

Inhaltsverzeichnis

| | | |
|------------|---|-----------|
| I | Grundlagen der Pflege | 9 |
| 1 | Pflege definieren | 9 |
| 1.1 | Selbstpflege | 10 |
| 1.2 | Laienpflege | 11 |
| 1.3 | Professionelle Pflege | 12 |
| 1.4 | Grund- und Behandlungspflege | 13 |
| 1.5 | Expertenstandards | 14 |
| 2 | Pflege planen und dokumentieren | 17 |
| 2.1 | Pflegeprozess | 18 |
| 2.2 | Pflegestandards | 27 |
| 2.3 | Pflegedokumentation | 29 |
| 3 | Pflegetheorien und Pflegemodelle | 31 |
| 3.1 | Pflegetheorie | 32 |
| 3.2 | Pflegemodell | 34 |
| 3.3 | ABEDL®-Modell | 35 |
| II | Ausgewählte Komponenten der Pflegepraxis | 37 |
| 1 | Kommunizieren | 37 |
| 1.1 | Umgang mit hörbehinderten Menschen | 38 |
| 1.2 | Umgang mit sehbehinderten Menschen | 43 |
| 2 | Den Körper pflegen | 47 |
| 2.1 | Beobachtung der Haut | 48 |
| 2.2 | Körperpflege und Kleidung | 57 |
| 2.3 | Ganzkörperwaschungen | 58 |
| 2.4 | Dusche und Bad | 68 |

| | | |
|------------|--|-----|
| 2.5 | Hautpflege | 70 |
| 2.6 | Zahn- und Mundpflege | 75 |
| 2.7 | Ohren-, Nasen- und Augenpflege | 88 |
| 2.8 | Haarpflege und Rasur | 89 |
| 2.9 | Hand- und Fußpflege | 91 |
| 3 | Bewegen und bewegt werden | 95 |
| 3.1 | Beobachtung der Bewegung | 96 |
| 3.2 | Mobilisation | 97 |
| 3.3 | Dekubitusprophylaxe | 103 |
| 3.4 | Kontrakturprophylaxe | 123 |
| 3.5 | Sturzprophylaxe | 126 |
| 3.6 | Rückenschonendes Arbeiten | 128 |
| 4 | Vitale Funktionen des Lebens aufrechterhalten | 132 |
| 4.1 | Beobachtung der Atmung | 133 |
| 4.2 | Pneumonieprophylaxe | 139 |
| 4.3 | Sauerstofftherapie | 143 |
| 4.4 | Absaugen | 145 |
| 4.5 | Pflege eines Tracheostomas | 147 |
| 4.6 | Beobachtung des Pulses | 149 |
| 4.7 | Beobachtung des Blutdrucks | 150 |
| 4.8 | Thromboembolieprophylaxe | 154 |
| 5 | Körpertemperatur regulieren | 163 |
| 5.1 | Beobachtung der Körpertemperatur | 166 |
| 5.2 | Pflege fieberkranker Menschen | 169 |

| | | |
|-------------|---|-----|
| 6 | Essen und Trinken | 174 |
| 6.1 | Beobachtung der Nahrungsaufnahme | 176 |
| 6.2 | Unterstützung bei der Nahrungsaufnahme | 178 |
| 6.3 | Erbrechen | 182 |
| 6.4 | Ernährung über eine Sonde | 184 |
| | | |
| 7 | Ausscheiden | 192 |
| 7.1 | Beobachtung und Unterstützung der Urinausscheidung | 193 |
| 7.2 | Beobachtung und Unterstützung der Stuhlausscheidung | 204 |
| 7.3 | Versorgung eines Stomas | 213 |
| | | |
| 8 | Ruhen und Schlafen | 222 |
| 8.1 | Beobachtung des Schlafes | 223 |
| 8.2 | Unterstützung des Schlafens | 228 |
| | | |
| 9 | Allgemeine Arzneimittellehre | 232 |
| | | |
| 10 | Injektionen und Infusionen | 248 |
| 10.1 | Injektionen | 249 |
| 10.2 | Infusionen | 263 |
| | | |
| 11 | Hygiene | 265 |
| | | |
| 12 | Komplementäre Pflegemethoden | 275 |
| 12.1 | Wickel und Auflagen | 276 |
| 12.2 | Aromatherapie | 281 |
| | | |
| | Literaturverzeichnis | 286 |
| | Bildquellenverzeichnis | 287 |
| | Sachwortverzeichnis | 289 |