

Inhalt

Vorwort	6
1. Führen mit EQ lohnt sich	9
Wer der Chef in Ihrem Gehirn ist	10
Warum Manager mit hohem EQ keine erfolglosen Weicheier sind	16
Was Ihnen ein verbesserter EQ für Ihr Privatleben bringt	21
2. Führen ohne EQ hat einen hohen Preis	29
Warum es so viele emotionale Analphabeten gibt	30
Wie Männer ihre Emotionen verdrängen	35
Welche Konsequenzen eine Abstumpfung für Sie hat	41
3. Führen Sie sich selbst empathisch	49
Welche Folgen eine hohe oder niedrige Selbstempathie für Ihre Führung hat	50
Wie Sie Ihre Emotionen bewusster wahrnehmen	56
Wie Sie mit Ihren Emotionen richtig umgehen	66
4. Führen Sie Ihre Mitarbeiter empathisch	73
Wie Sie Ihre Intuition entwickeln	74
Wie Sie die Emotionen Ihrer Mitarbeiter bewusster wahrnehmen	77
Wie Sie mit den Emotionen Ihrer Mitarbeiter richtig umgehen	83

Fast Reader	88
Weiterführende Literatur	92
Der Autor	93
Register	94