

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren	8
Wichtige Hinweise für unterwegs	10
Schwierigkeitskategorien	10
Symbole	11
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	14
Reiseinformationen	15
Die Wanderregionen Dordogne und Lot	22
Höhlen, Abris und Gouffres	26
Steinerne Zeugnisse am Weg	28
Übersicht Les Plus Beaux Villages de France	33
Flora und Fauna	35
1 4.00 h Le Périgord sucré – das süße Périgord	40
2 2.15 h Le Cingle de Trémolat	43
3 2.45 h Die Trüffellande bei Sainte-Alvère	46
4 3.45 h Limeuil	48
5 3.30 h Monpazier und Château de Biron	51
6 2.30 h Belvès	55
7 1.30 h Die Einsiedlerschleife von Saint-Cyprien	57
8 3.45 h Aubas – Schlösser und romantisches Bauerland	59
9 5.00 h Zeitreise: Saint-Léon-sur-Vézère	62
10 2.30 h Les Eyzies	66
TOP 11 4.15 h Weg der Könige I: Rundweg Castelnaud–Cénac	69
TOP 12 4.30 h Weg der Könige II: Sieben-Schlösser-Schleife	73
13 2.00 h Hinauf nach Domme	80
14 2.30 h Von Veyrines-de-Domme nach Milandes	83
15 1.00 h Die Altstadt von Sarlat-la-Canéda	86
16 2.45 h Die Abtei von Léobard	88
17 3.30 h Die Cluzeaux von Saint-Pardoux	90
18 2.30 h Der Schmelzofen des Teufels	93
19 3.00 h Im stillen Dronnetal bei Brantôme	95
20 4.00 h Jumilhac-le-Grand	98
21 2.30 h Verwunschene Felsen bei Excideuil	101
TOP 22 3.00 h Auvézère-Schlucht	104
23 2.45 h Hautefort – Boisseuilh	108
24 3.00 h La vicomté de Turenne	110
TOP 25 2.45 h Mont Mercou	113
26 2.00 h Die Dordogne bei Floriac	116
TOP 27 5.00 h Vallée des Rocs	119

TOP	28	3.00 h	Saint-Sozy – Fels und Mensch	124
	29	3.45 h	Chemin des Écoliers	127
TOP	30	3.30 h	Das Adlernest Taillefer	130
	31	4.30 h	Rocamadour – felsige Schluchten	134
	32	2.00 h	Moulin du Saut	138
TOP	33	3.30 h	Autoire und Loubressac	140
	34	3.30 h	Beaulieu-sur-Dordogne	145
	35	1.45 h	Die Burg von Saint-Céré	147
	36	2.45 h	Terrou – schöne Aussichten	150
	37	3.30 h	Vallée heureuse – das glückliche Tal	152
TOP	38	4.00 h	Notre Dame de Verdale	155
	39	3.45 h	Limargue	159
	40	4.15 h	Bouriane	162
TOP	41	3.00 h	Der Klippenweg von Brengues	165
	42	3.45 h	Causse de Cajarc	169
	43	3.00 h	Causse de Limogne	172
	44	2.00 h	Die Caselles von Marcilhac	175
TOP	45	1.30 h	Le Chemin de la Pierre Levée	177
	46	2.00 h	Braunhie	180
	47	4.00 h	Tal der Sagne	182
	48	2.45 h	Saint-Cirq-Lapopie	185
	49	3.30 h	Steilfelsen am Lot	188
	50	1.45 h	Cahors von oben	191
	51	3.30 h	Am Lot zwischen Pradines und Douelle	193
	52	3.00 h	Die Lotschleife von Luzech	196
	53	4.30 h	Im Land der Burg von Bonaguil	199

Stichwortverzeichnis202

Kleines Wörterbuch für Wanderer206