

Inhalt

Das Team 2

Dank 2

Literatur 2

Link-Tipps 2

Impressum 2

Einführung 4

Akupressur, Geschichte und Technik 4

YIN und YANG 4

Zur Verwendung der Tafeln 4

Die ganzheitliche Wirkungsweise der
Traditionellen Chinesischen Medizin 4

So erforschen Sie die Meridiane an Ihrem Pferd 5

Der richtige Fingerdruck bei der Massage 5

Die Meridiantafeln 7

Symbole 7

Lungen-Meridianpunkte 8

Dickdarm-Meridianpunkte 10

Nieren-Meridianpunkte 12

Blasen-Meridianpunkte 14

Leber-Meridianpunkte 16

Gallen-Meridianpunkte 18

Herz-Meridianpunkte 20

Dünndarm-Meridianpunkte 22

Perikard-Meridianpunkte 24

Dreifacher-Erwärmer-Meridianpunkte 26

Milz-Meridianpunkte 28

Magen-Meridianpunkte 30

Konzeptionsgefäßpunkte 32

Lenkergefäßpunkte 34

Blasen-Meridianpunkte: Zustimmungspunkte 36

Schlüsselbereiche für die Rittigkeit 39

Tingpunkte 42