

## Inhaltsverzeichnis

Produktionshinweis	Seite 02
Inhaltsverzeichnis	Seite 03
Vorwort von Markus Ritz	Seite 05
Widmung	Seite 06
Grundlegendes	Seite 07
Was ist „Qi“?	Seite 08
Das Schriftzeichen	Seite 10
Der Ursprung	Seite 12
Qi Kreislauf	Seite 18
Formen des Qi	Seite 20
➤ Ursprungs Qi	Seite 21
➤ Atem Qi	Seite 23
➤ Nahrungs Qi	Seite 24
➤ Sammel Qi	Seite 25
➤ Wahres Qi	Seite 26
➤ Nähr Qi	Seite 27
➤ Abwehr Qi	Seite 28
Funktionen	Seite 29
➤ Übersicht der Organfunktionen	Seite 31
Richtungen der Qi Bewegung	Seite 33
Pathologie des Qi	Seite 36
Übersicht der Muster über Organe in Bezug auf Qi, Yin und Yang	Seite 40
Qi Mangel	Seite 42
➤ Allgemeiner Qi Mangel	Seite 43
➤ Spezieller Qi Mangel	Seite 44
➤ Lungen Qi Mangel	Seite 45
➤ Dickdarm Qi Mangel	Seite 46
➤ Milz Qi Mangel	Seite 47
➤ Magen Qi Mangel	Seite 49
➤ Herz Qi Mangel	Seite 50
➤ Nieren Qi Mangel	Seite 52
➤ Gallenblasen Qi Mangel	Seite 54
Qi Stase	Seite 55
Rebellierendes Qi	Seite 58
Absinkendes Qi	Seite 61
Folgen der Qi Pathologie	Seite 63
Qi und Xue	Seite 67
Qi und Körperflüssigkeiten	Seite 69

Pathologie der Teilaspekte Yin/Yang	Seite 71
Allgemeiner Yin Mangel	Seite 72
Spezieller Yin Mangel	Seite 74
➤ Lungen Yin Mangel	Seite 75
➤ Magen Yin Mangel	Seite 77
➤ Herz Yin Mangel	Seite 79
➤ Leber Yin Mangel	Seite 81
➤ Nieren Yin Mangel	Seite 83
Allgemeiner Yang Mangel	Seite 85
Spezieller Yang Mangel	Seite 87
➤ Milz Yang Mangel	Seite 88
➤ Herz Yang Mangel	Seite 89
➤ Nieren Yang Mangel	Seite 91
 Qi Muster in der Gynäkologie	Seite 94
➤ Spezielle Punkte der Gynäkologie	Seite 97
Qi und die Emotionen	Seite 98
Qi in der Kinderheilkunde	Seite 105
➤ Physiologische Muster	Seite 106
➤ Pathologie des Qi bei Kindern	Seite 107
 Akupunkturpunkte	Seite 112
➤ Yuan Punkte	Seite 113
➤ Punkte zum stärken des Qi	Seite 1115
➤ Transportpunkte	Seite 117
 Merksätze	Seite 120
Behandlungsstrategie	Seite 122
Behandlungsmöglichkeiten	Seite 126
Chinesische Diätetik der Qi Pathologie	Seite 129
 Literaturverzeichnis	Seite 133
Weitere Verlagspublikationen	Seite 134
Der Autor	Seite 136
Weitere Empfehlungen	Seite 137