

Vorwort .....	V
KAPITEL I – Einführung .....	1
KAPITEL II – Das Bild der Haut .....	3
1. Die vier Seinsebenen des Menschen .....	4
2. Ich und Astralleib zwischen innen und außen .....	7
3. Der dreigliedrige Organismus .....	9
3.1 Epidermis .....	10
3.2 Unteres Corium und Subkutis .....	11
3.3 Oberes Corium .....	12
3.4 Drei Krankheitstendenzen der Haut .....	12
4. Die Polarität von Haut und Darm .....	13
5. Die Haut zwischen Verhärtung und Auflösung .....	14
5.1 Zentripetale Verdichtung .....	14
5.2 Zentrifugale Ausscheidung .....	14
5.3 Verdichtung und Ausscheidung .....	14
6. Die Haut zwischen Stoff- und Formkräften .....	15
7. Die dreigliedrige Haut und die vier Seinsebenen .....	17
8. Die Haut als Atmungsorgan .....	18
8.1 Wechselwarme Duschen .....	19
8.2 Textilien .....	19
8.2.1 Tierfaser: Schafwolle .....	20
8.2.2 Tierfaser, belebte Substanz: Seide .....	20
8.2.3 Pflanzenfaser: Baumwolle .....	21
8.2.4 Synthetische Faser .....	21
9. Tag- und Nachtprozesse der Haut .....	22
9.1 Tagesfunktionen .....	24
9.2 Nachtfunktionen .....	24
10. Junge Haut und alte Haut .....	25
11. Warum ist der Mensch nackt? .....	27
Literatur .....	30
KAPITEL III – Das hautassoziierte Immunsystem .....	31
1. Einleitung .....	31
2. Die Entwicklung des Immunsystems .....	31
3. Die Dreigliederung der menschlichen Haut .....	33
3.1 Die Epidermis .....	34
3.2 Die Dermis .....	34
3.3 Die retikuläre Dermis und Subkutis .....	35
4. Dreigliederung des hautassoziierten Immunsystems des Menschen .....	35
4.1 Wahrnehmung .....	35
4.2 Zirkulation und Proliferation .....	36
Literatur .....	38

## KAPITEL IV – Die Embryonalentwicklung der Haut 39

1.	<b>Epidermis</b> .....	39
2.	<b>Dermis</b> .....	40
3.	<b>Subkutis</b> .....	40
4.	<b>Hautanhangsgebilde</b> .....	40
Literatur	.....	41

## KAPITEL V – Zur Geschichte der Dermatologie 43

Literatur	.....	46
-----------	-------	----

## KAPITEL VI – Die Effloreszenzen 47

1.	<b>Die Haut als Grenzorgan</b> .....	47
1.1	Physischer Leib .....	49
1.2	Ätherleib .....	49
1.3	Astral Leib .....	50
1.4	Ich-Organisation .....	50
1.5	Zusammenfassung .....	51
2.	<b>Störungen der Grenzfunktion</b> .....	52
2.1	Übergriffe, die nicht von der Grenze selbst ausgehen .....	52
2.2	Übergriffe von außen auf die Grenze .....	52
2.3	Übergriffe von innen heraus auf die Grenze .....	52
2.4	Störungen der Grenzbildung der vier Wesensglieder in der Haut .....	52
3.	<b>Die Primäreffloreszenzen</b> .....	53
3.1	Die Quaddel (Urtica) .....	53
3.2	Die Papel .....	53
3.3	Gegenüberstellung Quaddel und Papel .....	54
3.4	Die Macula .....	54
3.5	Die Squama oder Schuppe .....	54
3.6	Gegenüberstellung Macula und Squama .....	54
3.7	Die Blase (Vesica) und das Bläschen (Vesicula) .....	55
3.8	Die Pustel .....	55
3.9	Polarität Urtica-Papel und Macula-Squama .....	56
4.	<b>Zusammenfassung</b> .....	57
Literatur	.....	57

## KAPITEL VII – Die Hautkrankheiten 59

1.	<b>Neurodermitis</b> .....	59
1.1	Die atopische Hautdiathese .....	59
1.2	Eine vorläufige menschenkundliche Diagnose .....	62
1.3	Erscheinungsbild der Neurodermitis .....	62
1.4	Die neurogene Entzündung .....	63
1.4.1	Einfluss von Stress auf Nervensystem und Haut .....	63
1.5	Prädilektionsstellen und besondere Erscheinungsformen .....	65
1.6	Hauptsymptom Juckreiz .....	66
1.7	Jahreszeitlicher Verlauf .....	67
1.8	Neurodermitis und Bronchialasthma .....	67
1.9	Besondere Lokalisationen neurodermitischer Erkrankungen .....	67
1.10	Zusammenfassende menschenkundliche Diagnose der Neurodermitis .....	68
1.11	Epiphänomene der Neurodermitis .....	69
1.11.1	Verdauungsschwäche und Nahrungsmittelunverträglichkeiten .....	69
1.11.2	Immunologische Phänomene .....	70
1.11.3	Infektneigung .....	71

