

Inhalt

Warum „Instinktives Schießen II“?	9
1 Instinktives Schießen	13
2 Wie Pfeil und Bogen zusammenwirken	23
3 Hand, Auge, Bogen und Pfeil..... Recurvebogen	27
4 Haltung der Hand und des Handgelenks.... Recurve/Compound	31
5 Bogenarm und Auszug	37
6 Sehnenfinger und Zughand	41
7 Anker und Ankerpunkt	49
8 Der Ablass	61
9 Kanten des Bogens und Kopfhaltung	65
10 Zielen	69
11 Beuge die Knie!	83
12 Der Langbogen	87
13 Wie man den Langbogen schießt	95
14 Der Langbogengriff	97
15 Was nun?	103
16 Weitere Überlegungen zum Bogengriff	107
17 Griffformen	113
18 Abstimmen der Pfeile auf den Langbogen	117
19 Weitere wichtige Überlegungen	125
20 Wie man Compoundbogen instinktiv schießt	131
21 Auszug beim Compoundbogen	135
22 Instinktivschießen beginnt mit der Beziehung der Hand zum Pfeil ...	141
23 Wichtige Überlegungen	145
24 Gute Pfeile sollten vor allem ... deutlich zu sehen sein	147
25 Training - nur für Bogenjäger	161
26 Hab' ich euch schon mal die Geschichte erzählt von ... ?	167
27 Old Green, meine treue Freundin und Gefährtin	185
28 Erinnerungen an die Karibu-Jagd	195