

Inhaltsverzeichnis

Vorwort der Herausgeberin	8	Spielangebote für Ruhephasen	75
Das Wiegen	10	Windwehen (c)	76
Die Nachahmung	13	Zur Ruhe führend (c)	78
Das Rhythmuserleben des Kindes im ersten Jahrsiebt	15	Zum Ruhen oder zum Einschlafen (c)	79
Die Quintenstimmung mit dem Zentralton a'	16		
Die Quintenstimmung und ihre optimale Ausgewogenheit	18	Charakter der Wiegenlieder und ihre Wirkung	80
Die Praxis des Singens	21	Hinweise zur Bewältigung von Verhaltensproblemen bei Kindern	83
Die Elementarinstrumente von Choroi <i>Die Flöten 22 / Die Kinderharfe 23</i> <i>Klanginstrumente aus Metall 24 /</i> <i>Allgemeine Hinweise zur Notation 26</i>	21	Tonqualität elektronischer Apparate	84
		Nachtrag	86
Wiegenlieder für Kinder	27	Quintenlieder für Erwachsene	88
Das Wiege-Su-su fürs Kindlein	29	Der Stern	89
Kommt ein sanfter Abendwind	30	Wenn eine Mutter ihr Kindlein tut wiegen	90
Lässt sich wiegen, wiegen (a)	31	Am Ufer des Bächleins	91
Der Wind weht durch die Bäume	32	Unter dem Baum	92
Ruhe-Pendel (a, b)	34	Weihnachts-Rufe	93
Ruschel-raschel-ruschel (d)	35	O, Stern Davids	94
Vater wiegt das Kindlein	36	Lass Dein Schicksal geschehen	95
Wiegewind wiegt mein Kind	37		
Ruhe-Quinte (a, b, d)	38	Anhang mit Berichten aus der Praxis	96
Weh'-weh'-Wiegewind (Fassung 1)	40	Wilma Ellersiek, ein Leben für den Rhythmus	99
Weh'-weh'-Wiegewind (Fassung 2)	41	Literaturverzeichnis	101
Ruhe-Dideldu (a, b)	42	Anmerkungen	101
Bei Monden und bei Sternenschein	44	Adressen	102
Schum schum schei (e)	46		
Der Sandmann (d, e)	52		
Müde ist mein Kindelein (b, c)	57		
Alle die Sternlein (a, e)	58		
Husch ins Bett	63		
Alles geht zur Ruh (e)	64		
Gute-Wacht-Lied (e)	67		
Einwiegen (c)	73		