1.11.4	Bestimmte Persönlichkeitsmerkmale .....	72
1.11.5	Epitheliale Tumoren im Alter und geringere Melanominzidenz. ....	73
1.12	Krankheitsursachen .....	73
1.12.1	Seelische Disposition .....	74
1.12.2	Veranlagung .....	74
1.12.3	Umwelteinflüsse .....	74
1.13	Prophylaxe .....	76
1.14	Therapie .....	77
1.14.1	Interne medikamentöse Therapie .....	77
1.14.2	Externe Therapie .....	86
1.15	Ernährung .....	89
1.15.1	Kuhmilch .....	90
1.15.2	Weizen .....	91
1.15.3	Hühnerei .....	92
1.15.4	Möhre .....	92
1.16	Klimatherapie .....	92
1.17	Kunsttherapie, Heileurythmie, Pädagogik und Selbsterziehung .....	93
1.17.1	Kunsttherapie .....	93
1.17.2	Heileurhythmie .....	93
1.17.3	Pädagogische Übungen und Selbsterziehung .....	94
1.18	Minimalformen und spezielle Varianten der Neurodermitis .....	95
1.18.1	Milchschorf .....	95
1.18.2	Säuglingsekzem .....	95
1.18.3	Lidekzem .....	97
1.18.4	Handekzem .....	97
1.18.5	Gehörgangsekzem .....	99
1.18.6	Retroaurikuläres Ekzem .....	99
1.18.7	Brustwarzenekzem .....	99
1.18.8	Vulvaekzem .....	100
1.18.9	Neurodermitis circumscripta .....	100
1.18.10	Nummuläre Form der Neurodermitis .....	100
	Literatur .....	101
2.	<b>Psoriasis vulgaris</b> .....	103
2.1	Disposition .....	103
2.2	Provokationsfaktoren .....	105
2.3	Makroskopisches und mikroskopisches Erscheinungsbild .....	106
2.4	Vorläufige menschenkundliche Diagnose .....	108
2.5	Prädilektionsstellen .....	108
2.6	Assoziierte Stoffwechselerkrankungen .....	109
2.6.1	Hyperurikämie .....	110
2.6.2	Hyperglykämie .....	110
2.6.3	Hyperlipidämie, Adipositas .....	110
2.6.4	Malabsorptionssyndrome, enterale Candidose .....	111
2.7	Assoziation mit Arteriosklerose .....	111
2.8	Assoziierte Störungen innerer Organe .....	112
2.8.1	Psoriatische Hepatopathie .....	113
2.8.2	Psoriatische Enteropathie .....	113
2.8.3	Psoriatische Nephropathie, Funktionsstörungen von Pankreas oder Milz. ....	113
2.8.4	Störungen des Stoffwechsels und innerer Organe .....	113
2.9	Gelenkbeteiligung .....	114
2.10	Psoriasis als systemische Erkrankung .....	117
2.11	Persönlichkeit des Psoriaticers .....	117
2.11.1	Mittleres Erkrankungsalter .....	120
2.12	Menschenkundliche Diagnose der Psoriasis vulgaris und ihre Polarität zur Neurodermitis .....	122

