

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
1 Die Basis: Erfolg und Mindset für dich verstehen	11
1.1 Was ist eigentlich Erfolg?	11
1.2 Von der Angst zu scheitern zum Mut für eigenen Erfolg	13
1.3 Was ist ein Erfolgs-Mindset?	14
2 Mein Weg zum Erfolgs-Mindset	17
2.1 Erfolg ist persönlich	17
2.2 Gib Erfolg eine Chance	18
2.3 Den Sinn des Lebens finden	22
3 Das 6P Erfolgs-Mindset Modell: Sechs nachhaltige Schlüsselfaktoren	25
4 Purpose: Finde dein Warum	29
4.1 So findest du deinen Purpose	32
4.2 Sei ehrlich zu dir selbst	36
4.3 Purpose für Führungskräfte	38
5 Potential: Erkenne deine Stärken	41
5.1 Impostor-Syndrom und Selbstzweifel	44
5.2 Fokus: Stärken statt Schwächen	44
5.3 Selbstbewusst oder arrogant?	45
5.4 Meinungen anderer besser einordnen	45
5.5 Konzentriere dich auf dich	46
5.6 Baue dein Selbstbewusstsein Schritt für Schritt auf	47
5.7 Wer bin ich? Was kann ich? Wofür stehe ich? – Bleibe deinen Werten treu	48
5.8 Potential der Führungskräfte	50
6 Power: Gestalte deine Zukunft aktiv	53
6.1 Warum wir unsere Power häufig vergeben	53
6.2 Vom Umgang mit Fehlern	55
6.3 Der nie existierende perfekte Moment	57
6.4 Werde dir deiner Power bewusst	58
6.5 Power für Führungskräfte	61

7	Perspective: Fokussiere dich auf dein großes Ganzes	63
7.1	Was ist dein großes Ganzes?	63
7.2	Burst your Bubble	65
7.3	Müssen wir immer busy sein?	66
7.4	Energie und Fokus	67
7.5	Die Kunst, Nein zu sagen	72
7.6	Perspective für Führungskräfte	73
8	People: Entscheide, wem du vertraust	75
8.1	Die Suche nach Anerkennung	75
8.2	Wem hörst du zu?	77
8.3	Meinungen besser einordnen	79
8.4	Baue dein Unterstützungsnetzwerk auf	81
8.5	People und Führungskräfte	84
9	Path: Gehe deinen Weg	87
9.1	Kleine Schritte sind der Schlüssel	87
9.2	Eine motivierende Perspektive entwickeln	89
9.3	Auf das Unbekannte einlassen	91
9.4	Der Mut, den ersten Schritt zu gehen	92
9.5	Deine Motivation aufrechterhalten	94
9.6	Path für Führungskräfte	97
10	Die ersten Schritte zu deinem Erfolgs-Mindset	101
10.1	Entwickle eine positive Denkweise: Erfahrungen statt Ängste	101
10.2	Hinterfrage gelernte Erfolgskonzepte	102
10.3	Definiere dein eigenes Erfolgskonzept	104
	Resümee	107
	Danke	111
	Quellenverzeichnis	113
	Stichwortverzeichnis	115
	Die Autorin	117