

# Inhaltsverzeichnis

Danksagung .....	IX
------------------	----

## Teil I: Grundlagen

<b>1 Kinder und ihre psychisch kranken Eltern .....</b>	3
1.1 Ergebnisse der Risikoforschung .....	3
1.2 Belastungsfaktoren .....	4
1.3 Resilienz und Schutzfaktoren .....	7
1.3.1 Resilienzkonzept .....	8
1.3.2 Ressourcen als Schutzfaktoren .....	10
1.3.2.1 Generelle Schutzfaktoren .....	11
1.3.2.2 Spezielle Schutzfaktoren für Kinder psychisch kranker Eltern .....	12
1.4 Von Schutzfaktoren zu Bewältigungsprozessen .....	13
<b>2 Prävention bei Kindern psychisch kranker Eltern und ihren Familien .....</b>	17
2.1 Konzeptionelle Einordnung präventiven Handelns .....	18
2.2 Spezifische Voraussetzungen für eine wirksame Prävention bei Kindern psychisch kranker Eltern im Grundschul- und Jugendaalter .....	20
2.3 Überblick über deutschsprachige präventive Maßnahmen für Kinder psychisch kranker Eltern im Grundschul- und Jugendaalter .....	22
<b>3 Präventionsprogramm „Ressourcen fördern“ .....</b>	27
3.1 Aufbau und Durchführung des Präventions- und Interventionsprogramms .....	27
3.2 Basismodule .....	27
3.2.1 Kooperation zwischen den Systemen der Kinder- und Jugendhilfe und der Psychiatrie .....	28
3.2.2 Wahrnehmung der Kinder als Angehörige in der Behandlung des erkrankten Elternteils .....	28
3.3 Interventionsmodule .....	29
3.3.1 Diagnostische Einschätzung der Belastungen und Ressourcen .....	29
3.3.2 Förderung der familiären Kommunikation .....	30
3.3.3 Förderung der Problemlösekompetenz .....	30
3.3.4 Förderung sozialer Ressourcen der Kinder und Jugendlichen .....	31
3.3.5 Psychoedukation für Kinder psychisch erkrankter Eltern .....	31

3.4 Durchführung der Interventionsmodule .....	32
3.4.1 Setting .....	32
3.4.2 Strukturierung der Sitzungen .....	32
3.4.3 Ablauf der Sitzungen .....	33
3.4.4 Arbeitsmaterialien .....	34
<b>4 Stand der empirischen Überprüfung .....</b>	<b>35</b>

## Teil II: Basis- und Interventionsmodule

<b>5 Basismodul 1: Kooperation zwischen den Systemen der Kinder- und Jugendhilfe und der Psychiatrie .....</b>	<b>41</b>
<b>6 Basismodul 2: Wahrnehmung der Kinder als Angehörige in der Behandlung des erkrankten Elternteils .....</b>	<b>65</b>
<b>7 Interventionsmodul 1: Diagnostische Einschätzung der Belastungen und Ressourcen .....</b>	<b>81</b>
<b>8 Interventionsmodul 2: Förderung der familiären Kommunikation .....</b>	<b>115</b>
<b>9 Interventionsmodul 3: Förderung der Problemlösekompetenz .....</b>	<b>137</b>
<b>10 Interventionsmodul 4: Förderung sozialer Ressourcen der Kinder und Jugendlichen .....</b>	<b>155</b>
<b>11 Interventionsmodul 5: Psychoedukation für Kinder psychisch erkrankter Eltern .....</b>	<b>183</b>
<b>Literatur .....</b>	<b>216</b>