2.12.1	Störung des Lichtstoffwechsels .....	123
2.12.2	Ich-Organisation und Eiweiß-, Kohlenhydrat- und Fettstoffwechsel .....	124
2.12.3	Bakterielle Superinfektion .....	126
2.12.4	Persönlichkeit .....	126
2.12.5	Gemeinsames Auftreten von Psoriasis und Neurodermitis .....	127
2.13	Therapie .....	127
2.13.1	Interne Therapie .....	129
2.13.2	Externe Therapie .....	134
2.14	Therapie unterschiedlicher Formen der Psoriasis .....	142
2.14.1	Exanthematische Psoriasis .....	142
2.14.2	Psoriatischer Schub .....	143
2.14.3	Seborrhiasis .....	143
2.14.4	Palmoplantare Psoriasis .....	144
2.14.5	Nagelpsoriasis .....	144
2.14.6	Psoriasis arthropathica .....	144
2.14.7	Intertriginöse Psoriasis .....	145
2.14.8	Psoriasis pustulosa .....	145
2.14.9	Psoriasis beim alten, neurasthenischen Patienten mit Arteriosklerosezeichen .....	146
2.14.10	Psoriatischer Schub infolge eines Schocks .....	147
2.14.11	Zusammenfassung .....	147
2.15	Therapie von Stoffwechselstörungen .....	148
2.15.1	Fettstoffwechselstörungen (Hyperlipidämie, Hypercholesterinämie) .....	148
2.15.2	Hyperurikämie .....	149
2.15.3	Hyperglykämie .....	149
2.16	Klimatherapie .....	150
2.17	Kunsttherapie, Heileurythmie und Selbstschulung .....	150
2.17.1	Kunsttherapie .....	150
2.17.2	Heileurythmie .....	151
2.17.3	Selbstschulung .....	151
Literatur	.....	151
3.	<b>Rhinitis allergica, Heuschnupfen</b> .....	154
3.1	Erscheinungsbild .....	154
3.2	Persönlichkeitsmerkmale des Rhinitis-allergica-Patienten .....	154
3.3	Menschenkundliche Diagnose .....	156
3.3.1	Krankheitsbild im Kindesalter .....	156
3.3.2	Krankheitsbild im Erwachsenenalter .....	157
3.4	Äußere Auslöser .....	158
3.5	Therapie .....	159
3.6	Polarität von Heuschnupfen und Neurodermitis .....	163
Literatur	.....	164
4.	<b>Urtikaria</b> .....	165
4.1	Erscheinungsbild und Diagnose .....	165
4.2	Gemeinsamkeiten von Urtikaria und Heuschnupfen .....	167
4.3	Lockerung des Astralleibs .....	169
4.4	Charakterisierung der Urtikaria .....	170
4.4.1	Räumlicher Charakter und Morphologie .....	170
4.4.2	Zeitlicher Charakter .....	170
4.4.3	Auftreten im Säuglings- und Kindesalter .....	171
4.5	Ursachen .....	171
4.5.1	Auseinanderrücken der Wesensglieder .....	172
4.5.2	Stoffwechsel .....	172
4.5.3	Seelische Ursachen .....	174

4.5.4	Zusammenfassung .....	176
4.6	Therapie .....	176
4.6.1	Heilmittel .....	176
4.6.2	Förderung der Selbstheilung .....	182
Literatur	.....	182
5.	<b>Leberdermatosen</b> .....	184
5.1	Menschenkunde von Leber und Haut .....	184
5.2	Definition der Leberdermatosen .....	187
5.3	Wie erkennt man den Heilbedarf im Leberbereich?.....	187
5.3.1	Dunkle Komplexion .....	188
5.3.2	Wechselnde Gesichtsfarbe .....	189
5.3.3	Medikamenteneinnahme .....	189
5.3.4	Allgemeine Anamnese mit Schwerpunkt Leber und Galle. ....	190
5.4	Wie kommt es zu einer Beeinträchtigung der Leberfunktion? .....	190
5.4.1	Lichtmangel .....	190
5.4.2	Mangelhafte Nahrungsqualität .....	190
5.4.3	Nahrungs-/Genussmittelüberfluss .....	191
5.4.4	Leberschädigende Medikation .....	192
5.5	Heilmittel für Haut und Leber .....	192
5.5.1	Hepatodoron® Tabletten (Weleda). ....	193
5.5.2	Lac Taraxaci D10/Parmelia D10 aa Dilution, Ampullen (Weleda) ..	193
5.5.3	Anagallis comp. Globuli velati und Ampullen (WALA), ....	193
5.5.4	Choleodoron® Tropfen (Weleda) und Chelidonium Kapseln (WALA)	193
5.5.5	Carduus marianus Kapseln (Weleda) .....	194
5.5.6	Taraxacum Urtinktur Dilution (Weleda) .....	194
5.5.7	Cichorium, ethanol. Decoctum Urtinktur Dilution (Weleda) .....	194
5.5.8	Antimonit D6 Trituration (Weleda) .....	194
5.5.9	Stannum metallicum praeparatum D8 Trituration (Weleda) .....	194
5.5.10	Quarz D12–D20 Trituration (Weleda) oder Globuli velati (WALA). .	195
5.5.11	Sulfur .....	195
5.6	Dauer und Verlauf der Therapie.....	195
5.7	Zur Menschenkunde der Leberdermatosen .....	195
5.8	Behandlung einzelner Leberdermatosen .....	198
5.8.1	Acne vulgaris .....	198
5.8.2	Rosazea .....	199
5.8.3	Follikulitiden .....	199
5.8.4	Seborrhoisches Ekzem .....	200
5.8.5	Pityriasis versicolor und Mykosen .....	201
5.8.6	Analekzem .....	201
5.8.7	Prurigo simplex subacuta .....	202
5.8.8	Lichen ruber planus .....	203
5.8.9	Rhinitis und Conjunctivitis allergica .....	203
5.8.10	Polymorphe Lichtdermatose .....	205
5.8.11	Trockene, verhärtende, juckende Hautveränderungen .....	205
5.8.12	Varikosis und Hämorrhoiden .....	206
5.9	Zusammenfassung .....	207
Literatur	.....	207
6.	<b>Acne vulgaris</b> .....	209
6.1	Zur Pathogenese .....	209
6.2	Erscheinungsbild .....	210
6.2.1	Acne conglobata .....	210
6.2.2	Acne fulminans .....	210
6.2.3	Acne inversa – Pyoderma fistulans sinifica .....	210
6.2.4	Acne excoriée des jeunes filles .....	210
6.3	Anamnesefragen und körperliche Befunderhebung .....	211

