

INHALT

Einführung

1

Teil I: Die Hintergründe des Sehens

| | |
|---|----|
| Kapitel 1: Aufbau und Funktion des Auges | 7 |
| Wie entsteht ein Bild, wenn wir sehen? | 10 |

| | |
|--|----|
| Kapitel 2: Sehen und Wahrnehmen | 15 |
| Ein komplizierter Prozess | 15 |
| Gesichtsfeld und Blickfeld | 19 |
| Sehen und Wahrnehmen | 20 |
| Was bedeutet Nichtsehen (Blindheit)? | 22 |
| Sehen und Wahrnehmen sind subjektiv und selektiv | 23 |
| Sehen und Bewusstsein | 26 |

Teil II: Augenerkrankungen und ihre Bedeutung

| | |
|--|----|
| Kapitel 1: Stress und Krankheit | 29 |
| Entstehung und Bedeutung von Stress | 29 |
| Guter und schlechter Stress | 30 |
| Kontrollierbarer und unkontrollierbarer Stress | 32 |
| Wechselwirkung von Stress und Körperreaktionen | 34 |
| Epigenetik | 36 |
| Emotionale Bedeutung von Stress | 37 |
| Stress und Depression als gesellschaftliches Problem | 38 |

| | |
|--|-----------|
| Kapitel 2: Augenkrankheiten und das Immun- bzw. Hormonsystem | 45 |
| Wechselwirkungen von Leib und Seele | 45 |
| Was ist das Immunsystem? | 46 |
| Entzündungserkrankungen | 48 |
| Allergien – Überreaktionen des Immunsystems | 50 |
| | |
| Kapitel 3: Funktionsstörungen der Augen | 53 |
| Bestimmung der Sehleistung | 53 |
| Das Auge als Spiegel der Seele | 54 |
| Stress kann kurzsichtig machen | 56 |
| Nachlassen der Sehschärfe als Aufruf | 58 |
| Asthenopie („kraftloses Sehen“) | 59 |
| Kurz-, Weit- und Stabsichtigkeit | 61 |
| Kurzsichtigkeit (Myopie) und ihre Bedeutung | 64 |
| Weitsichtigkeit (Hyperopie) und ihre Bedeutung | 73 |
| Stabsichtigkeit (Astigmatismus) und ihre Bedeutung | 76 |
| Die Korrektur von Sehfehlern | 77 |
| Wechselnde Sehstörungen | 81 |
| Verlust der Sehschärfe und Blindheit | 83 |
| Leitsymptom Augapfelbewegungsstörungen | 86 |
| Leitsymptom Gesichtsfeldausfall | 90 |
| Leitsymptom gestörte Augeninnendruckregulation | 93 |
| Leitsymptom Farbsinnstörungen | 94 |
| Leitsymptom Schmerz | 95 |
| | |
| Kapitel 4: Spezielle Augenerkrankungen (in anatomischer Reihenfolge von außen nach innen) | 99 |
| Erkrankungen der Lider | 99 |
| Tränensackentzündung – Dakryozystitis | 104 |

| | |
|--|------------|
| Tränendrüsenentzündung – Dakryoadenitis | 105 |
| Erkrankungen der Augenoberfläche | 106 |
| Erkrankungen der Hornhaut | 113 |
| Lederhautentzündung – Skleritis | 115 |
| Augeninnenentzündung – Uveitis | 117 |
| Fallbeispiele | 126 |
| Netzhautentzündung – Retinitis | 127 |
| Sekundärer Grauer Star – Cataracta complicata | 129 |
| Tumoren des Auges | 130 |
| Grüner Star – Glaukom | 132 |
| Durchblutungsstörungen am Auge | 143 |
| | |
| Kapitel 5: Augenkrankheiten im Kindesalter | 147 |
| Angeborene und ererbte Störungen | 148 |
| Infektionserkrankungen während der Schwangerschaft und Geburt | 155 |
| Frühgeborenenretinopathie | 157 |
| Trännennasenwegsstenoze | 158 |
| Kinderkrankheiten und Augenprobleme | 159 |
| Störung des beidäugigen Sehens (Schielen) | 159 |
| Augeninnenentzündung – Uveitis | 161 |
| Sehstörungen als Ausdruck eines seelischen Problems | 163 |
| | |
| Kapitel 6: Augenveränderungen im Alter | 165 |
| Alter und Auge | 165 |
| Altersweitsichtigkeit | 167 |
| Alter und Immun- bzw. Hormonsystem | 168 |
| Alter und Veränderungen der Lider | 169 |
| Alter und Veränderungen der Bindehaut | 172 |
| Alter und Veränderungen der Hornhaut | 173 |

