

Harlich H. Stavemann

Sokratische Gesprächsführung in Therapie und Beratung

Eine Anleitung für Psychotherapeuten,
Berater und Seelsorger

2., vollständig überarbeitete und erweiterte Auflage

BELTZPVU

Inhalt

| | |
|------------------------|----|
| Vorwort zur 2. Auflage | IX |
| Vorwort zur 1. Auflage | X |

Teil I

Die Entwicklung des Sokratischen Dialogs: Von der antiken Philosophie zur modernen Psychotherapie

| | |
|--|----|
| Einleitung | 2 |
| I Entstehung der sokratischen Methode in der Antike | 7 |
| 1.1 Vorsokratiker | 7 |
| 1.2 Sokratiker | 8 |
| 1.2.1 Sokrates | 8 |
| 1.2.2 Platon | 26 |
| 1.2.3 Aristoteles | 29 |
| 1.3 Kyniker | 31 |
| 1.4 Stoiker | 31 |
| 1.5 Neoplatonisten | 37 |
| 2 Entwicklung der sokratischen Methode vom Mittelalter bis zur Moderne | 38 |
| 2.1 Metaphysische Fragen und sokratische Methode im Mittelalter | 38 |
| 2.2 Metaphysische Fragen und sokratische Methode in der Neuzeit | 40 |
| 2.2.1 Renaissance-Humanisten und -Neoplatonisten | 40 |
| 2.2.2 Rationalisten und Empiristen | 41 |
| 2.2.3 Aufklärer | 41 |
| 2.2.4 Idealisten | 43 |
| 2.3 Metaphysische Fragen und sokratische Methode in der Moderne | 43 |
| 2.3.1 Platonisch-sokratische Philosophie im 20. Jahrhundert | 43 |
| 2.3.2 Zeitgenössischer philosophischer Sokratischer Dialog | 47 |
| 3 Praktische Relevanz der philosophischen Modelle für Therapie und Beratung | 53 |
| 3.1 Allgemeine Schlussfolgerungen | 53 |
| 3.2 Wahrnehmung, Erkenntnis und Wahrheit | 54 |
| 3.3 Sicherheit | 59 |
| 3.4 Gott, Ewigkeit, Seele und Glaube | 61 |
| 3.5 Selbstbewertungsphänomene und -maßstäbe | 63 |

| | | |
|----------|--|-----|
| 3.6 | Lebenszweck und Lebensziel | 64 |
| 3.7 | Autarkie, Freiheit, Unabhängigkeit | 66 |
| 3.8 | Freier Wille und Eigenverantwortlichkeit | 67 |
| 4 | Psychotherapeutischer Sokratischer Dialog – theoretische Grundlagen und Modellentwicklung | 73 |
| 4.1 | Psychotherapeutisch-sokratischer Dialog: Ansätze und Ziele | 73 |
| 4.1.1 | Vorhandene Ansätze | 73 |
| 4.1.2 | Ziele der psychotherapeutisch-sokratischen Gesprächsführung | 78 |
| 4.2 | Modifikation des philosophischen Modells für die therapeutische Anwendung | 79 |
| 4.3 | Wesen und Definition Sokratischer Dialoge | 81 |
| 4.4 | Struktur psychotherapeutisch-sokratischer Gesprächsführung | 83 |
| 4.4.1 | „Was ist das?“ – Explikative Sokratische Dialoge zur Klärung von Begriffen | 83 |
| 4.4.2 | „Darf ich das?“ – Normative Sokratische Dialoge bei moralischen Konflikten | 85 |
| 4.4.3 | „Soll ich das?“ – Funktionale Sokratische Dialoge bei Zielkonflikten | 87 |
| 4.5 | Techniken der psychotherapeutisch-sokratischen Methode | 89 |
| 4.5.1 | Fragetechniken | 89 |
| 4.5.2 | Disputtechniken | 91 |
| 4.5.3 | Regressive Abstraktion | 95 |
| 5 | Psychotherapeutischer Sokratischer Dialog – Indikationen und Voraussetzungen | 97 |
| 5.1 | Einsatz in Psychotherapie, Beratung und Seelsorge | 97 |
| 5.2 | Vor- und Nachteile der Methode | 98 |
| 5.3 | Allgemeine Indikation und Kontraindikation | 99 |
| 5.4 | Indikation für die spezifischen Dialogtypen | 100 |
| 5.5 | Differentialindikation: Sokratischer Dialog oder Disput? | 102 |
| 5.6 | Anforderungen an Therapeuten und Patienten | 103 |
| 6 | Sokratischer Dialog in der Kognitiven (Verhaltens-)Therapie | 106 |
| 6.1 | Entstehung der Kognitiven (Verhaltens-)Therapie | 106 |
| 6.2 | Kognitive Umstrukturierung | 110 |
| 6.3 | Frage- und Disputtechniken sowie Sokratische Dialoge im Therapieverlauf | 113 |