6.4	Menschenkunde der Pubertät .....	212
6.5	Die menschenkundliche Diagnose .....	212
6.6	Akne und Ernährung .....	214
6.7	Therapie .....	215
6.7.1	Therapie der Leber .....	216
6.7.2	Metalltherapie .....	216
6.7.3	Heilpflanzentherapie .....	218
6.7.4	Schwefeltherapie .....	218
6.7.5	Phosphorthherapie .....	219
6.7.6	Arsentherapie .....	220
6.7.7	Naturkosmetische Therapie .....	220
6.7.8	Diätetische Therapie .....	220
6.7.9	Therapie schwerer Akneformen .....	221
Literatur	.....	222
7.	<b>Rosazea</b> .....	223
7.1	Zusammenfassung .....	223
7.2	Einleitung .....	223
7.3	Pathogenese .....	224
7.4	Klinik .....	226
7.4.1	Sonderformen .....	226
7.4.2	Differentialdiagnose .....	227
7.5	Histologie .....	228
7.6	Menschenkundliche Diagnose .....	229
7.6.1	Ich- und Wärmeorganisation .....	229
7.7	Assoziierte organische Erkrankungen .....	230
7.8	Therapeutische Empfehlungen .....	232
7.8.1	Basisbehandlung .....	232
7.8.2	Individuelle Behandlung .....	234
7.8.3	Behandlung des Wärmeorganismus und Stärkung der Ich-Organisation .....	238
7.8.4	Rezidivprophylaxe .....	240
7.8.5	Lokalbehandlung .....	241
7.8.6	Behandlung der okulären Rosazea .....	243
7.8.7	Behandlung der Phyme .....	244
7.8.8	Ernährungsempfehlungen .....	245
7.9	Ausblick .....	245
Literatur	.....	245
8.	<b>Malignes Melanom</b> .....	247
8.1	Zur Physiologie der epidermalen Symbionten .....	247
8.2	Abgrenzung durch Kreuzung .....	248
8.3	Charakteristika des malignen Melanoms .....	249
8.4	Melanomentstehung und Sonnenlicht .....	250
8.4.1	Heller Hauttyp .....	250
8.4.2	Erhöhte Sonnenexposition .....	251
8.4.3	UV-Strahlung .....	251
8.4.4	Weitere Risikofaktoren .....	254
8.4.5	Genetische Disposition und Assoziation mit anderen Tumoren ...	255
8.4.6	Auftreten und Metastasierung .....	255
8.5	Persönlichkeit des Melanompatienten .....	256
8.6	Wesensbild des malignen Melanoms .....	259
8.6.1	Lichtstoffwechsel .....	260
8.6.2	Lichtseelenprozess .....	261
8.6.3	Melanombildung .....	263
8.6.4	Vorgeschichte der Melanombildung .....	264
8.7	Prophylaxe .....	265

