

INHALTSVERZEICHNIS

	Seite
Zur Theorie der traditionell-chinesischen Medizin	11
Zur Praxis der traditionell-chinesischen Medizin	25
Erläuterungen zu den 4 Sinnesparametern bzw. 4 Gegensatzpaaren	29
1. Zum Lokalzeichen „WO“	31
Der subjektiv empfundene Krankheits- und Schmerzort	31
Ventrales Längsdrittel des Körpers – Beziehung zur Abwehr	33
Dorsales Längsdrittel des Körpers – Beziehung zur Flucht	34
2. Zum Temporalzeichen „WIE LANG“	36
Die Krankheits- und Schmerzdauer	36
3. Zum qualitativen Anteil „VON WELCHER ART“	37
Die Schmerzart	37
Beispiel: Spannungskopfschmerzen	38
Beispiel: Rückenschmerzen – paravertebral	39
Beispiel: Rückenschmerzen – lateral ausstrahlend	40
Gedanken zum sinnenmäßigen Erfassen	41
Die Zuwendung zum sinnenmäßigen Erfassen vom Standpunkt der Sinnesphysiologie	44
Zur Bedeutung einer Schulung der qualitativen Erlebnisfähigkeit	49
Kopfschmerzen und ihre Behandlung mit Akupunktur	53
Allgemeines	53
Akupunktur-Behandlung bei Kopfschmerzen	56
1. Klassifizierung nach dem Schmerzort	56
a) Vorderkopfschmerzen	58
b) Seitenkopfschmerzen	60
c) Hinterkopfschmerzen	62
d) Scheitelkopfschmerzen	64
2. Klassifizierung nach der Krankheitsursache in trad.-chin. Sicht	65
a) Durch äußere Krankheitsfaktoren bedingte Kopfschmerzen	66
Kopfschmerztyp „Zugluft-Kälte“	67
Kopfschmerztyp „Zugluft-Hitze“	68
Kopfschmerztyp „Zugluft-Feuchtigkeit“	69
b) Durch innere Krankheitsfaktoren bedingte Kopfschmerzen	70
Kopfschmerztyp „Aufsteigendes Leber-YANG“	70
Kopfschmerztyp „QI-Schwäche“	72
Kopfschmerztyp „Blut-XUE-Schwäche“	74
Kopfschmerztyp „Nieren-Schwäche“	75
Kopfschmerztyp „Feuchtigkeit-Schleim“	76
c) Durch Zirkulationsstörung bedingte Kopfschmerzen	78
Kopfschmerztyp „Blut-Stopp“	78
Zorn und Ärger	80
Mißmut, Mißtrauen, Ablehnung	80
Angst und Furcht	81

	Seite
Neurasthenische Beschwerden und ihre Behandlung mit Akupunktur	83
Die Ursache nervöser Funktionsstörungen liegt in einer „Schwäche“ des Nervensystems	89
Die Ursache nervöser Funktionsstörungen liegt in einer Störung der Gesinnung, der inneren Reife	90
Versuch einer Interpretation der neurasthenischen Beschwerden nach trad.- chin. Medizintheorie durch Hinweise auf Ontogenese und Phylogenie	98
Akupunktur-Behandlung bei Neurasthenie	111
1. Neurasthenische Beschwerden mit Kreislauf- und Verdauungssymptomen	111
2. Neurasthenische Beschwerden mit Kreislauf- und Durchblutungsstörungen	114
3. Neurasthenische Beschwerden mit Kreislauf- und sexuellen Störungen	117
Empfohlene Punkt-Kombinationen je nach den vorherrschenden Symptomen der Neurasthenie ..	120
Die 8 zusätzlichen Meridiane (JI JING)	124
Die „Wunder-Meridiane“ zur Behandlung neurasthenischer Beschwerden	124
Einteilung nach dem Verlauf an der YANG- oder YIN-Seite	126
Einteilung nach der Beziehung zu YANG- oder YIN-Aspekten	128
1. YANG-Gruppe der zusätzlichen Meridiane	
DU MAI, YANG QIAO MAI	130
2. YANG-Gruppe der zusätzlichen Meridiane	
YANG WEI MAI, DAI MAI	132
1. YIN-Gruppe der zusätzlichen Meridiane	
REN MAI, YIN QIAO MAI	134
2. YIN-Gruppe der zusätzlichen Meridiane	
YIN WEI, CHONG MAI	136
Die 5 inneren Organe nach trad.-chin. Medizintheorie	139
Allgemeines	139
Hinweise auf die Segmentlehre	141
a) Das Krankheitsbild: ein algetisch-reflektorisches Krankheitszeichen	142
b) Das Krankheitsbild: ein Bewußtseinsphänomen	144
Gedanken zur Fortleitung einer Krankheit	145
Grundsätzliches zum Unterschied in der Einstellung zur Therapie in Ostasien und im Westen	147
Hinweise auf Entwicklungsgeschichtliche und biologische Zusammenhänge	150
Hinweise auf Märchen, Mythen und Sagen aus dem europäischen Gedankengut	151
Zum chinesischen Entsprechungsdenken	152
Das System der „5 Elemente“	153
Gedanken zur Symbolik von Farbe und Form der Organe	157
Gedanken zu den Elementen des Entsprechungssystems	158
Gedanken zur symbolischen Beziehung „Element“ – Organ	159
Gedanken zu den Namen der Meridiane	160
Die 5 inneren Organe ZANG	161
Ihre Aufgaben und Funktionen, Analogien und Entsprechungen nach trad.- chin. Medizintheorie ..	161
Herz-XIN	162
Die wichtigsten Zuordnungen, Entsprechungen und Analogien	163

