

# Inhalt

Fragen und Antworten für Kinder	10
Die Zauber-Trickkiste: 6 Tricks gegen belastende Gefühle	60
Hilfreiche Infos für Erwachsene	72
Buchtipps für Erwachsene	78
Buchtipps für Kinder und Jugendliche	79
Hilfreiche Internetadressen	80
Stichwortverzeichnis	81