8.7.1	Äußerer Lichtschutz .....	265
8.7.2	Berücksichtigung des Vitamin-D-Stoffwechsels .....	265
8.7.3	Innerer Lichtschutz. ....	266
8.8	Therapie .....	266
8.8.1	Operation .....	266
8.8.2	Heilmittel .....	267
8.8.3	Heileurythmie. ....	269
Literatur	.....	270
9.	<b>Weitere Dermatosen mit überschießender Nerven-Sinnes-Funktion ..</b>	272
9.1	Lichen ruber planus (Knötchenflechte) .....	272
9.1.1	Erscheinungsbild .....	272
9.1.2	Menschenkundliche Diagnose .....	272
9.1.3	Therapie .....	272
9.2	Lichen sclerosus et atrophicus. ....	274
9.2.1	Erscheinungsbild .....	274
9.2.2	Menschenkundliche Diagnose .....	274
9.2.3	Therapie .....	275
9.3	Zirkumskripte Sklerodermie, Morphaea .....	276
9.3.1	Erscheinungsbild .....	276
9.3.2	Menschenkundliche Diagnose .....	276
9.3.3	Therapie .....	277
9.4	Alopecia areata (Kreisrunder Haarausfall) .....	278
9.4.1	Erscheinungsbild .....	278
9.4.2	Menschenkundliche Diagnose .....	278
9.4.3	Therapie .....	279
9.5	Vitiligo .....	279
9.5.1	Erscheinungsbild .....	280
9.5.2	Menschenkundliche Diagnose .....	281
9.5.3	Therapie .....	281
9.6	Raynaud-Phänomen. ....	283
9.6.1	Erscheinungsbild .....	283
9.6.2	Menschenkundliche Diagnose .....	283
9.6.3	Therapie .....	283
9.7	Necrobiosis lipidica .....	284
9.7.1	Erscheinungsbild .....	284
9.7.2	Menschenkundliche Diagnose .....	284
9.7.3	Therapie .....	284
9.8	Granuloma anulare. ....	285
9.8.1	Erscheinungsbild .....	285
9.8.2	Menschenkundliche Diagnose .....	286
9.8.3	Therapie .....	286
9.9	Ichthyosis vulgaris. ....	286
9.9.1	Erscheinungsbild .....	286
9.9.2	Menschenkundliche Diagnose .....	287
9.9.3	Therapie .....	287
9.10	Hyperhidrose. ....	288
9.10.1	Erscheinungsbild .....	288
9.10.2	Menschenkundliche Diagnose .....	288
9.10.3	Therapie .....	289
Literatur	.....	290
10.	<b>Weitere Dermatosen mit überschießender Blut-Stoffwechsel-Funktion</b>	291
10.1	Nummuläres Ekzem .....	291
10.1.1	Erscheinungsbild .....	291
10.1.2	Menschenkundliche Diagnose .....	291
10.1.3	Therapie .....	292

10.2	Arzneimittalexanthem.....	293
10.2.1	Erscheinungsbild .....	293
10.2.2	Menschenkundliche Diagnose .....	294
10.2.3	Therapie .....	294
10.3	Pityriasis rosea (Röschenflechte).....	295
10.3.1	Erscheinungsbild .....	295
10.3.2	Menschenkundliche Diagnose .....	295
10.3.3	Therapie .....	295
10.4	Pityriasis lichenoides chronica .....	296
10.4.1	Erscheinungsbild .....	296
10.4.2	Menschenkundliche Diagnose .....	296
10.4.3	Therapie .....	296
Literatur	.....	296
11.	<b>Dermatosen mit autoimmunologischem Hintergrund</b> .....	297
11.1	Pemphigus vulgaris .....	297
11.1.1	Erscheinungsbild .....	297
11.1.2	Menschenkundliche Diagnose .....	297
11.1.3	Therapie .....	298
11.2	Pyoderma gangraenosum, Dermatitis ulcerosa .....	298
11.2.1	Erscheinungsbild .....	298
11.2.2	Menschenkundliche Diagnose .....	299
11.2.3	Therapie .....	299
11.3	Vaskulitis: Purpura Schönlein-Henoch .....	300
11.3.1	Erscheinungsbild .....	300
11.3.2	Menschenkundliche Diagnose .....	300
11.3.3	Therapie .....	301
Literatur	.....	302
12.	<b>Eitrige Dermatosen</b> .....	303
12.1	Furunkel, Abszess.....	303
12.1.1	Erscheinungsbild .....	303
12.1.2	Menschenkundliche Diagnose .....	303
12.1.3	Therapie .....	304
12.2	Paronychie .....	305
12.2.1	Erscheinungsbild .....	305
12.2.2	Menschenkundliche Diagnose .....	305
12.2.3	Therapie .....	306
12.3	Pyodermia fistulans sinifica, Acne inversa.....	306
12.3.1	Erscheinungsbild .....	306
12.3.2	Menschenkundliche Diagnose .....	307
12.3.3	Therapie .....	307
Literatur	.....	308
13.	<b>Dermatosen mit bestimmten Erregern</b> .....	309
13.1	Herpes simplex .....	309
13.1.1	Erscheinungsbild .....	309
13.1.2	Menschenkundliche Diagnose .....	309
13.1.3	Therapie .....	309
13.2	Herpes Zoster (Gürtelrose) .....	310
13.2.1	Erscheinungsbild .....	310
13.2.2	Menschenkundliche Diagnose .....	311
13.2.3	Therapie .....	311
13.3	Verruca vulgaris (Gewöhnliche Warze).....	313
13.3.1	Erscheinungsbild .....	313
13.3.2	Menschenkundliche Diagnose .....	313
13.3.3	Therapie .....	313



