

# *Der Weg*

Einführung II

*Impulse* 19

Die Magie der Bewegung

Leben ist Bewegung

Reisen im Geiste

Reiseträume

Warum wir reisen

Wer wir sind, und wer wir sein sollten

Das *Warum* wandelt sich

Die Lust, einfach loszuziehen

*Reaktionen* 31

Fernweh

Träume in die Tat umsetzen

Das Reise-Ich

Dem Ruf des Reise-Ich folgen

Zu neuen Ufern  
Endlich ...

### *Aufbruch*

41

Die Reise beginnt  
Den Aufbruch vorbereiten  
Gepäck  
Es ist soweit  
Abreise  
Jeder sein eigener Held  
Bewegung ist alles  
Bewegung beflügelt  
Alles Belastende zurücklassen  
Wir haben uns unsere Reisen verdient

### *Freiheit*

55

Der ureigene Weg  
Reisen ist etwas Individuelles  
Leben im Augenblick  
Befreiung  
Unabhängigkeit  
Der inneren Stimme folgen  
Qualen der Wahl  
Immer und überall  
Unterwegs zum Selbst  
Spontaneität  
Reisen kennt keine Altersgrenzen  
Freuden der Anonymität  
Auf den Schwingen der Freiheit

## *Entdeckungen*

71

Mit allen fünf Sinnen  
Die Faszination des Neuen  
Ein neues Zeitgefühl  
Dem Glück auf der Spur  
Voller Naivität und Staunen  
Neugier  
Nach draußen und drinnen  
Wiederentdeckungen

## *Begegnungen*

83

Menschen  
Kinder  
Die Freiheit, ein Fremder zu sein  
Gastfreundschaft  
Gespräche  
Freundschaft  
Rückkehr zu neuen Freunden  
Ein Geschenk  
Reiseziel Natur  
Begegnungen für die Ewigkeit  
Die Kraft der Natur  
Ganz besondere Plätze  
Viele neue Zuhause

## *Freude*

107

Spaß  
Essen  
Musik  
Abenteuer  
Romantik

Gelassenheit finden  
Eine Auszeit nehmen  
Reisen ist Begeisterung

*Herausforderung*

121

Das Glück der Ungewißheit  
Freude am Ungezügelmten  
Was auf dem Spiel steht  
Widrigkeiten  
Immer vorwärts  
Auf in Richtung Zuversicht  
Reisen bringt uns voran

*Einsichten*

133

Vorstellung und Wirklichkeit  
Schätze der Vergangenheit  
Erfahrungen  
Den eigenen Rhythmus finden  
Die volle Bandbreite  
Beobachtungen  
Dieses oder jenes  
Verblüffende Verwandtschaft  
Diskurs der Extreme

*Wachstum*

145

Alles fließt  
Neue Wege  
Neueinschätzung  
Reisen macht frei  
Reinen Tisch machen  
Unsere vielen Ichs  
Der Intuition vertrauen

Kreativität  
Reisen reinigt  
Wir feiern  
Die eigenen Stärken entdecken  
Die Kraft der Verwandlung  
Heilung

*Ausblicke* 163

Heimreise  
Ankunft  
Eine neue Perspektive  
Andere teilhaben lassen  
Gespaltenheit  
Die Wunder der Heimat  
Vom Reisen zehren  
Erfahrungen fürs Leben  
Erleuchtung

*Mit frischer Kraft* 177

Leidenschaft schüren  
Von Abschied zu Abschied  
Immer wieder Neuland  
Kein Ende in Sicht  
Gute Reise!

Dank an meine Wegbegleiter 186