

# Inhaltsverzeichnis

## Reisevorbereitung

### A-Z

### Praktisches Reise-ABC Peru

	An- und Einreise .....	14
	Ausrüstung .....	14
	Botschaften .....	14
	Drogen .....	15
	Feiertage .....	15
	Finanzen .....	15
	Fotografieren .....	16
	Geschäftszeiten .....	17
	Gesundheit .....	17
Exkurs:	Höhenkrankheit .....	17
	Information .....	18
	Karten .....	18
	Knigge .....	18
	Kommunikation .....	19
	Maßeinheiten .....	19
	Naturschutz .....	19
	Reisen im Land .....	19
	Reisezeit .....	20
	Restaurants .....	20
	Sicherheit .....	20
	Souvenirs .....	21
	Sprache .....	21
	Strom .....	21
	Taxis .....	21
	Touranbieter und Trekking .....	22
	Unterkunft .....	23
	Zeitdifferenz .....	23
	Zoll .....	23

## Land und Leute

Zahlen & Fakten .....	24
Landesnatur .....	25

## Tier- und Pflanzenwelt

Fauna .....	27
Flora .....	29
Medizinalpflanzen .....	31
Naturschutzgebiete .....	31
Klima .....	32

Exkurs:	El Niño .....	32
	Schwankender Grund .....	33

## **Geschichte und Kulturen**

	Geschichte .....	34
	Altperuanische Kulturen .....	36
	Die Inka .....	40
Exkurs:	Deutsche in Peru.....	51

## **Leben in Peru**

	Wirtschaft und Soziale Lage .....	53
Exkurs:	Kinderarbeit .....	53
	Wirtschaftsgüter .....	54
Exkurs:	Coca und Kokain .....	54

## **Das Leben der andinen Bevölkerung**

	Vermischung der Religionen .....	57
Exkurs:	Pachamama .....	57
	Ausgelassene Feste .....	58
	Musik und Tänze .....	60
	Sakrale Baukunst und Malerei .....	60
	Traditionelles Kunsthandwerk .....	61
	Kulinarisches .....	62
Exkurs:	Cuyes – Meerschweinchen.....	63

## **Reiseteil**

<b>1</b>	<b>Lima – Stadt voller Widersprüche</b>	<b>66</b>
	„Stadt der Könige .....	66
	Lima heute.....	69
Exkurs:	Pueblos Jóvenes .....	69
	Stadt auf unruhigem Untergrund .....	70
	Stadtrundgang .....	70
Exkurs:	Städte im Schachbrettmuster .....	72
	Service Lima.....	81
	Umgebungsziele Lima .....	84
<b>2</b>	<b>Auf der südlichen Panamericana</b>	<b>85</b>
	Das Heiligtum von Pachacamac .....	85
	Tambo Colorado .....	86
	Pisco.....	88

<b>3</b>	<b>Paracas und Nasca</b>	90
Exkurs:	Trepanation .....	90
	El Candelabro .....	91
	Die Islas Ballestas – das kleine Galápagos .....	92
Exkurs:	Guano .....	92
	Ica .....	92
	Huacachina-Oase.....	93
	Der Bilderteppich von Palpa .....	95
	Die Geoglyphen von Nasca .....	95
	Der Wüstenfriedhof von Chauchilla.....	99
	Acueductos de Cantayoc.....	99
	Service Nasca .....	100
<b>4</b>	<b>Arequipa – die weiße Stadt</b>	101
	Geschichte .....	101
Exkurs:	Leben hinter Mauern .....	106
Exkurs:	Mumien in Peru.....	108
	Service Arequipa .....	108
	Umgebungsziele Arequipa.....	111
	Der Colca-Canyon – Terrassen in die Tiefe .....	113
Exkurs:	Der Kondor, König der Anden .....	116
	Die Petroglyphen von Toro Muerto .....	117
<b>5</b>	<b>Titicacasee – das Andenmeer</b>	118
Exkurs:	Titicacasee-Sagen .....	119
	Die Stadt am See: Puno .....	121
Exkurs:	Diablada .....	124
	Die schwimmenden Inseln der Uro .....	125
	Die strickenden Männer der Isla Taquile .....	125
Exkurs:	Alles aus Schilf.....	127
	Inkaruinen auf der Isla Amantani .....	128
	Feste auf Taquile und Amantani.....	128
	Die Grabtürme von Sillustani.....	129
	Der phallische Tempel von Chucuito .....	130
Exkurs:	Chuño · Das Jesuitenzentrum Juli .....	131
<b>6</b>	<b>Abstecher nach Bolivien</b>	132
	Kleine Landeskunde Bolivien.....	132
	Copacabana .....	134
	Die heiligen Inseln des Titicacasees .....	137
	Copacabana – La Paz .....	139
<b>7</b>	<b>Die Andenmetropole La Paz</b>	140
	Stadt in der Höhe .....	140
	Service La Paz .....	146