13.4	Molluscum contagiosum (Dellwarzen).....	314
13.4.1	Erscheinungsbild .....	314
13.4.2	Menschenkundliche Diagnose .....	314
13.4.3	Therapie .....	315
13.5	Condylomata acuminata (Feigwarzen).....	315
13.5.1	Erscheinungsbild .....	315
13.5.2	Menschenkundliche Diagnose .....	316
13.5.3	Therapie .....	316
13.6	Impetigo contagiosa (Schälblasen, Eiterflechte).....	316
13.6.1	Erscheinungsbild .....	316
13.6.2	Menschenkundliche Diagnose .....	317
13.6.3	Therapie .....	317
13.7	Erysipel (Wundrose).....	317
13.7.1	Erscheinungsbild .....	317
13.7.2	Menschenkundliche Diagnose .....	318
13.7.3	Therapie .....	318
13.8	Mykosen.....	319
13.8.1	Erscheinungsbild .....	319
13.8.2	Menschenkundliche Diagnose .....	320
13.8.3	Therapie .....	320
13.9	Candidosen.....	321
13.9.1	Enterale Candidose .....	321
13.9.2	Vaginale Candidose .....	325
13.9.3	Windeldermatitis mit Candidose .....	326
13.10	Pityriasis versicolor (Kleieflechte) .....	326
13.10.1	Erscheinungsbild .....	326
13.10.2	Menschenkundliche Diagnose .....	327
13.10.3	Therapie .....	327
	Literatur .....	328
14.	<b>Weitere entzündliche Dermatosen</b> .....	329
14.1	Periorale Dermatitis.....	329
14.1.1	Erscheinungsbild und Ursachen .....	329
14.1.2	Menschenkundliche Diagnose .....	329
14.1.3	Therapie .....	329
14.2	Intertrigo .....	330
14.2.1	Erscheinungsbild .....	330
14.2.2	Menschenkundliche Diagnose .....	330
14.2.3	Therapie .....	330
14.3	Perniones (Frostbeulen).....	331
14.3.1	Erscheinungsbild .....	331
14.3.2	Menschenkundliche Diagnose .....	331
14.3.3	Therapie .....	331
14.4	Aphthen .....	332
14.4.1	Erscheinungsbild .....	332
14.4.2	Menschenkundliche Diagnose .....	333
14.4.3	Therapie .....	333
14.5	Parapsoriasis en plaque, kleinherdige Form.....	334
14.5.1	Erscheinungsbild .....	334
14.5.2	Menschenkundliche Diagnose .....	334
14.5.3	Therapie .....	334
14.6	Erythema nodosum (Knotenrose) .....	335
14.6.1	Erscheinungsbild .....	335
14.6.2	Menschenkundliche Diagnose .....	335
14.6.3	Therapie .....	336
	Literatur .....	336

15.	<b>Schwangerschaftsdermatosen</b> .....	337
15.1	Herpes gestationis. ....	337
15.1.1	Therapie .....	337
15.2	Pruritische urtikarielle Papeln und Plaques. ....	337
15.2.1	Therapie .....	338
15.3	Prurigo gestationis. ....	338
15.3.1	Therapie .....	338
16.	<b>Altersdermatosen</b> .....	339
16.1	Exsikkationsekzem. ....	339
16.1.1	Therapie .....	339
16.2	Pruritus senilis .....	339
16.2.1	Therapie .....	340
16.3	Altersekzem. ....	340
16.3.1	Therapie .....	341
Literatur	.....	341
17.	<b>Epitheliale Tumoren</b> .....	342
17.1	Aktinische Keratosen. ....	342
17.1.1	Therapie .....	342
17.2	Basaliom und Plattenepithelkarzinom .....	342
17.2.1	Therapie .....	342
Literatur	.....	343

