

Inhaltsverzeichnis

TEIL I:

Reisevorbereitung

Flüge und Verkehrsmittel	14	Sportliche Aktivitäten	42
Unterwegs im Land	15	Abseilen (Abseiling)	42
Inlandsflüge	15	Bungee-Springen	42
Bahnverbindungen	15	Fahrrad- u. Mountainbike-Touren ...	42
Busverbindungen	16	Flüge, Ballonfahrten, Golf	43
Mit Mietwagen und Wohnmobil	17	Kloofing, Quad Touren, Reiten	43
Straßenverkehr	19	Sandboarding	43
Reisetipps von A bis Z	20	Schlaubootfahrten, Sea Kayaking	44
Ärzte (siehe Gesundheit S. 25)	20	Seilrutschen (Zip Slide Tours)	44
Diplomatische Vertretungen	20	Surfen/Kitesurfen	44
Einkaufen/VAT Return	21	Trailrunning, Wandern	45
Einreise-Formalitäten	23	Wassersport, Tauchen	45
Feste und Feiertage	23	Tiere und Pflanzen	
Fotografieren	23	Artenreiche Fauna	49
Geld und Banken	24	Einzigartige Flora	62
Gesundheit	25	Geschichte	
Infostellen • Internet	26	Von der Urzeit in die Gegenwart	64
Kinder	27	Reise-Highlights in Kapstadt	
Nationalparks und Natur-Reservate ..	28	und in der Kap-Provinz	
☎ Notruf-Nummern	30	Afrikanische	
Öffnungszeiten	30	Erlebnisgastronomie	70
Parken	31	Bo-Kaap	70
Post	31	Cape Town Carnival	70
Reisezeit	31	Kaphalbinsel	70
Sicherheit	31	Tafelberg per Seilbahn	
Sprache	32	oder zu Fuß	71
Strom	32	Sightseeing mit dem	
Tankstellen	32	Doppeldecker-Bus	71
Taxi	32	Neighbourgoods Market	72
Telefonieren	33	Robben Island	72
Trinkgeld	33	Sundowner	73
Trinkwasser	33	Swartberg Pass	73
Übernachten	34	Safari in einem privaten	
Zeitunterschied	34	Wildnis-Camp	74
Zollbestimmungen	34	Tsitsikamma National Park	74
Essen und Trinken	36	Wal-Bekanntschaften	
📖 Glossar Essen und Trinken		in der Walker Bay	75
in Südafrika	41	Weinprobe	75

TEIL II: Kapstadt und die Reiserouten

Kapstadt ★	78	Kommetjie • Noordhoek	148
Geografisches • Menschliches	78	Chapman's Peak Drive	149
Mother City	79	Hout Bay	151
☐ Feste	84	Llandudno	155
Unterwegs in Kapstadt	87	Camps Bay	156
City	87	Clifton	158
Bo-Kaap	93	Sea Point	158
Tafelberg, Lion's Head, Signal Hill ...	93	Mouille Point	160
Victoria & Alfred Waterfront	95	☐ Townships– Kapstadts	
Robben Island	100	afrikanisches Herz	161
Kapstadt Studentenviertel:		3 Weinland	163
Woodstock und Observatory	100	☐ Route (ca. 330 km, 2–3 Tage)	163
☐ Robben Island – die „Mandela		Verlegen	165
Universität“	101	Sir Lowry's Pass • Grabouw	166
Canal Walk • Grand West Casino	105	Theewaterskloof Dam	167
1 Informationen Kapstadt:		Franschhoek	167
Unterkunft, Restaurants, Nightlife,		Boschendal	169
Adressen & Service, Shopping	106	Helshoogte Pass	173
☐ Auf gut Deutsch	109	Stellenbosch ★	174
☐ Jazz-Szene Kapstadt	115	Paarl	180
☐ Kapstadts Märkte und		Wellington	184
Souvenirläden	118	Bain's Kloof Pass	186
☐ Filmkulisse Kapstadt:		Tweede Tol	186
Afrikas Hollywood	121	Tulbagh	187
1 Kirstenbosch u. Constantia	124	Nuwekloof Pass	190
☐ Route (ca. 100 km, 1–2 Tage)	124	Bartholomeus Klip	190
Kirstenbosch	124	Riebeek-Kasteel • Riebeek-West	191
☐ Kirstenbosch Garten	126	4 Walküste	194
Constantia	128	☐ Route (ca. 500 km, 2–4 Tage)	194
☐ Vin de Constantia	130	Muizenberg	194
2 Kap-Halbinsel	134	Gordon's Bay	194
☐ Route (ca. 200 km, 1 Tag)	134	Rooi Els	194
Muizenberg	134	Pringle Bay • Hangklip	194
☐ Strände am Kap	135	Betty's Bay	195
Kalk Bay	138	Kleinmond	196
☐ Faszination Weißer Hai	139	Hermanus	198
Simon's Town	142	☐ Wal-Bekanntschaften	201
Boulders Beach / Pinguinkolonie ...	143	Stanford	204
Miller's Point	144	Die Kelders • Gansbaai	205
Kap der Guten Hoffnung ★	145	Pearly Beach • Elim	207
Scarborough	147	Bredasdorp	207
		Cape Agulhas ★	208
		Die Mond Nature Reserve	210
		Waenhuiskrans • Arniston	211
		De Hoop Nature Reserve	212
		☐ Immobilienkauf in Südafrika	213

