

Inhalt

Einleitung	4
Eine Idee entsteht	5
Praktische Hinweise	6
Im Land der Blumenelfen	10
<i>Bewegungsgeschichte</i>	10
Die Blume erwacht	10
<i>Entspannungsgeschichten</i>	12
Fliegen mit dem Zaubervogel	12
Der Regenbogen	14
Am Meer	16
Die Sorgenwolke	18
Was machen die Blumenelfen im Winter?	20
Der Tanz der Sterne	22
Die Reise zu den Sternen	24
<i>Sprechverse mit Rückenmassage</i>	26
Am Zaubersee	26
Der Kater	28
Inhalt der CD	32