## KAPITEL VIII – Heilmittel der Anthroposophischen Medizin ..... 345

Literatur	.....	346
1.	<b>Dermatodoron®</b> .....	347
1.1	Pfennigkraut .....	347
1.1.1	Charakterisierung. ....	347
1.1.2	Inhaltsstoffe und Wirkung .....	348
1.2	Bittersüßer Nachtschatten. ....	348
1.2.1	Charakterisierung. ....	348
1.2.2	Inhaltsstoffe und Wirkung .....	349
1.3	Dermatodoron®: Die Verbindung der beiden Heilpflanzen. ....	350
1.3.1	Charakterisierung. ....	350
1.3.2	Indikation. ....	353
Literatur	.....	354
2.	<b>Hepatodoron®</b> .....	355
2.1	Charakterisierung. ....	355
2.2	Verwendung und Wirkung .....	356
2.3	Indikationen. ....	357
Literatur	.....	359
3.	<b>Lac Taraxaci D10/Parmelia D10 aa</b> .....	360
3.1	Taraxacum officinale. ....	360
3.1.1	Charakterisierung. ....	360
3.1.2	Aufbau und Gestalt .....	361
3.1.3	Der Milchsafte .....	361
3.2	Die Flechten. ....	364
3.2.1	Charakterisierung. ....	364
3.2.2	Aufbau und Gestalt .....	364
3.2.3	Inhaltsstoffe .....	365
3.3	Zusammenfassung: Charakteristika Lac Taraxaci und Parmelia .....	365
3.4	Kräftedynamik von Löwenzahnmilch und Baumflechte im Menschen. ....	366
3.4.1	Indikationen und Wirkung .....	367

Literatur .....	369
4. <b>Dermatodoron®, Hepatodoron® und Lac Taraxaci D10/Parmelia D10 aa im Vergleich</b> .....	370
4.1 Der pharmazeutische Prozess .....	371
4.1.1 Dermatodoron® Dilution (Weleda) .....	371
4.1.2 Hepatodoron® Tabletten (Weleda) .....	372
4.1.3 Lac Taraxaci D10/Parmelia D10 aa Dilution/Ampullen (Weleda) ..	372
4.2 Typische Heilmittel und typische Krankheitsformen .....	373
4.2.1 Indikationen .....	374
Literatur .....	376
5. <b>Antimon</b> .....	377
5.1 Charakterisierung .....	377
5.2 Antimon und menschlicher Organismus .....	378
5.3 Indikationen .....	379
5.3.1 Innere Anwendung .....	379
5.3.2 Äußere Anwendung .....	383
Literatur .....	385
6. <b>Oenothera Argento culta</b> .....	386
6.1 Charakterisierung .....	386
6.1.1 Oenothera biennis: Botanik .....	387
6.1.2 Oenothera biennis: Bildekräfte und Prozessualität .....	389
6.2 Die Brücke zwischen Naturprozess und Krankheitsprozess .....	390
6.3 Indikationen und praktische Anwendung .....	390
Literatur .....	391
7. <b>Sanddornöl</b> .....	392
7.1 Charakterisierung .....	392
7.1.1 Blätter, Wurzeln und Dornen .....	394
7.1.2 Beeren .....	395
7.2 Das Sanddornöl .....	396
7.3 Wirkungen des Lichts am und im menschlichen Organismus .....	399
7.3.1 Epidermale Lipide .....	400
7.4 Wirkungen des Lichts bei der Neurodermitis .....	402
7.4.1 Biochemie der Haut des Atopikers .....	403
7.5 Indikation und externe Behandlung des Atopikers mit Sanddornkernöl ....	404
Literatur .....	405
8. <b>Cornu caprae ibecis</b> .....	406
8.1 Charakterisierung: Zoologische Beschreibung .....	406
8.1.1 Hornwachstum .....	407
8.1.2 Ernährung .....	408
8.1.3 Verdauung .....	409
8.1.4 Lebensdauer .....	410
8.1.5 Lebensweise .....	410
8.1.6 Skelett .....	411
8.1.7 Sozialverhalten .....	411
8.1.8 Lebensraum .....	412
8.1.9 Bestand .....	413
8.2 Charakterisierung: Wesensbild .....	414
8.2.1 Einfluss von Licht- und Wärmeäther .....	414
8.3 Der Steinbock im Tierkreis .....	419
8.3.1 Kosmische Wirkung .....	419
8.3.2 Eurythmische Zuordnung .....	420
8.4 Heilmittelherstellung .....	421
8.5 Indikationen .....	422

8.5.1	Neurodermitis mit neurasthenischer Konstitution. ....	422
8.5.2	Enterale Candidose mit hysterischer Konstitution. ....	423
8.5.3	Paraneoplastische Syndrome. ....	424
Literatur	.....	425
9.	<b>Betulin als Heilmittel für die Haut. ....</b>	426
9.1	Einführung: Betuline – wie man ihr therapeutisches Potenzial erkennt und die Erfindung einer Zubereitung. ....	426
9.2	Birkenrinde und Haut – die Bildung von Betulin in der Birkenrinde und von Keratin in der Oberhaut. ....	427
9.2.1	Betulinbildung. ....	427
9.2.2	Betulinablagerung im Kork. ....	429
9.2.3	Keratinbildung. ....	430
9.2.4	Vergleich der Bildung von Betulin und der Keratinisierung. ....	433
9.2.5	Therapeutische Möglichkeiten. ....	435
9.3	Galenik: die Betulin-Emulsion – ein nahezu ideales Hautpflegemittel. ....	435
9.4	Indikationen zur Anwendung auf der Haut: Stand der klinischen Forschung. ....	437
9.4.1	Wundheilende Wirkung. ....	438
9.4.2	Dermatosen, Kontaktallergien, Juckreiz. ....	439
Literatur	.....	440