5 Karoo & Route 62 ★ 215

☑ Route (ca. 1100 km, ca. 3–4 Tage / inkl. Abstecher ca. 1500 km, 5–7 Tage)	215
Du Toitskloof Pass	215
Robertson	216

☑ Abstecher nach Mc Gregor	218
Route 62	220
Montagu	221
Sanbona Wildlife Reserve	223
Barrydale	224

☑ Abstecher über den Tradouws Pass nach Swellendam	226
Ladismith	231

☑ Abstecher Seweweekspoort	232
Amalienstein	232
Huisrivier Pass	232
Calitzdorp	232

☑ Abstecher Arts Route 62 über Groenfontein und Kruis River	234
Oudtshoorn	236
Meiringspoort	240

☐ Andrew Geddes und Thomas Bain: Die Highway Stars	241
---	-----

☑ Alternative: Swartberg Pass	242
Cango Caves	242
Prince Albert	243
R407 Prince Albert Road	246
Matjiesfontein	246

☑ Abstecher Aquila Game Reserve	247
--	-----

6 Garden Route 248

☑ Route (ca. 480 km, 2–3 Tage / inkl. Abstecher ca. 650 km, 3–4 Tage)	248
--	-----

Mossel Bay	249
George	254

☑ Abstecher Montagu Pass	255
---------------------------------------	-----

☑ Alternativstrecke Old George Road nach Knysna	257
--	-----

Victoria Bay	257
Wilderness	258
Sedgefield	261
Knysna	261
Plettenberg Bay ★	270

Keurboomstrand	274
Tsitsikamma Section im Garden Route National Park ★	278
Jeffrey's Bay	

☑ Abstecher Jeffrey's Bay und Cape St Francis	283
--	-----

☐ Tal der Affen – Baviaanskloof-Schlucht	284
---	-----

7 Eastern Cape und die „Big Five“ 286

☑ Route (ca. 750 km, ca. 3–5 Tage)	286
Gqeberha (Port Elizabeth) ★	288

Kenton-on-Sea	293
---------------------	-----

Makhanda (Grahamstown) ★	295
---------------------------------------	-----

Kwandwe und Shamwari	298
----------------------------	-----

Addo Elephant National Park ★	300
--	-----

☑ Abstecher Zuurberg (30 km)	301
---	-----

8 Westküste u. Cederberge 303

☑ Route (ca. 750 km, 3–5 Tage)	303
---	-----

Bloubergstrand	303
----------------------	-----

Mamre • Darling	305
-----------------------	-----

West Coast National Park ★	308
---	-----

Langebaan	308
-----------------	-----

West Coast Fossil Park	310
------------------------------	-----

Paternoster	310
-------------------	-----

Cape Columbine Nature Reserve	312
-------------------------------------	-----

Stompneus Bay • St Helena Bay	313
-------------------------------------	-----

Velddrif • Elands Bay	313
-----------------------------	-----

Rocherpan Nature Reserve	314
--------------------------------	-----

Lamberts Bay	314
--------------------	-----

Voeileiland (Bird Island)	315
---------------------------------	-----

Muisbosskerm	314
--------------------	-----

Clanwilliam	316
-------------------	-----

☐ Rooibos Tea	318
----------------------------	-----

Cederberge ★	320
---------------------------	-----

Wupperthal	322
------------------	-----

☐ San und Khoi	323
-----------------------------	-----

Ceres	325
-------------	-----

9 Anhang

Autorin	328
---------------	-----

Stichwortregister A–Z	331
------------------------------	------------

Kartenübersicht	336
------------------------	------------