

Inhalt

Vorwort

7

Im Südosten

1	»Sieh-dich-um« im Schlaubetal Seenland Oder-Spree, Naturpark Schlaubetal	12
2	Südsee(n) in Brandenburg Naturpark Dahme-Heideseen / Biosphärenreservat Spreewald	20
3	»Willkommen in der Zwischenzeit« Lausitzer Seenland	26
4	Berliner Sumpf – Wanderung durch das Erletal Landschaftsschutzgebiet Erletal	42
5	Fließen lassen auf der Müggelspree Müggelspree-Löcknitzer Wald- und Seengebiet	48
6	Zwischen Bergbau und Boxring – Wanderung durch die Rauener Berge Scharmützelseegebiet, Rauener Berge	52

Im Südwesten

7	Rollt! Den Fläming unter den Reifen Baruther Urstromtal, Niederer Fläming	62
8	Reformer, Fürsten, Meister – Welterbe-Tour Biosphärenreservat Mittelelbe	68
9	Havel hautnah Osthavelniederung	78

Im Nordwesten

10	Auf Kranich-Safari an den Linumer Teichen Ruppiner Seenland, Rhin-Havelluch	94
11	Blaumachen im Ruppiner Land Ruppiner Seenland	100
12	Runterkommen am langen, ruhigen Fluss UNESCO-Biosphärenreservat Flusslandschaft Elbe-Brandenburg	114
13	Die Heide ist frei! Naturpark Stechlin-Ruppiner Land, Kyritz-Ruppiner Heide	126

Im Nordosten

14	Ein Lied von Eis und Wasser Feldberger Seenlandschaft	136
15	Winterwandern in der Uckermark Naturpark Uckermärkische Seen	148
16	Gipfelstürmer: Hoch hinaus in Brandenburg Seenland Oder-Spree	158
17	Wo die Oder träge fließt Nationalpark Unteres Odertal	164
18	Buchenwald Grumsin: Im Rausch der Farben Biosphärenreservat Schorfheide-Chorin, Buchenwald Grumsin	174
19	Im Land der wilden Orchideen Lange Dammwiesen, Unteres Annatal	180
20	Kaiserwetter im Herbst – ein Tag am Werbellinsee Biosphärenreservat Schorfheide-Chorin	192
	Übersichtskarte	202
	GPS-Tourendaten	204
	Über die Autorin	205
	Bildnachweis	205