	Mysterium Tiwanaku .....	149
	Kalasitasaya .....	150
	Valle de Luna .....	153
	Chacaltaya .....	153
	Yungas .....	154
	Von Puno nach Cusco.....	155
<b>8</b>	<b>Cusco - Der Nabel der Welt</b>	<b>159</b>
	Stadt der Inka .....	159
Exkurs:	Quechua-Sprache .....	166
Exkurs:	Escuela Cusqueña .....	167
Exkurs:	Quipus und Tocapus.....	169
	Service Cusco .....	171
	Saqsaywamán .....	175
Exkurs:	Inti Raymi .....	177
	Quocha / Q'enqo .....	178
	Pukapukara .....	179
<b>9</b>	<b>Das Heilige Tal der Inka</b>	<b>181</b>
	Markt und Ruinen von Písaq .....	182
	Die Festung Ollantaytambo .....	185
Exkurs:	Weben in den Anden .....	187
	Marktplatz Chinchero .....	188
<b>10</b>	<b>Machupicchu</b>	<b>189</b>
	Camino Inca.....	191
Exkurs	Zugangsbeschränkungen.....	193
	Die Inkastadt Machupicchu .....	194
Exkurs:	Inka-Brücken .....	203
	Aguas Calientes .....	204
Exkurs:	Kleinkamele der Anden.....	206
	Die Prinzessin der Anden .....	207
<b>11</b>	<b>Abstecher von Cusco in die südliche Selva</b>	<b>209</b>
	Puerto Maldonado .....	210
Exkurs:	Land der Orchideen und Schmetterlinge .....	211
Exkurs:	Salzlecken – Collpas de los Guacamayos .....	212
	Service Pto. Maldonado .....	213
	Manu – das verlorene Paradies.....	214
	Ayacucho – Der Winkel der Toten .....	217
	Service Ayacucho .....	221
Exkurs:	Sendero Luminoso .....	222
	Wari und Quinua .....	222
	Die Inkaruinen von Vilcashuamán .....	223

<b>12</b>	<b>Die Nordküste</b>	<b>224</b>
	Die Ruinen von Sechín .....	224
	Bunte Stadt Trujillo .....	225
	Die Pyramiden der Mochica .....	227
	Chan Chan, das Erbe der Chimú .....	229
	Service Trujillo .....	231
	Chiclayo .....	232
Exkurs:	Grabräuber .....	233
	Das Tal der Pyramiden von Túcme .....	234
Exkurs:	Die Naymlap-Dynastie .....	235
	Service Chiclayo .....	235
	Strandparadies Máncora .....	235
<b>13</b>	<b>Das nördliche Bergland</b>	<b>239</b>
	Huaraz – Stadt im Schatten des Gipfels .....	240
	Chavín – Hochkultur in den Bergen .....	242
	Service Huaraz .....	243
	Cajamarca – Schauplatz der Geschichte .....	245
	Ausflüge in die Umgebung .....	247
	Service Cajamarca .....	248
	Chachapoya – Im Reich der Wolkenkrieger .....	249
	Die uneinnehmbare Festung von Kuélap .....	250
	Service Chachapoya .....	250
Exkurs	Der Totenkult der Chachapoya .....	251
<b>14</b>	<b>Iquitos – Inselstadt im Urwald</b>	<b>252</b>
	Iquitos .....	252
Exkurs:	Filmgeschichte .....	256
	Ausflug in den Urwald .....	257
Exkurs:	Jaguar, der Götterbote .....	259
	Service Iquitos .....	259
	<b>Anhang</b>	
	Dank / Die Autoren / Bildnachweis .....	262
	Reise-Literatur .....	263
	Sprachhilfe Spanisch .....	266
	Essen und Trinken .....	270
	Glossar .....	273
	Glossar kunstgeschichtliche / kirchl. Begriffe ..	279
	Register A–Z .....	280