## KAPITEL IX – Bedeutung der Phytotherapie in der Dermatologie ..... 441

1.	<b>Einleitung. ....</b>	441
2.	<b>Krankheitsbilder und phytotherapeutische Behandlung. ....</b>	443
2.1	Atopische Dermatitis (Neurodermitis). ....	443
2.2	Psoriasis. ....	448
2.3	Akne. ....	450
2.4	Condylomata acuminata (Feigwarzen). ....	450
2.5	Herpes simplex. ....	451
2.6	Photoprotektion und aktinische Keratosen. ....	451
2.6.1	Photoprotektion. ....	452
2.6.2	Aktinische Keratosen. ....	453
2.7	Vitiligo. ....	454
2.8	Alopecia areata und androgenetische Alopezie. ....	454
2.9	Ästhetische Dermatologie. ....	455
Literatur	.....	457

## KAPITEL X – Externe Dermatotherapie ..... 461

1.	<b>Stellung innerhalb des therapeutischen Gesamtkonzepts. ....</b>	461
2.	<b>Zur Qualität der Inhaltsstoffe. ....</b>	462
2.1	Tote Substanz. ....	463
2.2	Belebte Substanz. ....	464
2.3	Beseelte Substanz. ....	465
2.4	Ich-begabte Substanz. ....	465
3.	<b>Wirkprinzipien der externen Therapie. ....</b>	465
3.1	Metallsalben. ....	465
3.2	Öldispersionsbäder. ....	466
3.3	Rosmarinöl. ....	466
3.4	Arnika. ....	466
3.5	Kiesel. ....	467
3.6	Schafgarbe (Achillea millefolium). ....	467
3.7	Sauerklee (Oxalis acetosella). ....	467
3.8	Formica. ....	468

4.	<b>Lokaltherapeutika: Inhaltsstoffe und Wirkungen</b>	468
4.1	Puder	469
4.2	Flüssigkeiten	469
4.3	Schüttelmixtur	469
4.4	Salben und Fettcremes	470
4.5	Cremes	470
4.6	Pasten	471
4.7	Verbände	471
	Literatur	472

## KAPITEL XI – Anthroposophische Wundbehandlung 473

1.	<b>Systematik der Wundheilung</b>	473
1.1	Tria principia	473
1.2	Wundheilungsphasen, therapeutische Intention und pflanzliche Heilmittel	474
1.2.1	Blütenqualität	476
1.2.2	Knospenqualität	476
1.2.3	Blattqualität	476
1.2.4	Stängelqualität	476
1.2.5	Wurzel-/Rindenqualität	476
2.	<b>Wundreinigung und Milieusanierung</b>	477
2.1	Therapiebeispiel Ringelblume ( <i>Calendula officinalis</i> )	477
2.1.1	Anwendung	477
2.2	Therapiebeispiel Honig	478
2.2.1	Anwendung	479
3.	<b>Die chronische Wunde</b>	480
4.	<b>Anregung des Gewebeaufbaus und Schutz des Wundterrains</b>	481
4.1	Therapiebeispiel Weißkohl ( <i>Brassica oleracea</i> )	481
4.1.1	Anwendung	483
5.	<b>Der Epithelisierung den Weg bereiten</b>	483
5.1	Therapiebeispiel Birkenkork ( <i>Betula alba</i> )	484
5.2	Therapiebeispiel Olivenöl	484
6.	<b>Narbenpflege</b>	485
6.1	Therapiebeispiel Eichenrinde ( <i>Quercus robur/petrae</i> )	485
7.	<b>Zusammenfassende Betrachtung: Das Spektrum komplementärer Lokaltherapeutika am Beispiel maligner Wunden</b>	486
7.1	Pflege der Wundfläche	487
7.1.1	Reinigung	487
7.1.2	Geruchsminderung	487
7.1.3	Exsudatbindung	487
7.1.4	Blutstillung	488
7.1.5	Bedeckung	488
7.2	Pflege des Wundrands und der Wundumgebung	489
7.2.1	Schmerzlinderung	489
7.2.2	Schutz vor Mazeration, Entzündung und Ekzembildung	489
7.2.3	Entstauung	490
8.	<b>Soziale und spirituelle Dimension</b>	490
	Literatur	492
	Sachwortverzeichnis	493
	Über den Autor	503
	weitere Autoren	503