

Inhalt

| | |
|--|-----------|
| Vorwort | 6 |
| 1. Führen mit EQ lohnt sich | 9 |
| Wer der Chef in Ihrem Gehirn ist | 10 |
| Warum Manager mit hohem EQ keine erfolglosen Weicheier sind | 16 |
| Was Ihnen ein verbesserter EQ für Ihr Privatleben bringt | 21 |
| 2. Führen ohne EQ hat einen hohen Preis | 29 |
| Warum es so viele emotionale Analphabeten gibt | 30 |
| Wie Männer ihre Emotionen verdrängen | 35 |
| Welche Konsequenzen eine Abstumpfung für Sie hat | 41 |
| 3. Führen Sie sich selbst empathisch | 49 |
| Welche Folgen eine hohe oder niedrige Selbstempathie für Ihre Führung hat | 50 |
| Wie Sie Ihre Emotionen bewusster wahrnehmen | 56 |
| Wie Sie mit Ihren Emotionen richtig umgehen | 66 |
| 4. Führen Sie Ihre Mitarbeiter empathisch | 73 |
| Wie Sie Ihre Intuition entwickeln | 74 |
| Wie Sie die Emotionen Ihrer Mitarbeiter bewusster wahrnehmen | 77 |
| Wie Sie mit den Emotionen Ihrer Mitarbeiter richtig umgehen | 83 |

| | |
|---------------------------------|-----------|
| Fast Reader | 88 |
| Weiterführende Literatur | 92 |
| Der Autor | 93 |
| Register | 94 |