

# Inhaltsverzeichnis

<b>Neugierig auf das Mittelalter</b>	4
<b>Das Dorf Ulrichroda</b>	6
Ursula macht eine Entdeckung	9
Dreibein und Reiterkampf	13
Stelzen und Steckenpferd	20
<b>Im Haus der Eltern</b>	26
Der verhängnisvolle Brei	30
Würfelspiel und Hexenfaden	32
Filzhut und Speckstein	35
Hirsebrei und Holunderbeersuppe	42
<b>Der Bauerngarten</b>	46
Im Zaun ist ein großes Loch	49
Spurensuche und Blumenorakel	51
Bastfiguren und Alraune	54
Stockbrot und Kürbissuppe	57
<b>Wald und Feld</b>	60
Das Geheimnis im Wald	64
Kräutersalat und Blümchensuppe	69
Steinstoßen und Reifenspringen	73
Bogen und geknüpfte Netze	
<b>Auf der Ritterburg</b>	78
Der Traum des Pagen Conrad	84
Kettenhemd und Kegelhaube	87
Arme Ritter und Burgverteidigung	94
<b>Das Turnier</b>	96
Conrad gerät ins Kampfgetümmel	101
Quintana und Bumbaß	104
Zielschießen und Ringewerfen	110
Pedalritterturnier in 8 Exerzitien	112
<b>Projekte und Adressen</b>	116
Geburtstag, Wandertag, Klassenfahrt, Gruppentreff und Schulfest	116
Jugendherbergen in Burganlagen	118
Burgen in Deutschland, der Schweiz und Österreich	120
<b>Register der Spiele, Rezepte und Beschäftigungen</b>	123