11.2.2	Über Péráma und Márathos nach Iráklion	548
	Péráma 548 · Arolithos 550	
12.	VON RÉTHIMNON DURCH DAS AMÁRI-TAL UND AN DIE SÜDKÜSTE	551
	Überblick 551	
12.1	Durch das fruchtbare Amári-Tal	551
	Westroute 552 · Redaktionstips 553 · Ostroute 555 · Weiterfahrt nach Agía Galíni 557	
12.2	An den Südhängen des Psilorítis nach Zarós	558
	Kamáres 558 · (Ano) Zarós 560 · Rouvas-Schlucht 561	
12.3	Von Réthimnon an die Südküste bei Agía Galíni	563
	Arméni 563 · Triopétrá 565 · Ágios Pávlos 566 · Agía Galíni 567	
13.	RÉTHIMNON UND SEIN HINTERLAND	568
13.1	Übersicht	568
	Redaktionstips 569 · Réthimnon – venezianisch-türkische Altstadt mit Atmosphäre 568 · Geschichte 570 · Sehenswürdigkeiten/Stadtrundgang 571	
13.2	Sand und Sonne pur – der lange Strand östlich von Réthimnon	581
13.3	Ins Hinterland von Réthimnon	582
	Chromonastíri 585 · Maroulás 586	

14.	SFAKIÁ UND DIE SÜDKÜSTE ZWISCHEN CHÓRA SFÁKION UND PLAKIÁS	588
	Übersicht 588	
14.1	Von Chaniá über die Askí fou-Hochebene an die Südküste	588
	Askí fou-Hochebene 589 · Redaktionstips 590 · Ímbros-Schlucht 591 · Chóra Sfákion 592 · Anópoli 593	
14.2	Durch die wilde Sfakiá nach Plakiás	595
	Frangokástello 596 · Kóraka 597	
14.3	Die Südküste um Plakiás und Préveli	598
	Plakiás 598 · Strand Préveli 599 · Kloster Préveli 600 · Kourta-liótiko-Schlucht 602	
15.	DIE NORDKÜSTE ZWISCHEN RÉTHIMNON UND CHANIÁ	603
	Übersicht 603	
15.1	Küste der Gegensätze – von Réthimnon nach Chaniá auf der New Road	603
	Redaktionstips 605 · Georgiούpolis 606 · Vrysses 607 · Diktamos-Schlucht 609 · Antikes Áptera 609	
15.2	Von Réthimnon durch das fruchtbare Hinterland nach Georgiούpolis	612
	Roústika 612 · Argiroúpolis 613 · Kournás-See 615	
15.3	Die Halbinsel Drápanon – Kretas mediterranes Kleinod	617
	Kalives 618 · Gavalochóri 618 · Vámos 620	
16.	CHANIÁ UND DIE HALBINSEL AKROTÍRI	622
	Übersicht 622	
16.1	Chaniá – romantische Hauptstadt des kretischen Westens ...	622
	Sehen und Erleben 622 · Redaktionstips 623 · Geschichte 626 · Sehenswürdigkeiten/Stadtrundgang 628 · Rundgang durch die moderne Stadt 639	
16.2	Alte Klöster, Badebuchten und Sperrgebiete – die Halbinsel Akrotíri	642
	Redaktionstips 644 · Stavrós 644 · Kloster Agía Triáda 647 · Wanderung zum Katholikó 648 · Marathí 649 · Souída 651	
17.	BERGE UND SCHLUCHTEN – VON CHANIÁ IN DIE SAMARIÁ-SCHLUCHT	652
	Übersicht 652	
17.1	Ausflug ins Hinterland von Chaniá	653
	Redaktionstips 654 · Spaßbad Limnopoulis 654 · Alikianós 655 · Mesklá 656 · Thériso 657	
17.2	Zur Omalós-Hochebene und durch die Samariá-Schlucht	659
	Omalós-Hochebene 659 · Samariá-Schlucht 661	
17.3	Felsen, Hitze und keine Straße – die Südküste zwischen Agía Roumeli und Chóra Sfákion	666
	Agía Roumeli 666 · Loutró 667	

