

Inhaltsverzeichnis

I	Grundlagen der Pflege	9
1	Pflege definieren	9
1.1	Selbstpflege	10
1.2	Laienpflege	11
1.3	Professionelle Pflege	12
1.4	Grund- und Behandlungspflege	13
1.5	Expertenstandards	14
2	Pflege planen und dokumentieren	17
2.1	Pflegeprozess	18
2.2	Pflegestandards	27
2.3	Pflegedokumentation	29
3	Pflegetheorien und Pflegemodele	31
3.1	Pflegetheorie	32
3.2	Pflegemodell	34
3.3	ABEDL®-Modell	35
II	Ausgewählte Komponenten der Pflegepraxis	37
1	Kommunizieren	37
1.1	Umgang mit hörbehinderten Menschen	38
1.2	Umgang mit sehbehinderten Menschen	43
2	Den Körper pflegen	47
2.1	Beobachtung der Haut	48
2.2	Körperpflege und Kleidung	57
2.3	Ganzkörperwaschungen	58
2.4	Dusche und Bad	68

2.5	Hautpflege	70
2.6	Zahn- und Mundpflege	75
2.7	Ohren-, Nasen- und Augenpflege	88
2.8	Haarpflege und Rasur	89
2.9	Hand- und Fußpflege	91
3	Bewegen und bewegt werden	95
3.1	Beobachtung der Bewegung	96
3.2	Mobilisation	97
3.3	Dekubitusprophylaxe	103
3.4	Kontrakturprophylaxe	123
3.5	Sturzprophylaxe	126
3.6	Rückenschonendes Arbeiten	128
4	Vitale Funktionen des Lebens aufrechterhalten	132
4.1	Beobachtung der Atmung	133
4.2	Pneumonieprophylaxe	139
4.3	Sauerstofftherapie	143
4.4	Absaugen	145
4.5	Pflege eines Tracheostomas	147
4.6	Beobachtung des Pulses	149
4.7	Beobachtung des Blutdrucks	150
4.8	Thromboembolieprophylaxe	154
5	Körpertemperatur regulieren	163
5.1	Beobachtung der Körpertemperatur	166
5.2	Pflege fieberkranker Menschen	169

6	Essen und Trinken	174
6.1	Beobachtung der Nahrungsaufnahme	176
6.2	Unterstützung bei der Nahrungsaufnahme	178
6.3	Erbrechen	182
6.4	Ernährung über eine Sonde	184
7	Ausscheiden	192
7.1	Beobachtung und Unterstützung der Urinausscheidung	193
7.2	Beobachtung und Unterstützung der Stuhlausscheidung	204
7.3	Versorgung eines Stomas	213
8	Ruhen und Schlafen	222
8.1	Beobachtung des Schlafes	223
8.2	Unterstützung des Schlafens	228
9	Allgemeine Arzneimittellehre	232
10	Injektionen und Infusionen	248
10.1	Injektionen	249
10.2	Infusionen	263
11	Hygiene	265
12	Komplementäre Pflegemethoden	275
12.1	Wickel und Auflagen	276
12.2	Aromatherapie	281
	Literaturverzeichnis	286
	Bildquellenverzeichnis	287
	Sachwortverzeichnis	289