
INHALT

		Einleitung	7
TEIL I	KAPITEL I	Der alpine Ski World Cup	9
	KAPITEL II	Bewegungslehre des Skilaufs	15
		1. Gleichgewicht auf dem Ski	17
		2. Die Kräfte beim Skilauf	24
		3. Technische Grundlagen	27
TEIL II	KAPITEL III	Die Grundlagen des alpinen Skilaufs	41
		1. Die Bewegungen der Arme und Skistöcke	42
		2. Vorseitbeuge – Antizipation	52
		3. Entlastungstechniken	76
		4. Drehen	104
	KAPITEL IV	Torlauf	121
		Abfahrtslauf	147
		Riesentorlauf	159
	KAPITEL V	Anmerkungen zur Technik des Fotografierens	175
		Nachwort	178
