

Inhalt	Seite
1 Reisevorbereitung, Tourenplanung und Navigation mittels GPS	7
2 Kartengrundlage	9
3 GPS-Wegpunkte	12
3.1 Region A: Nordwest-Kaokoland	15
3.2 Region B: Nordost-Kaokoland & Ovamboland	20
3.3 Region C: Südwest-Kaokoland	23
3.4 Region D: Südost-Kaokoland & West-Etosha	26
3.5 Region E: Ost-Etosha & Otavi-Bergland	31
3.6 Region F: Kaudom Park & Caprivi Region	35
3.7 Region G: Damaraland	38
3.8 Region H: Nördlicher Namib-Naukluft Park, Spitzkoppe & Küstenregion	43
3.9 Region I: Nördliche Zentralregion & Waterberg	49
3.10 Region J: Südliche Zentralregion & Namib-Naukluft Park	54
3.11 Region K: Südregion	60
4 Routen & Tracks	63
4.1 Route 01: Von Windhoek nach Sesriem über den Spreetshoogte Pass	67
4.2 Route 02: Von Windhoek nach Sesriem über den Gamsberg Pass	73
4.3 Route 03: Von Windhoek nach Swakopmund über den Us Pass	78
4.4 Route 04: Über Groß- und Klein-Tinkas, Rock Arch, Welwitschia-Drive und Mondlandschaft nach Swakopmund	82
4.5 Route 05: Rundfahrt von Swakopmund durch das Swakoptal zurück nach Swakopmund	87

4.6	Route 06:	Rundfahrt von Swakopmund über Homeb und Mirabib zurück nach Swakopmund	92
4.7	Route 07:	Damaralandroute 1 Von Uis über Brandberg-West durch den Ugab in das Damaraland	99
4.8	Route 08:	Damaralandroute 2 (Anschluss Route 07) Durch das Damaraland nach Palmwag	104
4.9	Route 09:	Damaralandroute 3 (Anschluss Route 07) Durch das Damaraland nach Twyfelfontein	108
4.10	Route 10:	Durch die Khowarib Schlucht nach Kamanjab	113
4.11	Route 11:	Kaokolandrouten 1 Durch den Hoarusib nach Westen in das Kaokoland	117
4.12	Route 12:	Kaokolandrouten 2 (Anschluss Route 11) Durch den Khumib und Hoarusib über Purros nach Sesfontein	122
4.13	Route 13:	Kaokolandrouten 3 (Anschluss Route 11) Von Sanitatas über Blue Drum in das Hartmanns Tal	127
4.14	Route 14:	Kaokolandrouten 4 (Anschluss Route 11) Von Sanitatas über Blue Drum in das Marienfluss Tal	132
4.15	Route 15:	Kaokolandrouten 5 Von Opuwo über den Van Zyls Pass in das Marienfluss Tal	136
4.16	Route 16:	Kaokolandrouten 6 Von Opuwo zu den Epupa Wasserfällen	141
4.17	Route 17:	Kaokolandrouten 7 Von Opuwo zum Ongongo Wasserfall	146
4.18	Route 18:	Von Grootfontein durch das Bushmanland in den Kaokoland Park	151
5	Bedienungsanleitung zum Wegpunkt-Navigator auf der CD-Rom		156
6	Wegpunktindex		160