

Inhalt

Vorwort zur deutschen Ausgabe	7
Die Forderung des Aristoteles	9

Erster Teil **Das emotionale Gehirn**

1 Wozu sind Emotionen da?	19
2 Anatomie eines emotionalen Überfalls	31

Zweiter Teil **Die Natur der emotionalen Intelligenz**

3 Schlau kann dumm sein	53
4 Erkenne dich selbst	67
5 Sklaven der Leidenschaft	79
6 Die übergeordnete Fähigkeit	106
7 Die Wurzeln der Empathie	127
8 Die sozialen Künste	145

Dritter Teil **Emotionale Intelligenz in der Praxis**

9 Intimfeinde	167
10 Führung mit Herz	190
11 Seele und Medizin	210

Vierter Teil
Fenster der Gelegenheit

12 Der Schmelzriegel Familie	239
13 Trauma und emotionales Umlernen	252
14 Temperament ist kein Schicksal	271

Fünfter Teil
Emotionale Bildung

15 Die Kosten der emotionalen Unbildung	291
16 Schulung der Gefühle	328

Anhang

Anmerkungen	386
Dank	420
Namenverzeichnis	422