

# INHALT

<b>Einführung</b>	<b>1</b>
-------------------	----------

## **Teil I: Die Hintergründe des Sehens**

<b>Kapitel 1: Aufbau und Funktion des Auges</b>	<b>7</b>
Wie entsteht ein Bild, wenn wir sehen?	10

<b>Kapitel 2: Sehen und Wahrnehmen</b>	<b>15</b>
Ein komplizierter Prozess	15
Gesichtsfeld und Blickfeld	19
Sehen und Wahrnehmen	20
Was bedeutet Nichtsehen (Blindheit)?	22
Sehen und Wahrnehmen sind subjektiv und selektiv	23
Sehen und Bewusstsein	26

## **Teil II: Augenerkrankungen und ihre Bedeutung**

<b>Kapitel 1: Stress und Krankheit</b>	<b>29</b>
Entstehung und Bedeutung von Stress	29
Guter und schlechter Stress	30
Kontrollierbarer und unkontrollierbarer Stress	32
Wechselwirkung von Stress und Körperreaktionen	34
Epigenetik	36
Emotionale Bedeutung von Stress	37
Stress und Depression als gesellschaftliches Problem	38

<b>Kapitel 2: Augenkrankheiten und das Immun- bzw. Hormonsystem</b>	<b>45</b>
Wechselwirkungen von Leib und Seele	45
Was ist das Immunsystem?	46
Entzündungserkrankungen	48
Allergien – Überreaktionen des Immunsystems	50
 <b>Kapitel 3: Funktionsstörungen der Augen</b>	 <b>53</b>
Bestimmung der Sehleistung	53
Das Auge als Spiegel der Seele	54
Stress kann kurzsichtig machen	56
Nachlassen der Sehschärfe als Aufruf	58
Asthenopie („kraftloses Sehen“)	59
Kurz-, Weit- und Stabsichtigkeit	61
Kurzsichtigkeit (Myopie) und ihre Bedeutung	64
Weitsichtigkeit (Hyperopie) und ihre Bedeutung	73
Stabsichtigkeit (Astigmatismus) und ihre Bedeutung	76
Die Korrektur von Sehfehlern	77
Wechselnde Sehstörungen	81
Verlust der Sehschärfe und Blindheit	83
Leitsymptom Augapfelbewegungsstörungen	86
Leitsymptom Gesichtsfeldausfall	90
Leitsymptom gestörte Augeninnendruckregulation	93
Leitsymptom Farbsinnstörungen	94
Leitsymptom Schmerz	95
 <b>Kapitel 4: Spezielle Augenerkrankungen</b>	 <b>99</b>
<b>(in anatomischer Reihenfolge von außen nach innen)</b>	<b>99</b>
Erkrankungen der Lider	99
Tränensackentzündung – Dakryozystitis	104

Tränendrüsenentzündung – Dakryoadenitis	105
Erkrankungen der Augenoberfläche	106
Erkrankungen der Hornhaut	113
Lederhautentzündung – Skleritis	115
Augeninnenentzündung – Uveitis	117
Fallbeispiele	126
Netzhautentzündung – Retinitis	127
Sekundärer Grauer Star – Cataracta complicata	129
Tumoren des Auges	130
Grüner Star – Glaukom	132
Durchblutungsstörungen am Auge	143
 <b>Kapitel 5: Augenkrankheiten im Kindesalter</b>	 <b>147</b>
Angeborene und ererbte Störungen	148
Infektionserkrankungen während der Schwangerschaft und Geburt	155
Frühgeborenenretinopathie	157
Tränennasenwegsstenose	158
Kinderkrankheiten und Augenprobleme	159
Störung des beidäugigen Sehens (Schielen)	159
Augeninnenentzündung – Uveitis	161
Sehstörungen als Ausdruck eines seelischen Problems	163
 <b>Kapitel 6: Augenveränderungen im Alter</b>	 <b>165</b>
Alter und Auge	165
Altersweitsichtigkeit	167
Alter und Immun- bzw. Hormonsystem	168
Alter und Veränderungen der Lider	169
Alter und Veränderungen der Bindehaut	172
Alter und Veränderungen der Hornhaut	173

Grauer Star – Katarakt	174
Die altersabhängige Makuladegeneration (AMD)	178
Fallbeispiel	183

<b>Kapitel 7: Augenstörungen und Allgemeinerkrankungen</b>	<b>187</b>
Infektionskrankheiten	187
Kreislaufferkrankungen	191
Arteriitis temporalis – Morbus Horton:	
Eine Autoaggressionserkrankung	196
Vordere sauerstoffmangelbedingte Sehnervenerkrankung –	
Anteriore ischämische Optikusneuropathie (AION)	198
Sarkoidose – Boecksche Erkrankung	199
Morbus Basedow – Endokrine Orbitopathie	200
Diabetes mellitus – Eine Stoffwechselerkrankung	204
Erkrankungen des Zentralnervensystems	208
Hautkrankheiten	211
In die Augen verlagerte Seelenprobleme –	
Optische Halluzinationen	214

### **Teil III: Therapien in der Augenheilkunde**

<b>Kapitel 1: Klassische schulmedizinische Therapie</b>	<b>217</b>
Lokaltherapie	217
Systemische Therapien mit Tabletten oder Infusionen	222

<b>Kapitel 2: Komplementäre Begleittherapien</b>	<b>225</b>
Akupunktur	226
Homöopathie	227
Phytotherapie	228

Sauerstofftherapie und HOT	229
Ernährung	230
Nahrungsergänzung – Orthomolekulare Therapie	235
Augentraining	237
Entspannungsmethoden	239
Autogenes Training	241
Hypnose	244
Musiktherapie	248

## **Teil IV: Aspekte von Gesundheit, Krankheit und Heilung**

<b>Einführung</b>	<b>255</b>
-------------------	------------

<b>Kapitel 1: Der Mensch als körperlich-seelisch-geistiges Wesen</b>	<b>261</b>
--	------------

<b>Kapitel 2: Naturwissenschaft und Medizin</b>	<b>269</b>
Ursache und Wirkung	269
Objektivität in der Wissenschaft	270
Wissenschaftliche Medizin und medizinische Heilkunst	271
Einfühlungsvermögen, Erfahrung und medizinisches Wissen	274

<b>Kapitel 3: Gesundheit und Krankheit</b>	<b>277</b>
Sichtweisen von Gesundheit und Krankheit	277
Der Mensch als Maschine und der Arzt als Reparatuer	279
Gedanken zu Gesundheit	280
Der moderne Medizinbetrieb	283

Symptome und ihre Bedeutung	287
Gedanken zu Krankheit	289
<b>Kapitel 4: Allgemeine Gedanken zu Therapie</b>	<b>297</b>
Vor- und Nachteile der schulmedizinischen Therapie	297
Die „Droge Arzt“ und der Placeboeffekt	300
„Ganzheitliche Medizin“	301
Schulmedizin oder Komplementärmedizin?	304
Neuorientierung und Sinn	305
Energiemedizin	307
<b>Nachwort</b>	<b>309</b>
<b>Danksagung</b>	<b>310</b>
<b>Anhang</b>	
<b>Wie und wo Sie Hilfe finden können</b>	<b>313</b>
<b>Wörterbuch</b>	<b>320</b>
<b>Literaturverzeichnis</b>	<b>327</b>
<b>Die Autorin</b>	<b>344</b>
<b>Bildnachweis</b>	<b>346</b>
<b>Stichwortverzeichnis</b>	<b>347</b>