Teil II

Sokratische Gesprächsführung in Therapie und Beratung – Fallbeispiele

| | | |
|----------|---|-----|
| | | 115 |
| 7 | Die Beantwortung der „Was ist das?“-Frage: Explikative sokratische Gesprächsführung zur Klärung von Begriffen | 117 |
| 7.1 | Thema: „Wodurch entstehen Gefühle?“ – Ein Dialog zur impliziten Einführung in das kognitive Modell | 118 |
| 7.2 | Thema: „Was bestimmt den Wert eines Menschen?“ – Ein Dialog zum Standardthema bei Selbstwertproblemen | 128 |
| 7.3 | Thema: „Was ist Gerechtigkeit?“ – Ein Dialog zur Behandlung rigider Denkmuster und ihrer emotionalen Folgen | 147 |
| 7.4 | Thema: „Der wahre Sinn des Lebens“ – Ein Dialog zur Stärkung von Entscheidungsbereitschaft und Selbstverantwortung | 160 |
| 7.5 | Thema: „Liebe ist ... , oder: Du liebst mich eben nicht!“ – Ein Dialog im Paar-Setting zur Förderung gegenseitigen Verstehens | 177 |
| 8 | Die Beantwortung der „Darf ich das?“-Frage: Normative sokratische Gesprächsführung bei moralischen Konflikten | 200 |
| 8.1 | Thema: „Darf ich abtreiben?“ – Lösen eines moralischen Konflikts durch die Prüfung der Entscheidungsrelevanz ethisch-moralischer Aspekte | 202 |
| 8.2 | Thema: „Darf ich meinen unheilbar kranken Partner verlassen?“ – Eine Entscheidungsfindung durch Abwägen ethisch-moralischer Aspekte | 218 |
| 8.3 | Thema: „Darf ich den Pflegewunsch meiner Eltern ablehnen?“ – Die Auflösung eines Moralkonflikts durch Abwägen ethisch-moralischer Aspekte | 233 |
| 9 | Die Beantwortung der „Soll ich das?“-Frage: Funktionale sokratische Gesprächsführung bei Zielkonflikten | 246 |
| 9.1 | Thema: „Soll ich abtreiben?“ – Eine Entscheidungsfindung durch funktionales Abwägen von Alltagskonsequenzen | 247 |
| 9.2 | Thema: „Soll ich meinen unheilbar kranken Partner verlassen?“ – Lösen eines Zielkonflikts durch Abwägen funktionaler Gesichtspunkte | 260 |
| 9.3 | Thema: „Soll ich meinen sicheren Arbeitsplatz kündigen, um eine neue Chance wahrzunehmen?“ – Eine Entscheidungsfindung durch Abwägen und Gewichten von Chancen, Zielen und Gefahren | 269 |
| 9.4 | Thema: „Ich sollte mich nicht aufregen!“ – Der Abbau dysfunktionaler Erregungszustände bei einer „Herzneurose“ | 278 |

| | | |
|-----------|--|-----|
| 9.5 | Thema: „Wer Fehler macht, soll dafür büßen!“ – Die Behandlung autoaggressiver Tendenzen bei Schuld- und Sühnekonzepten | 296 |
| IO | Praktische Hinweise zum Führen Sokratischer Dialoge | 316 |
| II | Anstelle eines Schlusswortes: Plädoyer für eine „philosophische Wende“ in der Psychotherapie | 321 |
| | Glossar | 326 |
| | Literatur | 343 |
| | Stichwortverzeichnis | 349 |