

Vorwort	IX
Einleitung	1
Diagnostische Maßnahmen in der Rheumatologie	3
Anamnese	3
Klinische Untersuchung	3
Labordiagnostik	4
Synovia-Analyse (Untersuchung von Gelenkflüssigkeit)	5
Bildgebende Verfahren	5
Historischer Rückblick und derzeitige Situation	6
Degenerative Erkrankungen und stoffwechselbedingte rheumatische Erkrankungen	7
Arthrose	7
Gicht	12
Rheumatoide Arthritis – eine entzündlich bedingte Gelenkerkrankung (Synonym: chronische Polyarthritits)	15
Was bedeutet rheumatoide Arthritis?	15
Welche Ursachen gibt es für die Entstehung der rheumatoiden Arthritis?	15
Wieso werden die Gelenke zerstört?	16
Die Rolle des Immunsystems bei der Krankheitsentstehung	17
Wie verläuft eine rheumatoide Arthritis?	18
Wie stellt der Arzt Rheuma fest?	20
Wie sind die Behandlungsmöglichkeiten heute?	20
Sonderformen der rheumatoiden Arthritis	23
Patientenbericht – B.Z.	23
Spondylarthropathien, einschließlich Morbus Bechterew	25
Vorkommen und Ursachen des Morbus Bechterew	25
Welche Symptome treten beim Morbus Bechterew auf?	25
Diagnosesicherung des Morbus Bechterew	27
Therapie	27
Undifferenzierte Spondylarthropathien	28
Psoriasis arthropathica (Arthritis psoriatica, Psoriasisarthritis)	28

Mikrobiell bedingte Arthritiden	31
Reaktive Arthritis	31
Lyme-Borreliose	36
Patientenbericht – D.B.	39
Kollagenosen	41
Systemischer Lupus erythematodes	41
Patientenbericht – P.B.	48
Mischkollagenose	49
Undifferenzierte Kollagenose	51
Sklerodermie	52
Sjögren-Syndrom	60
Entzündliche Muskelerkrankungen (Myositiden):	
Dermatomyositis und Polymyositis	66
Das Vorkommen und die Ursachen von Dermatomyositis bzw. Polymyositis	66
Symptomatik	66
Diagnosesicherung	67
Therapeutische Möglichkeiten	68
Sonderform der Myositis – die Einschlusskörperchen-Myositis	69
Polymyalgia rheumatica und Arteriitis temporalis	70
Ursachen und Erkrankungshäufigkeit	70
Symptome	70
Diagnosesicherung	71
Therapie	72
Verlauf und Prognose	72
Spezielle Probleme	73
Patientenbericht – R.F.	73
Vaskulitiden (Gefäßentzündungen)	75
Einteilung	75
Vaskulitiden der großen Gefäße: Takayasu-Arteriitis und Arteriitis temporalis	75
Panarteriitis nodosa	76
Churg-Strauss-Vaskulitis – allergische granulomatöse Vaskulitis	76
Wegenersche Granulomatose	77
Patientenbericht – C.R.	77
Leukozytoklastische Angiitis – Hypersensitivitätsangiitis	79
Purpura Schoenlein-Henoch	79

Fibromyalgie	81
Symptomatik und Vorkommen	81
Diagnosesicherung	81
Therapie	82
Osteoporose	83
Knochenphysiologie – eine kleine Einführung in den Knochenstoffwechsel	83
Was versteht man unter Osteoporose?	83
Die Entstehungsursachen der Osteoporose	83
Wie äußert sich die Osteoporose?	84
Die Diagnostik der Osteoporose	85
Therapie	86
Ein Spezialfall der Osteoporose – die kortisoninduzierte Osteoporose	87
Behandlungsmethoden bei rheumatischen Grunderkrankungen	89
Basistherapie	89
Weitere medikamentöse Therapien	91
Immunsuppressiv wirkende Substanzen	94
Biologika (Anti-TNF- α -Therapie und Interleukin-1-Rezeptor-Antagonist)	98
Neue Behandlungsmethoden	99
Soziale Fragen bei rheumatischen Erkrankungen	101
Informationsmöglichkeiten für Patienten	105
Internet	105
Anschriften der Landes- und Mitgliederverbände der Deutschen Rheuma-Liga	106
Zeitschrift	109
Kleines Lexikon der Rheumatologie	110
Abkürzungen	113
Sachwortverzeichnis	114
Über die Autoren	117