	Seite
Der zugeordnete Körperabschnitt	164
Die wesentlichen Aufgaben von Herz-XIN	165
Herz-XIN ist verantwortlich für Kreislauf, Durchblutung, Belebung	165
Herz-XIN kontrolliert Wille und Konzentrationsfähigkeit, symbolisiert den geistigen Aspekt im Menschen	165
Herz-XIN hat Beziehung zur Körperflüssigkeit, zur Schweißproduktion	166
Herz-XIN hat Beziehung zur Zunge, zur Stirn und zum lateralen Augenwinkel	168
 Lunge-FEI	 170
Die wichtigsten Zuordnungen, Entsprechungen und Analogien	171
Der zugeordnete Körperabschnitt	172
Die wesentlichen Aufgaben von Lunge-FEI	173
Lunge-FEI ist das Organ der Atmung, das Symbol des Austausches	173
Lunge-FEI verteilt die lebensnotwendigen Stoffe im Körper	175
Lunge-FEI hat Beziehung zu Haut und Haaren	176
Lunge-FEI hat Beziehung zur Nase und zum Rachen	177
 Milz-PI	 178
Die wichtigsten Zuordnungen, Entsprechungen und Analogien	179
Der zugeordnete Körperabschnitt	180
Die wesentlichen Aufgaben von Milz-PI	181
Milz-PI ist das Organ der Verdauung, das Symbol für Bewegung und Umwandlung	181
Milz-PI kontrolliert Blut und Kreislauf	183
Milz-PI hat Beziehung zum Muskelsystem und zu den 4 Extremitäten	183
Milz-PI und Magen-WEI haben Beziehung zu Mund und Lippen, zu den Ober- und Unterlidern der Augen	184
Leber-GAN	185
Die wichtigsten Zuordnungen, Entsprechungen und Analogien	186
Der zugeordnete Körperabschnitt	187
Die wesentlichen Aufgaben von Leber-GAN	189
Leber-GAN ist das Organ der Blutspeicherung, das Symbol für Harmonie, für das Fließen und Gleiten	189
Leber-GAN beeinflußt Psyche und Verdauungsfunktion	189
Leber-GAN hat Beziehung zu Nägeln, Sehnen, Augen und linker Wange	189
 Niere-SHEN	 193
Die wichtigsten Zuordnungen, Entsprechungen und Analogien	194
Der zugeordnete Körperabschnitt	195
Die wesentlichen Aufgaben von Niere-SHEN	196
Niere-SHEN ist das Organ für die Fortpflanzung, das Symbol für das Aufbewahren, Verbergen ..	196
Niere-SHEN kontrolliert den Wasserhaushalt im Körper	198
Niere-SHEN kontrolliert die Einatmung	199
Niere-SHEN hat Beziehung zu den Knochen, zum Knochenmark, den Zähnen und den Haaren	199
Niere-SHEN hat Beziehung zum Ohr, zur Hörfunktion	200
Einiges zur Lokalisation der Basis-Punkte bei der Akupunkturbehandlung innerer Krankheiten ..	203
 Erkrankungen des Respirationstraktes und ihre Behandlung mit Akupunktur	 207
Übersicht Respirationstrakt	209
Übereinstimmendes zwischen trad.-chin. Medizintheorie und Segmentlehre	209

