

Inhalt

	Seite
Vorwort 1992	1
Einleitung 1992	3
1 Holz in der Natur.....	6
2 Holz im Menschen.....	10
2.1 Beginnende Aktivität	10
2.2 Wachstum	11
2.3 Flexibilität	13
2.4 Verwurzelung	14
3 Die Holzfunktion im mikrokosmischen Staatsapparat	18
3.1 Die Leber Gan	18
3.1.1 Die Leber reguliert die Kraftentfaltung	20
3.1.2 Die Leber und ihr gefühlsmäßiger Ausdruck	21
3.1.3 Ein gesunder Umgang mit der Wut.....	25
3.2 Die Gallenblase Dan	27
3.2.1 Die Gallenblase vermittelt die goldene Mitte.....	30
3.2.2 Die Gallenblase und der Mut	31
Tabelle Entsprechungen des Holzes.....	33
4 Holz im Makrokosmos	34
4.1 Himmlische Entsprechungen.....	34
4.1.1 Himmelsstämme	34
4.1.2 Erdenzweige	34
4.1.3 Die Jahreszeit	36
4.1.3.2 Überlegungen für den Akupunkteur	38
4.1.3.3 Weitere praktische Anwendungen für den Frühling	39
4.1.4 Der Wind - Speerspitze vieler Erkrankungen.....	40
A. Die acht Leere-Winde.....	43
B. Die fünf Organ-Winde.....	51
C. Wind der ins Zentrum geht	56
D. Die Windpunkte	60
E. Techniken, um den Wind zu vertreiben	62

F:	Feng Shui – Harmonisierung von Himmel und Erde	63
4.1.5	Ein Planet	67
4.1.6	Eine Himmelsrichtung	68
4.1.7	Ein Himmelspalast.....	70
4.2	Irdische Entsprechungen.....	72
4.2.1	Eine Geschmacksrichtung.....	72
4.2.2	Eine farbliche Entsprechung.....	73
4.2.3	Ein Musikton	75
4.2.4	Ein Musikinstrument	77
4.2.5	Eine Tiergattung	81
4.2.6	Holz in der Ernährung	82
4.2.6.1	Ein Haustier	82
4.2.6.2	Ein Getreide.....	85
4.2.6.3	Eine Frucht.....	87
4.2.6.4	Ein Gemüse.....	91
4.2.7	Eine Zahl.....	94
5	Holz im Mikrokosmos	96
5.1	Die Stimme des Holzes	97
5.2	Ein Gefühlsausdruck	100
5.3	Ein spontanes Verhalten	105
5.4	Ein spezifischer Geruch	109
5.5	Die äußere Entfaltung des Holzes	110
5.6	Das Holz zeigt seinen Glanz	111
5.7	Ein Öffner nach außen	114
5.7.1	Theorie der 5 Augenräder	115
5.7.2	Der Shen in der Diagnostik	117
5.8	Eine Körperflüssigkeit	119
5.9	Die Pulse des Holzes	120
5.9.1	Eine Pulsqualität	121
5.10	Die Leitbahnen des Holzes	124
5.10.1	Die Leber-Leitbahn	125
5.10.2	Die Gallenblasen-Leitbahn	127
5.11	Ein sittliches Verhalten	129
5.12	Der Shen im Holz	133
5.12.1	Pathologie der Hun-Seele	138
5.12.2	Zhao Hun – das Zurückrufen der Seele	139
5.12.3	Hun Meng – Träumen und Traumbilder	144
5.12.3.1	Traditionelle Traumdeutung.....	144
5.12.3.2	Medizinische Traumdeutung.....	147
5.12.3.3	Seelenfrieden	151

6	Die Wandlungsphase Holz im Menschen	154
6.1	Vom Zorn	154
6.2	Orpheus und Eurydike	168
6.3	Sinn und Grenzen der linearen Kausalität oder: hat das Holz ein Ende	172
6.4	Mit wehenden Haaren voranschreiten - die Bewegung des Holzes	177
6.5	Die Freude am Vertragen - Gewitter oder Schwelbrand?	183
6.6	Blockierte Lebenskraft - Metall und Perikard und der Kontakt zum Anderen	185
6.7	Veränderung und Auflösung - Der Weg zum Leben	188
6.8	Leben heißt Prozesse leben	189
6.9	In Riten fühlt die Seele sich wohl - Hun-Seele braucht Po	190
6.10	Das Holz in der therapeutischen Beziehung	191
7	Gestörte Holzenergie	194
7.1	Feuer im Holz	194
7.2	Wasser im Holz	199
7.3	Erde im Holz	203
7.4	Holz im Holz	207
7.5	Metall im Holz	209
8	Aufgaben der Leber	216
8.1	Die Leber garantiert den gleichmäßigen Fluss des Qi	216
8.2	Die Leber speichert das Xue	214
8.3	Die Leber kontrolliert die Sehnen	216
8.4	Die Leber zeigt sich in den Nägeln	218
8.5	Die Leber öffnet sich im Auge	221
8.6	Die Leber beherbergt die Hun-Seele	224
8.7	Die Leber ist der Stratege - die Gallenblase der Taktiker	227
9	Störungen des Funktionskreises Leber	229
9.1	Stauung des Leber-Qi	230
9.2	Leber-Yang steigt nach oben	237
9.3	Das Leber-Feuer flammt aufwärts	243
9.4	Nässe und Hitze in Leber und Gallenblase	248
9.5	Leber-Wind bewegt sich im Inneren	254
9.6	Kälte blockiert die Leber-Gefäße	262
9.7	Leber-Blut-Schwäche	264

10	Aufgaben der Gallenblase	273
-----------	---------------------------------------	------------

11	Krankheitsmuster der Gallenblase	274
-----------	---	------------

11.1	Kälte-Leere in der Gallenblase	274
------	--------------------------------------	-----

11.2	Hitze-Nässe in der Gallenblase	276
------	--------------------------------------	-----

Glossar der benutzten klassischen Texte für die klassischen Punkteindikationen		278
---	--	-----

12	Punkte der Gallenblasen-Leitbahn.....	279
-----------	--	------------

13	Punkte der Leber-Leitbahn.....	401
-----------	---------------------------------------	------------

14	Bibliographie	450
-----------	----------------------------	------------

14.1	Chinesische Literatur	450
------	-----------------------------	-----

14.2	Westliche Literatur	454
------	---------------------------	-----

Index	471
--------------------	------------