

Inhaltsverzeichnis

Reisevorbereitung

A-Z

Praktisches Reise-ABC Peru

An- und Einreise	14
Ausrüstung	14
Botschaften	14
Drogen	15
Feiertage	15
Finanzen	15
Fotografieren	16
Geschäftszeiten	17
Gesundheit	17
Exkurs:	
Höhenkrankheit	17
Information	18
Karten	18
Knigge	18
Kommunikation	19
Maßeinheiten	19
Naturschutz	19
Reisen im Land	19
Reisezeit	20
Restaurants	20
Sicherheit	20
Souvenirs	21
Sprache	21
Strom	21
Taxis	21
Touranbieter und Trekking	22
Unterkunft	23
Zeitdifferenz	23
Zoll	23

Land und Leute

Zahlen & Fakten	24
Landesnatur	25

Tier- und Pflanzenwelt

Fauna	27
Flora	29
Medizinalpflanzen	31
Naturschutzgebiete	31
Klima	32

Exkurs:	El Niño	32
	Schwankender Grund	33

Geschichte und Kulturen

	Geschichte	34
	Altperuanische Kulturen	36
Exkurs:	Die Inka	40
	Deutsche in Peru.....	51

Leben in Peru

Exkurs:	Wirtschaft und Soziale Lage	53
Exkurs:	Kinderarbeit	53
	Wirtschaftsgüter	54
Exkurs:	Coca und Kokain	54

Das Leben der andinen Bevölkerung

Exkurs:	Vermischung der Religionen	57
	Pachamama	57
	Ausgelassene Feste	58
	Musik und Tänze	60
	Sakrale Baukunst und Malerei	60
	Traditionelles Kunsthhandwerk	61
	Kulinarisches	62
Exkurs:	Cuyes – Meerschweinchen.....	63

Reiseteil

1	Lima – Stadt voller Widersprüche	66
	„Stadt der Könige	66
	Lima heute.....	69
Exkurs:	Pueblos Jóvenes	69
	Stadt auf unruhigem Untergrund	70
	Stadtrundgang	70
Exkurs:	Städte im Schachbrett muster	72
	Service Lima.....	81
	Umgebungsziele Lima	84
2	Auf der südlichen Panamericana	85
	Das Heiligtum von Pachacamac	85
	Tambo Colorado	86
	Pisco.....	88

3

Paracas und Nasca	90
Exkurs:	
Trepanation	90
El Candelabro	91
Die Islas Ballestas – das kleine Galápagos.....	92
Exkurs:	
Guano	92
Ica	92
Huacachina-Oase.....	93
Der Bilderteppich von Palpa	95
Die Geoglyphen von Nasca	95
Der Wüstenfriedhof von Chauchilla.....	99
Acueductos de Cantayoc.....	99
Service Nasca	100

4

Arequipa - die weiße Stadt	101
Exkurs:	
Geschichte	101
Exkurs:	
Leben hinter Mauern	106
Exkurs:	
Mumien in Peru.....	108
Service Arequipa	108
Umgebungsziele Arequipa.....	111
Exkurs:	
Der Colca-Canyon – Terrassen in die Tiefe	113
Der Kondor, König der Anden	116
Die Petroglyphen von Toro Muerto	117

5

Titicacasee - das Andenmeer	118
Exkurs:	
Titicacasee-Sagen	119
Exkurs:	
Die Stadt am See: Puno	121
Exkurs:	
Diablada	124
Exkurs:	
Die schwimmenden Inseln der Uro	125
Exkurs:	
Die strickenden Männer der Isla Taquile	125
Exkurs:	
Alles aus Schilf	127
Exkurs:	
Inkaruinen auf der Isla Amantani	128
Exkurs:	
Feste auf Taquile und Amantani.....	128
Exkurs:	
Die Grabtürme von Sillustani.....	129
Exkurs:	
Der phallische Tempel von Chucuito	130
Exkurs:	
Chuño · Das Jesuitenzentrum Juli	131

6

Abstecher nach Bolivien	132
Exkurs:	
Kleine Landeskunde Bolivien.....	132
Exkurs:	
Copacabana	134
Exkurs:	
Die heiligen Inseln des Titicacasees	137
Exkurs:	
Copacabana – La Paz	139

7

Die Andenmetropole La Paz	140
Exkurs:	
Stadt in der Höhe	140
Exkurs:	
Service La Paz	146

	Mysterium Tiwanaku	149
	Kalasasaya	150
	Valle de Luna	153
	Chacaltaya	153
	Yungas	154
	Von Puno nach Cusco.....	155
8	Cusco - Der Nabel der Welt	159
	Stadt der Inka	159
	Quechua-Sprache	166
	Escuela Cusqueña	167
	Quipus und Tocapus.....	169
	Service Cusco	171
	Saqsaywamán	175
Exkurs:	Inti Raymi	177
	Quocha / Q'enqo	178
	Pukapukara	179
9	Das Heilige Tal der Inka	181
	Markt und Ruinen von Pisaq	182
	Die Festung Ollantaytambo	185
Exkurs:	Weben in den Anden	187
	Marktplatz Chinchero	188
10	Machupicchu	189
	Camino Inca.....	191
Exkurs	Zugangsbeschränkungen.....	193
	Die Inkastadt Machupicchu	194
Exkurs:	Inka-Brücken	203
	Aguas Calientes	204
Exkurs:	Kleinkamele der Anden.....	206
	Die Prinzessin der Anden	207
11	Abstecher von Cusco in die südliche Selva	209
	Puerto Maldonado	210
Exkurs:	Land der Orchideen und Schmetterlinge	211
Exkurs:	Salzlecken – Collpas de los Guacamayos	212
	Service Pto. Maldonado	213
	Manu – das verlorene Paradies.....	214
	Ayacucho – Der Winkel der Toten	217
	Service Ayacucho	221
	Sendero Luminoso	222
	Wari und Quinua	222
Exkurs:	Die Inkaruinen von Vilcashuamán	223

12	Die Nordküste	224
	Die Ruinen von Sechín	224
	Bunte Stadt Trujillo	225
	Die Pyramiden der Mochica	227
	Chan Chan, das Erbe der Chimú	229
	Service Trujillo	231
	Chiclayo	232
Exkurs:	Grabräuber	233
	Das Tal der Pyramiden von Túcme	234
Exkurs:	Die Naymlap-Dynastie	235
	Service Chicklayo	235
	Strandparadies Mánorca	235
13	Das nördliche Bergland	239
	Huaraz – Stadt im Schatten des Gipfels	240
	Chavín – Hochkultur in den Bergen	242
	Service Huaraz	243
	Cajamarca – Schauplatz der Geschichte	245
	Ausflüge in die Umgebung	247
	Service Cajamarca	248
	Chachapoya – Im Reich der Wolkenkrieger	249
	Die uneinnehmbare Festung von Kuélap	250
	Service Chachapoya	250
Exkurs	Der Totenkult der Chachapoya	251
14	Iquitos – Inselstadt im Urwald	252
	Iquitos	252
Exkurs:	Filmgeschichte	256
	Ausflug in den Urwald	257
Exkurs:	Jaguar, der Götterbote	259
	Service Iquitos	259
	Anhang	
	Dank / Die Autoren / Bildnachweis	262
	Reise-Literatur	263
	Sprachhilfe Spanisch	266
	Essen und Trinken	270
	Glossar	273
	Glossar kunstgeschichtliche / kirchl. Begriffe ..	279
	Register A-Z	280