	Seite
Übersicht nach trad.-chin. Medizintheorie	210
Krankhafte Störungen des Respirationstraktes	210
Erscheinungsbild der Krankheit	210
Übersicht der Erkrankungen des Respirationstraktes	211
traditionell chinesisches Einteilungsprinzip	211
westlich naturwissenschaftliches Einteilungsprinzip	211
Erkrankungen des Respirationstraktes – Fülle-SHI-Typ	212
akute katarrhalische Entzündungen der oberen Luftwege – Bronchitis, Tracheitis	212
chronische Tracheobronchitis	214
Erkrankungen des Respirationstraktes – Schwäche-XU-Typ	215
chronische Bronchitis, chronisches Asthma bronchiale „Schwäche von Lunge-FEI, Niere-SHEN, Milz-PI“	215
chronische Bronchitis, chronisches Asthma bronchiale – „Lungen-QI-Schwäche“	215
chronische Bronchitis, chronisches Asthma bronchiale – „Nieren-QI-Schwäche“	216
chronische Bronchitis, Asthma bronchiale – „Lunge-FEI und Nieren-SHEN-Schwäche“	217
chronische Bronchitis, chronisches Asthma bronchiale – „Milz-QI-Schwäche“	218
chronische Bronchitis, Asthma bronchiale – „Lunge-FEI und Milz-PI-Schwäche“	219
Punkte-Auswahl nach der vorherrschenden Symptomatik	220
bei Sputum, bei Kurzatmigkeit und starkem Druckgefühl, bei Auftreten einer Verkühlung	220
Punkte-Auswahl abhängig von der Dauer der Krankheit	221
Besteht die Krankheit erst seit kurzer Zeit	221
Besteht die Krankheit seit längerer Zeit	222
Besteht die Krankheit lange Zeit	223
Empfohlenen Punkt-Kombinationen bei Asthma bronchiale, die auf moderne Diagnose Bezug nehmen	224
allergisches Asthma	224
Asthma bronchiale mit Emphysem	224
im Anfall von Asthma bronchiale	225
Asthma bei Cortison-Therapie	225
Erkrankungen des Digestionstraktes und ihre Behandlung mit Akupunktur	227
Übersicht Digestionstrakt	229
Übereinstimmendes zwischen trad.-chin. Medizintheorie und Segmentlehre	229
Übersicht der Erkrankungen des Digestionstraktes	230
traditionell chinesisches Einteilungsprinzip	230
westlich naturwissenschaftliches Einteilungsprinzip	230
A. Magenfunktionsstörung QI-Störung	233
a) Alimentäre Verdauungsstörungen, akute Gastritis	233
b) Krampfartige Magenbeschwerden, Reizmagen mit gesteigerter Aktivität	234
c) Chronische Gastropathie, kälteabhängige Magenfunktionsstörungen	235
d) Chronische Gastropathie mit Hypersekretion	237
e) Hypersekretorische Gastritis, Refluxoesophagitis	237
B. Substratstörungen im Magen, Blut-XUE-Störungen	238
Ulcus ventriculi, ulcus duodeni	238
Chronische Gastritis, Ulcus ventriculi (-duodeni)	239

	Seite
Die 10-Nadel-Therapie	239
bei häufigem Erbrechen und Brechreiz	239
bei Durchfall	240
bei Blähungen und Völlegefühl	240
bei unterschiedlicher Lage der Beschwerden	240
bei Ulcusbeschwerden	241
bei akuter Gastritis und Appetitstörungen	241
bei chronischer Gastropathie	241
bei starken Blähungen u. krampfartigen Schmerzen in der Nabelgegend	241
bei Magenbeschwerden im Anschluß an aggressiv zornige Attacken	241
Mund und Tonsille	242
Zähne	243
Zunge	243
Pharynx und Larynx	244
Ösophagus	245
Magen	245
Darm	246
After	247
Leber	247
Gallenblase	248
Milz	248
Peritoneum	248
Akute und chronische Darmkrankheiten (nach trad.-chin. Diagnoseschema)	249
a) Akute Darmkrankheiten	249
Akute Enteritis, akute Ruhr „Feuchtigkeit-Hitze im Darm“	249
Enteritis „Darmgrippe“ „Kälte-Feuchtigkeit im Darm“	250
b) Chronische Darmkrankheiten	250
je nach den vorherrschenden subjektiven Symptomen	251
bei Brechreiz und Erbrechen	251
bei starkem Durchfall	251
bei starken Schmerzen	251
Akute und chronische Darmkrankheiten (nach westlichem Diagnoseschema)	252
Colica mucosa, leichte Form der Colitis ulcerosa, akute Enteritis, akute Ruhr, chronische Enteritis, chronische Ruhr	252
Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems und ihre Behandlung mit Akupunktur	253
1. Die eigentlichen Herz-Kreislauf-Krankheiten	253
2. Störungen im Funktionskreis Herz-XIN	253
Funktionsstörungen: QI und YANG des Herzens ist gestört	255
Substratstörungen: Blut-XUE und YIN des Herzens ist gestört	255
Übersicht Herz-Kreislauf-System	256
Übereinstimmendes zwischen trad.-chin. Medizintheorie und Segmentlehre	256
Übersicht nach trad.-chin. Medizintheorie	257
Krankhafte Störungen des Herz-Kreislauf-Systems	257
Erscheinungsbild der Krankheit	257
Übersicht der Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems	258