| | |
|--|-----|
| Grauer Star – Katarakt | 174 |
| Die altersabhängige Makuladegeneration (AMD) | 178 |
| Fallbeispiel | 183 |

| | |
|--|------------|
| Kapitel 7: Augenstörungen und Allgemeinerkrankungen | 187 |
| Infektionskrankheiten | 187 |
| Kreislauferkrankungen | 191 |
| Arteriitis temporalis – Morbus Horton: | |
| Eine Autoaggressionserkrankung | 196 |
| Vordere sauerstoffmangelbedingte Sehnervenerkrankung – | |
| Anteriore ischämische Optikusneuropathie (AION) | 198 |
| Sarkoidose – Boecksche Erkrankung | 199 |
| Morbus Basedow – Endokrine Orbitopathie | 200 |
| Diabetes mellitus – Eine Stoffwechselerkrankung | 204 |
| Erkrankungen des Zentralnervensystems | 208 |
| Hautkrankheiten | 211 |
| In die Augen verlagerte Seelenprobleme – | |
| Optische Halluzinationen | 214 |

Teil III: Therapien in der Augenheilkunde

| | |
|---|------------|
| Kapitel 1: Klassische schulmedizinische Therapie | 217 |
| Lokaltherapie | 217 |
| Systemische Therapien mit Tabletten oder Infusionen | 222 |

| | |
|---|------------|
| Kapitel 2: Komplementäre Begleitherapien | 225 |
| Akupunktur | 226 |
| Homöopathie | 227 |
| Phytotherapie | 228 |

| | |
|--|-----|
| Sauerstofftherapie und HOT | 229 |
| Ernährung | 230 |
| Nahrungsergänzung – Orthomolekulare Therapie | 235 |
| Augentraining | 237 |
| Entspannungsmethoden | 239 |
| Autogenes Training | 241 |
| Hypnose | 244 |
| Musiktherapie | 248 |

Teil IV: Aspekte von Gesundheit, Krankheit und Heilung

| | |
|-------------------|-----|
| Einführung | 255 |
|-------------------|-----|

| | |
|--|-----|
| Kapitel 1: Der Mensch als körperlich-seelisch-geistiges Wesen | 261 |
|--|-----|

| | |
|--|-----|
| Kapitel 2: Naturwissenschaft und Medizin | 269 |
| Ursache und Wirkung | 269 |
| Objektivität in der Wissenschaft | 270 |
| Wissenschaftliche Medizin und medizinische Heilkunst | 271 |
| Einfühlungsvermögen, Erfahrung und medizinisches Wissen | 274 |

| | |
|---|-----|
| Kapitel 3: Gesundheit und Krankheit | 277 |
| Sichtweisen von Gesundheit und Krankheit | 277 |
| Der Mensch als Maschine und der Arzt als Reparateur | 279 |
| Gedanken zu Gesundheit | 280 |
| Der moderne Medizinbetrieb | 283 |

| | |
|--|------------|
| Symptome und ihre Bedeutung | 287 |
| Gedanken zu Krankheit | 289 |
| Kapitel 4: Allgemeine Gedanken zu Therapie | 297 |
| Vor- und Nachteile der schulmedizinischen Therapie | 297 |
| Die „Droge Arzt“ und der Placeboeffekt | 300 |
| „Ganzheitliche Medizin“ | 301 |
| Schulmedizin oder Komplementärmedizin? | 304 |
| Neuorientierung und Sinn | 305 |
| Energiemedizin | 307 |
| Nachwort | 309 |
| Danksagung | 310 |
| Anhang | |
| Wie und wo Sie Hilfe finden können | 313 |
| Wörterbuch | 320 |
| Literaturverzeichnis | 327 |
| Die Autorin | 344 |
| Bildnachweis | 346 |
| Stichwortverzeichnis | 347 |