

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren	8
Wichtige Hinweise für Unterwegs	10
Schwierigkeitskategorien	10
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	12
Wandern auf Sizilien	14
Klimatabelle	14
Fährverbindungen zu den vorgelagerten Inseln	15
Informationen und Adressen	18
Symbole	22
Land und Leute	23
1 6.45 h Ätna: Pizzi Deneri, 2847 m	34
2 5.00 h Valle del Bove und Monte Centenari, 1867 m	38
TOP 3 4.15 h Monte Zoccolaro, 1739 m	42
4 1.15 h Ätna: Monte Sartorio, 1722 m	46
5 6.00 h Ätna: Auf der Westflanke bei Bronte	48
TOP 6 6.45 h Ätna: Grotta del Gelo	52
7 3.30 h Ätna: Torre del Filosofo, 2912 m	56
8 1.15 h Ätna: Monte Gorna, 855 m	60
9 4.00 h Monte Turchio	62
10 5.00 h Ätna: Monte Crisimo, 1338 m	65
TOP 11 5.45 h Von Taormina auf den Monte Veneretta, 884 m	69
12 3.30 h Zur kleinen Alcántara-Schlucht	73
13 0.45 h Die große Alcántara-Schlucht	76
14 3.15 h Punta di Castelluzzo, 1162 m	78
15 4.15 h Bosco di Malabotta und die Felsen von Argimusco	80
16 3.45 h Rocca di Novara, 1340 m	83
17 6.15 h Monte Scuderi, 1253 m	87
18 3.00 h Sentiero Vernà	91
19 5.00 h Dinnamare: Naturlehrpfad Sentiero Girasi	94
TOP 20 4.00 h Im Bergmassiv der Rocche del Crasto, 1314 m	96
21 6.00 h Um den Lago Biviere und Monte Soro	100
22 4.00 h Monte Sambughetti, 1558 m	103
23 3.45 h Pizzo Catarineci, 1660 m	106
24 2.30 h Auf den Burgberg von Cefalù, 268 m	109
25 5.30 h Monte San Salvatore, 1912 m – Westanstieg	112
26 5.00 h Umrundung des Monte San Salvatore, 1912 m	116
27 3.00 h Monte Macabubbo, 1204 m	120
28 3.45 h Monte Grotta Grande, 1064 m	123
29 5.30 h Pizzo Carbonara, 1979 m – Ostanstieg	126
TOP 30 3.15 h Pizzo Carbonara, 1979 m – Westanstieg	130

31	1.00 h	Piano Farina	132
32	3.30 h	Monte San Calógero, 1326 m	134
33	2.30 h	Rocca Sciarra, 1080 m	136
34	4.45 h	Auf den Gipfel der Rocca Busambra, 1613 m	138
35	2.40 h	Durch den Wald von Ficuzza	141
36	2.45 h	Zum Cozzo Fanuso im Wald von Ficuzza, 1033 m	144
37	4.15 h	Piana degli Albanesi	148
38	3.15 h	Monte Catalfano, 376 m	152
39	3.45 h	Von Palermo um den Monte Pellegrino	155
40	2.45 h	Monte Gallo, 527 m	158
41	2.40 h	Timpone di Caronia, 917 m	161
TOP 42	5.30 h	Durch den Naturpark Lo Zingaro	164
43	5.00 h	Über die Gipfelkette des Naturparks Lo Zingaro	168
44	3.00 h	Monte Monaco, 532 m	172
TOP 45	4.45 h	Monte Cófano, 659 m	174
TOP 46	4.30 h	Marèttimo: Monte Falcone, 686 m	178
47	3.50 h	Die antike Stadt Selinunte	182
48	1.45 h	Capo Bianco	186
49	1.30 h	Monte Conca, 356 m	190
TOP 50	4.20 h	Durch die Nekropolen von Pantalica	192
51	1.50 h	In Syrakus am Papyrusflüsschen	196
52	1.45 h	Cava Grande del Cassibile West	198
53	1.45 h	Cava Grande del Cassibile Ost	201
54	4.15 h	Von Noto Antica zum Timpasole, 375 m	203
55	3.30 h	Durch den Naturpark Vendicari	207
56	3.30 h	Die Küste von Maddalena	210
57	5.00 h	Ragusa	214
58	5.00 h	Lipari: Monte Guardia, 369 m	218
TOP 59	5.30 h	Lipari: Cave Caolino	222
60	2.50 h	Vulcano: Rund um den Gran Cratere	226
61	6.00 h	Salina: Monte Fosso delle Felci, 962 m	228
62	5.15 h	Filicudi: Fossa Felci, 774 m	232
63	4.00 h	Alicudi: Zum Calderaboden von Dirittusu	235
64	3.00 h	Panarea: Punta del Corvo, 421 m	238
65	5.00 h	Strómboli: Pizzo, 918 m	240

Stichwortverzeichnis	244
----------------------------	-----