	Seite
trad.-chin. Einteilungsprinzip	258
westlich naturwissenschaftliches Einteilungsprinzip	258
Erkrankungen von Herz-XIN	259
Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems	260
Einteilung nach trad.-chin. Medizin	260
Schwäche-XU-Krankheiten von Herz-XIN	260
a) QI- und YANG-Schwäche	260
Nachlassen der Herzleistung – XIN QI XU	260
Nachlassen der Herzkraft – XIN YANG XU	260
b) Blut-XUE und YIN-Schwäche	261
„Blutarmut“ – XUE XU	261
„Flüssigkeitsmangel“ – YIN XU	261
Fülle-SHI-Krankheiten von Herz-XIN	262
a) Beschwerden bei Ischämie des Myocards	262
b) Herzbeklemmung bei erhöhter Viskosität von Blut und Serum	263
„Herz-Hitze“ XIN-RE	264
TAN HUO im Organsymbol Herz: Hirn	265
Einteilungsschema für Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems nach westlich naturwissenschaftlicher Medizin	265
Stenocardie, Myocardinfarkt	265
Während der Schmerzattacke	266
Im Intervall der stenocardischen Beschwerden	266
Schmerzendes Druckgefühl im vorderen Thorax, Herzbeklemmung	269
TAN HUO „Zähflüssigkeit-Hitze im Herzen“	269
a) Oppressionsgefühl im Thorax, Herzbeklemmung	269
b) Oppressionsgefühl im Thorax, Herzbeklemmung mit starken Palpitationen	270
c) Oppressionsgefühl im Thorax, Herzbeklemmung, verbunden mit chron. Bronchitis oder Reizhusten	270
Herzrhythmusstörungen, paroxysmale Tachycardie	271
XIN XU YOU RE „Herzschwäche mit Hitzesymptomatik“	271
a) paroxysmale Tachycardie	272
b) Neigung zu paroxysmaler Tachycardie bei allgemeiner Schwäche u. Schlafstörungen	272
c) paroxysmale Tachycardie	273
d) bei Tachyarrhythmie	273
Hypertonie	274
essentieller, renaler, emotioneller Hochdruck	274
a) Hypertonie bei Patienten mit aggressiv zorniger Verfassung, Schwindelzuständen	275
GAN YANG SHAN KANG „Aufsteigendes Leber-YANG“	275
b) Hypertonie bei erhöhter Blut- und Serumviskosität	276
TAN SHI „Zähflüssigkeit-Feuchtigkeit“	276
c) Passagere emotionell bedingte Hypertonie	276
d) Hypertonie bei asthenischen, schwachen Patienten mit innerer Unruhe und „Hitze-Schwäche“	
SHEN YIN BU ZU, XIN RE „Nieren-YIN-Mangel, Herz-Hitze“	277
Tinnitus bei Hypertonie	278
Schwindel und Kopfschmerz bei Hypertonie	278
Oppressionsgefühl und Beklemmung bei Hypertonie	279
Schlafstörungen und Palpitationen bei Hypertonie	279