18.	AUFSTREBENDE FERIE REGION – DIE NORDKÜSTE WESTLICH VON CHANIÁ	669
	Übersicht 669 · Redaktionstips 671	
18.1	Von Chaniá bis Kolimbári	672
	Plataniás 673 · Soldatenfriedhof Máleme 674 · Kolimbári 675 · Kloster Gouniá und Orthodoxe Akademie 676	
18.2	Die Halbinsel Rodopou und von Kolimbári bis Kíssamos	678
	Halbinsel Rodopou 678 · Rókka 681	
18.3	Kíssamos Kastélli, die Halbinsel Gramvoúsa und die Bucht von Phalássarna	683
	Kíssamos Kastélli 683 · Halbinsel Gramvoúsa 684 · Bucht von Bálos 685 · Polyrinia 686 · Strand und antiker Hafen von Phalássarna 687	
19.	IN DEN ÄUSSEREN SÜDWESTEN KRETAS	690
	Übersicht 690 · Redaktionstips 692	
19.1	Selinós – Land der Kirchen. Nach Kándanos, Paleochóra und Soúgia	692
	Kándanos 693 · Sklavopoula 694 · Paleochóra 695 · Azogirés 698 · Agia Irini-Schlucht 699 · Soúgia 700 · Antikes Lissos 701	
19.2	Abgelegene Dörfer und der Traumstrand Elafonísi an Kretas Südwestspitze	703
	Élos 703 · Miliá 704 · Kloster Chrissoskallitissa 705 · Strand Elafonísi 705	
20.	GÁVDOS – EUROPAS SÜDLICHSTE INSEL	709
	Übersicht 708 · Redaktionstip 710 · Geschichte 710 · Flora und Fauna 712 · Wohin auf Gávdos? 713 · Gávdopoula 715	

Stichwortverzeichnis	716
-----------------------------------	------------

Außerdem weiterführende Informationen zu folgenden Themen:

Das kretische Jahr im Überblick	18	Der Ausgräber von Knossos – Arthur Evans und sein Lebenswerk	362
Was ist eigentlich ein Boden? Das Beispiel Terra Rossa	30	Kretischer Wein – das Geschenk des Dionysos	379
Auf der Suche nach dem Schlüssel zur minoischen Kultur	68	Karst – der Schlüssel zu Kreta Untergrund	403
Festkalender	97	Kreta Hochebenen (Poljen) und ihre Entstehung	412
Bauen auf Kreta heute	113	Kreta Schluchten – Naturgewalt und Lebensraum	438
Gastfreundschaft der gehobenen Art – der Erfolg von Grecotel	118	Ierápetra und der Boom der Foliengewächshäuser	473
Olivöl – Flüssiges Gold und Schlüssel zu einem langen Leben?	129	Ein Spaziergang auf dem Boden der Tiefsee	478
Minoische Fresken	352		
Ikonen – Spiegel des Göttlichen Lichts	355		

Europas erstes Schriftgesetz – das Stadtrecht von Górtis	491	Schön durch die Frucht der Avocado	614
Geheimnisvolle Tonscheibe – der Diskos von Féstos	504	Altstadtsanierung in Chania	628
Die „Nationale Tragödie“ von Arkadi	533	Der Verein Arche Noah – Hilfe für Kretas ungeliebte Haustiere	637
Mitada – Die Häuser der Hirten	542	Alexis Zorbas – Die Person, das Buch, der Film	645
Arbeitsplatz aus Rauch und Schweiß – die letzten Köhler Kretas	549	Koinobitische Klöster	648
Meeresschildkröten und ihr Kampf um die Eiablage	582	Küstenhebung Südwestkretas	697
Die stolzesten Kreter – der Mythos der Sfakia	595	Milia	704
		Das Gavdopoula-Projekt	715