

Inhaltsverzeichnis

Danksagung	IX
------------------	----

Teil I: Grundlagen

1 Kinder und ihre psychisch kranken Eltern	3
1.1 Ergebnisse der Risikoforschung	3
1.2 Belastungsfaktoren	4
1.3 Resilienz und Schutzfaktoren	7
1.3.1 Resilienzkonzept	8
1.3.2 Ressourcen als Schutzfaktoren	10
1.3.2.1 Generelle Schutzfaktoren	11
1.3.2.2 Spezielle Schutzfaktoren für Kinder psychisch kranker Eltern	12
1.4 Von Schutzfaktoren zu Bewältigungsprozessen	13
2 Prävention bei Kindern psychisch kranker Eltern und ihren Familien	17
2.1 Konzeptionelle Einordnung präventiven Handelns	18
2.2 Spezifische Voraussetzungen für eine wirksame Prävention bei Kindern psychisch kranker Eltern im Grundschul- und Jugendalter	20
2.3 Überblick über deutschsprachige präventive Maßnahmen für Kinder psychisch kranker Eltern im Grundschul- und Jugendalter ...	22
3 Präventionsprogramm „Ressourcen fördern“	27
3.1 Aufbau und Durchführung des Präventions- und Interventions- programms	27
3.2 Basismodule	27
3.2.1 Kooperation zwischen den Systemen der Kinder- und Jugendhilfe und der Psychiatrie	28
3.2.2 Wahrnehmung der Kinder als Angehörige in der Behandlung des erkrankten Elternteils	28
3.3 Interventionsmodule	29
3.3.1 Diagnostische Einschätzung der Belastungen und Ressourcen	29
3.3.2 Förderung der familiären Kommunikation	30
3.3.3 Förderung der Problemlösekompetenz	30
3.3.4 Förderung sozialer Ressourcen der Kinder und Jugendlichen	31
3.3.5 Psychoedukation für Kinder psychisch erkrankter Eltern	31

3.4 Durchführung der Interventionsmodule	32
3.4.1 Setting	32
3.4.2 Strukturierung der Sitzungen	32
3.4.3 Ablauf der Sitzungen	33
3.4.4 Arbeitsmaterialien	34
4 Stand der empirischen Überprüfung	35

Teil II: Basis- und Interventionsmodule

5 Basismodul 1: Kooperation zwischen den Systemen der Kinder- und Jugendhilfe und der Psychiatrie	41
6 Basismodul 2: Wahrnehmung der Kinder als Angehörige in der Behandlung des erkrankten Elternteils	65
7 Interventionsmodul 1: Diagnostische Einschätzung der Belastungen und Ressourcen	81
8 Interventionsmodul 2: Förderung der familiären Kommunikation	115
9 Interventionsmodul 3: Förderung der Problemlöse- kompetenz	137
10 Interventionsmodul 4: Förderung sozialer Ressourcen der Kinder und Jugendlichen	155
11 Interventionsmodul 5: Psychoedukation für Kinder psychisch erkrankter Eltern	183
Literatur	216