	Seite
Herzbeschwerden und Beklemmung bei Hypertonie	280
Schlafstörungen bei Hypertonie	280
Benommenheit, Schwindel, Erschöpfung bei Hypertonie	280
Hypotonie	281
XIN XUE XU, XIN YANG XU „Blutmangel, Leistungsschwäche des Herzens“	281
Beschwerden bei Durchblutungsstörungen d. ob. Extremitäten	282
QI XUE XU, YU XUE „Blut und QI-Schwäche, Zirkulationsstörung des Blutes.	282
Durchblutungsstörungen der oberen Extremitäten	282
Durchblutungsstörungen der unteren Extremitäten	282
Durchblutungsstörungen, insbes. der Finger	283
Bei kalten Händen	283
Erkrankungen des Urogenitaltraktes und ihre Behandlung mit Akupunktur	284
Andrologie	285
Harnwegserkrankungen	285
Gynäkologie	285
Übersicht Urogenitaltrakt (Beckenorgane)	286
Übereinstimmendes zwischen trad.-chin. Medizintheorie und Segmentlehre	286
Übersicht nach trad.-chin. Medizintheorie	287
Krankhafte Störungen von Niere-SHEN	287
Erscheinungsbild der Krankheit	287
Basis-Punkte bei Erkrankungen des Urogenitaltraktes	288
Basispunkte für Niere-SHEN	288
Basis-Punkte für die Harnblase	288
Schwäche-XU von YANG und QI von Niere-SHEN	289
Schwäche-XU von YIN und Niere-SHEN	290
Heiße Handflächen und Fußsohlen	291
Schweißausbruch nachts	291
Schweißausbruch tagsüber	291
Andrologische Krankheiten und ihre Behandlung mit Akupunktur	292
Impotenz	293
SHEN YANG XU – „Nieren-YANG-Schwäche“	293
Impotenz bei Nieren-YANG-Schwäche	294
Rücken- oder Kreuzschmerzen	294
Impotenz bei „Kälte im Leber-Meridian“	295
Impotenz, verbunden mit neurasthenischen Beschwerden	296
Ejaculatio praecox	296
SHEN YANG QI XU – „Nieren-YANG- und QI-Schwäche“	296
Pollutionen	297
SHEN YIN XU – „Nieren-YIN-Schwäche“	297
Prostatadynie oder vegetatives Urogenitalsyndrom	298
SHEN YANG XU – „Nieren-YANG-Schwäche“	298
bei gleichzeitigen Rückenschmerzen	299
zur Kräftigung des Nieren-YANG	299
zur Kräftigung des Nieren-YIN	299
Beschwerden bei Prostataadenom	300

	Seite
Erkrankungen der ableitenden Harnwege und ihre Behandlung mit Akupunktur	301
Cystitis	302
SHI RE – „Feuchtigkeit-Hitze“ in der Harnblase	302
Reizblase	303
SHEN QI, YANG XU – „Nieren-QI, YANG-Schwäche“	303
Enuresis	304
SHEN QI XU – „Nieren-QI-Schwäche“	304
Einnässen in Verbindung mit Träumen	304
Einnässen bei allgemeiner Schwäche	304
Gynäkologische Krankheiten und ihre Behandlung mit Akupunktur	305
Dysmenorrhoe und praemenstruelles Syndrom	306
Dysmenorrhoe	307
Dysmenorrhoe bei allgemeiner Schwäche, schlechter peripherer Durchblutung	308
PI QI XU, PI BU TONG XUE – „Milz-QI-Schwäche und Milz kann das Blut nicht halten“	308
Dysmenorrhoe nach Kälteeinwirkung und emotionellen Faktoren	309
Dysmenorrhoe bei Blutarmut und niederm Blutdruck	309
Dysmenorrhoe bei aggressiv zorniger Gemütsverfassung	310
GAN RE – „Leber-Hitze“	310
Dysmenorrhoe bei kältebedingten Gefäßspasmen	311
YU XUE – „Durchblutungsstörung“	311
Praemenstruelle Beschwerden	312
GAN QI YU JIE – „Leber-QI-Stop“	312
Oligomenorrhoe	313
QI XUE XU – „QI- und Blutmangel“	313
„Pelvic disease“	314
SHEN PI XU – „Nieren-Milz-Schwäche“	314
Klimakterische Beschwerden	315
GAN YANG SHANG KANG – „Aufsteigendes Leber-YANG“	315
Fluor	316
HAN SHI – „Kälte-Feuchtigkeit“	316
Fluor	316
SHI RE – „Feuchtigkeit-Hitze“	316
Anhang:	
Einiges zur Akupunktur-Therapie im Rahmen der Geburtshilfe	317
Zur Korrektur der Fetuslage	317
Zur Einleitung einer Totgeburt	317
Zur Geburtseinleitung	318
Bei Ekelgefühl und Brechreiz während der Schwangerschaft	318
Bei Sterilität der Frau	319
Bei postpartalen Schmerzen	319
Zum Placenta-Abgang	320
Literaturverzeichnis	321
Stichwortverzeichnis	325